



Friskvårdsklubben 802440-7077

Verksamhetsberättelse 2024

2024 blev ett väldigt utmanande år för föreningen

År 2024 kom att bli ett väldigt omvälvande och prövande år för Friskvårdsklubben som förening. Rötterna till problemen vi fick att hantera under året var de nedskärningar som Förvaltningen för Funktionsstöd, den enhet vi samarbetar med inom Göteborgs Stad, beslutade om under andra hälften av 2023. Förvaltningen hade fått kraftigt nedskuren budget att röra sig med vilket resulterade i att de hastigt fick direktiv att dra in olika utgifter. Då vi har ett nära samarbete med Förvaltningen och en betydande del av våran finansiering kommer från dem påverkade dessa nedskärningar givetvis oss på många sätt.

Oviss ekonomi, nedskärningar av föreningens utgifter

Redan mot slutet av 2023 hade vi fått indikationer på att vi skulle få mindre ekonomiskt stöd inom ramen för vårt IOP-avtal med Förvaltningen, och det visade sig att summan halverades jämfört med tidigare år. Vi sökte ett extrabidrag genom vår kontakt på Psykiatrisamordningen i mars som vi hade turen att få så summan kom i slutändan att bli liknande tidigare år. Men då våra utgifter (speciellt personalkostnaderna) i flera år på rad stigit medan intäkterna stått still på samma nivå betydde det ändå i praktiken att ekonomin inte skulle gå ihop mot slutet av året om vi inte drog ned drastiskt på våra utgifter. Arbetet att se över föreningens utgifter och få ekonomin i balans hade börjat redan under föregående år, men under 2024 satte vi in högväxeln. Vi drog in på alla utgifter som inte bedömdes som nödvändiga, t.ex. fika på aktiviteter, den årliga middagen vi brukar erbjuda våra medlemmar, osv. Vad gäller personalen drog vi in julbordet samt skar ned summan för friskvårdsbidrag och arbetsklädbudget avsevärt. Det visade sig dock snabbt att dra ned på dessa mindre utgifter inte skulle räcka på långa vägar, utan vi blev tvungna att dra ned på den överlägset största utgiftsposten vi har: personalkostnaderna. Tyvärr blev det därför så att vi fick säga upp fyra av våra aktivitetsledare för att på så sätt hålla nere kostnaderna, vilket vi gjorde under mars månad. En av ledarna avslutade sin tjänst hos oss den 31 maj och övriga tre avslutades den 31 juli. Att tvingas säga upp

värdefulla medarbetare är självklart mycket tråkigt i sig, och det fick också negativa konsekvenser för många av aktiviteterna under hösten där bemanningen blev mer sårbar med endast en ledare vid många tillfällen. Vi gick under 2024 från 6,75 heltidstjänster till 3,75 heltidstjänster, nästan en halvering av arbetsstyrkan.

Från våra kontakter på Förvaltningen för Funktionsstöd fick vi signaler om att finansiering under kommande år (2025) fortfarande var väldigt oviss och i ett värsta fall-scenario kunde utebli helt. Vi påbörjade därför ett frenetiskt sökande efter alternativa finansierings-källor för att täcka upp eventuellt uteblivet stöd. Arbetet hade börjat redan föregående år men blev nu mer akut. Det var ett väldigt svårt arbete då ingen i föreningen hade tidigare erfarenhet av att söka medel på det sättet, och vi var tvungna att jonglera det tunga arbetet och våra ordinarie arbetsuppgifter samtidigt som arbetsstyrkan skars ned med en tredjedel. Vi kontaktade allsköns myndigheter, förbund, organisationer, fonder, stiftelser, bostadsbolag, försäkringsbolag, osv. i hopp om att hitta sponsorer villiga att stödja vår verksamhet ekonomiskt. Tyvärr blev utfallet väldigt knapert då vi fick avslag nästan överallt. Vad gäller bidrag vi sökte eller pengar från fonder/stiftelser så gick vår ansökan oftast bet på en eller flera av följande faktorer: **1.** Vi är en lokal organisation och många (speciellt myndigheter) finansierar endast rikstäckande organisationer, **2.** Vår målgrupp är vuxna, och många bidrag riktar sig bara till barn och unga specifikt, samt **3.** Vi sökte medel till redan existerande verksamhet, ej ett nytt projekt (Allmänna Arvsfonden och andra ger t.ex. endast till nystartade projekt). Vår verksamhet med dess unika inriktning och karaktär föll mellan stolarna på många sätt.

