

Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2025-06-16

Diarienummer: N164-0874/25

Handläggare: Lars Lindfors, Jenny Åkesson

Telefon: 031-367 91 38

E-post: lars.lindfors@socialcentrum.goteborg.se

Verksamhetsbidrag för Friskvårdsklubben

Förslag till beslut

Socialnämnden Centrum beslutar att bevilja Friskvårdsklubben ett ekonomiskt stöd på 300 000 kronor för verksamhetsåret 2025.

Socialnämnden Centrum förklarar paragrafen omedelbart justerad.

Sammanfattning

Friskvårdsklubben vänder sig särskilt till individer som befinner sig långt ifrån arbetsmarknaden, exempelvis personer med psykisk ohälsa, funktionsnedsättningar eller bristande språkkunskaper. Genom att erbjuda en trygg, kostnadsfri och tillgänglig miljö bidrar klubben till att stärka deltagarnas självkänsla, sociala sammanhang och funktionella förmåga.

Friskvårdsklubben har sedan tidigare varit beroende av projektstöd, men står nu inför en osäker framtid gällande finansiering. För att möjliggöra fortsatt drift av hälsofrämjande aktiviteter under 2025 ansöker Friskvårdsklubben om ekonomiskt stöd. Medlen på 300 000 kronor finansieras genom folkhälsomedel, där Göteborgs Stad och Västra Götalandsregionen delar lika på kostnaden. Bidraget ska användas till att fortsätta erbjuda hälsofrämjande aktiviteter för vuxna med behov av fysisk, psykisk och social rehabilitering.

Bedömning ur ekonomisk dimension

Medlen på 300 000 kronor finansieras genom folkhälsomedel, där Göteborgs Stad och Västra Götalandsregionen delar lika på kostnaden. Summan ryms inom socialnämnden Centrums budgeterade medel för folkhälsofrämjande föreningsbidrag.

Bidraget ska användas till att fortsätta erbjuda hälsofrämjande aktiviteter för vuxna med behov av fysisk, psykisk och social rehabilitering. Friskvårdsklubben ska inkomma med ekonomisk redovisning och verksamhetsberättelse senast den 31 januari 2026.

Bedömning ur ekologisk dimension

Förvaltningen har inte funnit några särskilda aspekter på frågan utifrån denna dimension.

Bedömning ur social dimension

Friskvårdsklubben vänder sig särskilt till individer som befinner sig långt ifrån arbetsmarknaden och från samhällets etablerade sociala strukturer, exempelvis personer med psykisk ohälsa, funktionsnedsättningar eller bristande språkkunskaper. Genom att erbjuda en trygg, kostnadsfri och tillgänglig miljö bidrar klubben till att stärka deltagarnas självkänsla, sociala sammanhang och funktionella förmåga.

Verksamheten spelar en viktig social roll genom att främja inkludering, psykisk hälsa och egenmakt. Friskvårdsklubben