Mot slutet av året började det bli uppenbart att vi aldrig skulle kunna täcka upp våra ekonomiska behov genom att söka dessa bidrag som vi ändå inte verkade kunna få. Eftersom vi inte visste hur det skulle bli med kommande års IOP-avtal och vi bara hade medel kvar att driva föreningen några månader in i 2025 blev vi i oktober tvungna att säga upp resterande arbetsstyrkan på sju personer. Vi hade tidigare under året informerat medlemmarna om det ekonomiska läget och varnat för att det kanske skulle komma att bli så. Tanken var att om vi fick ett bra besked rörande IOP-avtalet i december så kunde vi dra tillbaka uppsägningarna, vilket också är det som skedde. I december fick vi beskedet att vårt IOP-avtal med Förvaltningen skulle förnyas och att vi skulle få en liten större summa än tidigare år.

I allra sista stund blev alltså ekonomin räddad, om än temporärt. I slutet av 2024 såg det ut som att vi skulle kunna fortsätta driva föreningen med anställda kvar åtminstone under större delen av kommande år, och vi hade fått en tidsfrist att försöka rädda föreningens ekonomi på längre sikt. Mot slutet av året påbörjade vi kontakten med det nya området "Förebyggande" inom Förvaltningen för Funktionsstöd där vår verksamhet passar väl in. Tanken är att vi ska jobba med våra kontakter inom Förebyggande för att få till en mer långsiktig, hållbar finansiering av föreningens verksamhet. Vi initierade även kontakt med Socialförvaltningen Centrum för att se om de skulle kunna stödja oss ekonomiskt framöver. Arbetet fortsätter.

Flytt av föreningens kontor till Aktivitetshus Centrum

En av konsekvenserna av nedskärningarna inom Förvaltningen för Funktionsstöd var att två av stadens fem aktivitetshus, som drivs i förvaltningens regi, kom att stängas ned i början av 2024: Aktivitetshus Väster i Frölunda samt Gunnareds Gård i Angered. Detta påverkade vårt utbud av aktiviteter då vi hade bordtennis-grupper knutna till båda husen som vi fick lägga ned. Den största konsekvensen blev dock att vi blev tvungna att flytta vårt kontor, som sedan 2021 varit inhyst i Gunnareds Gård. Flytten blev ännu en bestyr under ett redan tungt och krävande år, men den blev till slut genomförd i april då vi flyttade kontoret till Aktivitetshus Centrum vid Järntorget i centrala Göteborg. Det rådde till en början delade meningar om vilket hus som var bäst att vara i, i Angered hade vi mycket större utrymme till vårt förfogande och bättre arbetsro, men läget var självklart mycket mer attraktivt i Centrum. Efter att dammet lagt sig började vi dock känna oss hemmastadda på Aktivitetshus Centrum och överlag blev det en positiv förändring.

Aktiviteterna

Trots alla utmaningar som 2024 innebar lyckades Friskvårdsklubben upprätthålla sitt ordinarie utbud av aktiviteter väl och leverera den service våra medlemmar förväntar sig. Aktiviteterna kom dock att påverkas av de tråkiga omständigheterna att vi under året fick säga upp fyra av aktivitetsledarna p.g.a. ekonomin. Detta blev kännbart under höstterminen då den minskade arbetsstyrkan gjorde bemanningen sårbar och vi vissa tillfällen fick ställa in aktiviteten (något som varit väldigt sällsynt tidigare år).

Innebandyn hölls fyra dagar i veckan under våren och tre dagar i veckan under hösten. Vi höll grupper i Geråshallen i Bergsjön (måndagar), Gothiahallen på Hisingen (tisdagar), Frölunda Kulturhus (torsdagar), samt under vårterminen ytterligare en grupp i Gothiahallen på Hisingen på fredagar. Innebandyn som tidigare varit föreningens paradgren har efter pandemin varit den aktivitet som haft svårast att återhämta sig och deltagarantalet har ofta varit lågt. P.g.a. uppsägningarna under året har aktiviteten också drabbats hårt bemanningsmässigt då vi gått från tre tillgängliga ledare till en. Tyvärr ledde dessa faktorer till att vi under året fick ställa in fredagsgruppen i Gothiahallen (i slutet av våren) samt måndagsgruppen i Geråshallen (i slutet av året). Mot slutet av året började vi titta på att ta in volontärledare för att säkra de två grupper som återstod. Det var i genomsnitt 3 – 6 deltagare per tillfälle.

Bordtennisen fortsatte som vanligt på aktivitetshusen i Centrum och på Hisingen. De grupper vi tidigare höll på aktivitetshusen i Frölunda och i Angered avslutades dock i början av året p.g.a. att de husen slutade sin verksamhet. Deltagarantalet varierade och låg ofta mellan 2 – 8 deltagare per tillfälle.

Simningen på Valhallabadet har alltid varit en av våra populärare aktiviteter och vi håller denna två gånger i veckan: på tisdagar och torsdagar. Under året har vi fått många nya deltagare dit från olika ställen vi har varit och presenterat vår verksamhet på. Simningen är en mycket välbesökt aktivitet med i genomsnitt mellan 10 – 20 deltagare per tillfälle.

Biljard och **bowling** var även de mycket populära aktiviteter. Vi varvar dessa på onsdagar, då vi kör biljard på jämna veckor och bowling på ojämna veckor. Biljarden hölls på Kville Biljard och bowlingen på Strike House, båda nära Wieselgrensplatsen på Hisingen. Deltagarantalet var i genomsnitt mellan 15 – 25 per tillfälle.

Powerwalken fortsatte på onsdagar i Slottsskogen med en väl etablerad grupp av stammisar och nytillkomna deltagare. I genomsnitt mellan 3 – 6 deltagare per tillfälle.

Badminton hölls på fredagar i Gothiahallen på Hisingen. Deltagarantalet här varierar mycket från gång till gång, i genomsnitt 3 – 8 deltagare.

Inomhusfotboll hölls på fredagar i Frölunda Kulturhus. Det är en grupp som precis som innebandyn kämpat ett tag med deltagarantalet, som låg mellan 3 – 5 deltagare i genomsnitt.

Gymträningen på Fysiken vid Kaserntorget i centrum fortsatte fyra dagar i veckan (alla vardagar utom onsdagar). Vi höll även en gymgrupp på aktivitetshuset Sekelhuset i Kortedala på fredagar. Fysiken är välbesökt med 8 – 12 deltagare per tillfälle, medan Sekelhusets gymträning p.g.a. mindre lokaler haft i genomsnitt 1 – 2 deltagare.

Medialabbet är föreningens arbetsgrupp där vi jobbar med webbnärvaro, social media, produktion av marknadsföringsmaterial, filmer, m.m. Verksamheten är tänkt att ha en spontan och experimentell karaktär (därför "labb"), samt också vara en aktivitet där vi inbjuder föreningens medlemmar att delta i och bidra till föreningens medieproduktion. Medialabbet kördes på torsdagar på vårt kontor på Aktivitetshus Centrum med i genomsnitt 2 – 3 deltagare per tillfälle.

Sommarschemat

Sommarschemat hölls som vanligt under veckorna 24 – 34. Under sommaren fokuserade vi på utomhus-aktiviteter. Vi hade **fotboll** i Västra Frölunda på måndagar, torsdagar och fredagar, **powerwalk** i Slottsskogen på onsdagar, **boule och kubb** på Apslätten i Kålltorp på tisdagar, **tennis** i Kortedala på onsdagar, **frisbeegolf** på Ruddalens diskgolfbana i Västra Frölunda på tisdagar, och **äventyrsgolf (minigolf)** i Skatås på fredagar. Nytt denna sommar var att vi fortsatte hålla **simningen** på Valhallabadet även under sommarterminen, något som har efterfrågats av många medlemmar. Simningen hölls under tisdagarna på sommaren. Alla aktiviteter var välbesökta, speciellt fotbollen, powerwalken och äventyrsgolfen.

Vi hade även två utflyktsdagar med aktivitetshuset under sommaren. Den första var den 26 juni med Aktivitetshus Hisingen då vi hade en tipspromenad med grillning, och den andra var den 3 juli med Aktivitetshus Centrum då vi körde boule, kubb och krocket i Slottsskogen.

Styrelse

Friskvårdsklubbens styrelse bestod under år 2024 av fem ledamöter fram till årsmötet i maj och därefter bestod den av fyra ledamöter, inkluderande ordförande och kassör. Det var inga suppleanter. Styrelsen sammanträdde åtta tillfällen under året: 26 januari, 23 februari, 22 mars, 19 april, 10 maj (konstituerande styrelsemötet), 27 september, 25 oktober, samt 29 november.

Årsmöte

Den 2 maj 2024 höll Friskvårdsklubben sitt sextonde årsmöte på Aktivitetshus Centrum vid Järntorget. Det var 17 röstberättigade medlemmar närvarande. Årsmötet valde en styrelse på fyra ledamöter. Den sittande styrelsen beviljades ansvarsfrihet och revisorn hade inga anmärkningar på räkenskaperna eller föreningens drift under föregående år. Inget extra årsmöte hölls detta år. En motion från en medlem om att hålla simningen på Valhallabadet även under sommaren lades fram. Ett förslag från styrelsen om att undersöka möjligheterna till att bredda föreningens verksamhet till en yngre målgrupp lades också fram. Både motionen och förslaget från styrelsen fick bifall av årsmötet.

Finansiering

Under 2024 fick vi medel genom lönebidrag för våra anställda från Arbetsförmedlingen på totalt 1 210 659 kronor. Från Göteborgs Stad och Förvaltningen för Funktionsstöd fick vi totalt 571 848 kronor. I denna summa ingår IOP-avtalet där vi fick 121 848 kronor från aktivitetshusens budget och 450 000 kronor totalt från statsbidraget för Psykisk Hälsa-medel. Vi fick också föreningsbidrag från Socialförvaltningen Centrum på 200 000 kr.

Medlemskap i andra föreningar och organisationer

Friskvårdsklubben har sedan 2010 varit medlem i Korpen. Sedan 2011 är vi medlem i intresseorganisationen SKOOPI (arbetsintegrerande sociala företagens intresseorganisation). 2019 gick vi med i ytterligare två föreningar: Got United och GFC (Göteborgs FöreningsCenter).

Medlemmar

Antalet medlemmar var under år 2024 totalt 215, en ökning med 29 jämfört med föregående år. Könsfördelningen bland medlemmarna låg på 59% män och 41% kvinnor.

Antal tjänster

Föreningen hade den 31 december 2024 3,75 heltidstjänster delat på 7 anställda (jämfört med 6,75 heltidstjänster delat på 11 anställda i början av året).

Slutord

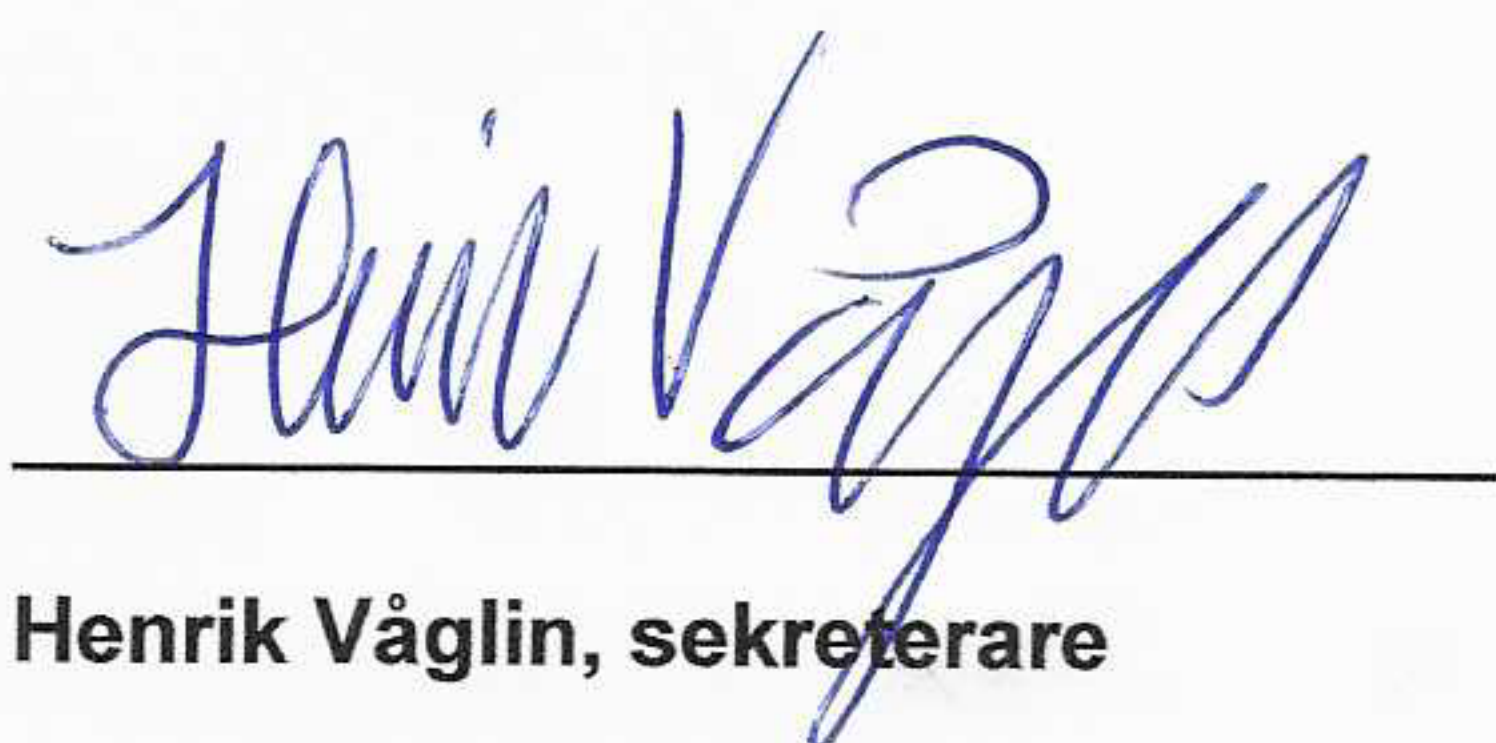
Styrelsen tackar för ett händelserikt och givande år 2024. Det var ett kaotiskt år med många utmaningar, men mot slutet såg det ändå ut som att föreningen skulle kunna räddas trots allt. Vi hoppas på en god fortsättning!



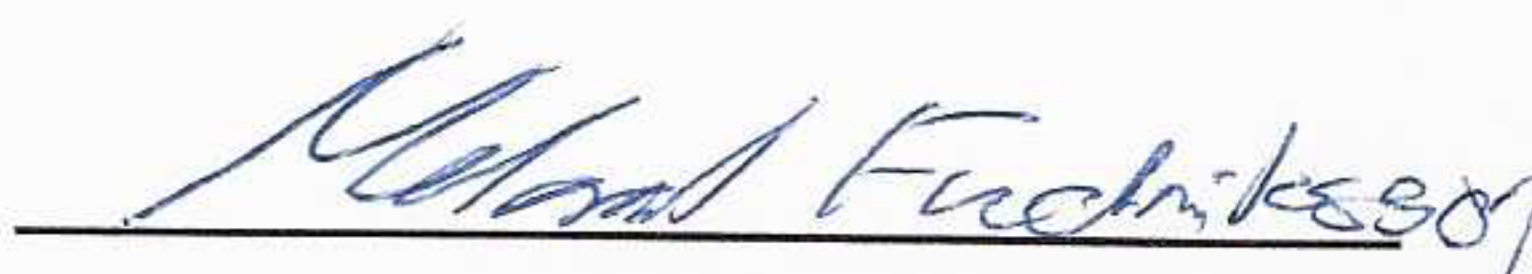
Daniel Kalabakov, ordförande



Urban Norberg, kassör



Henrik Våglin, sekreterare



Mikael Fredriksson, ledamot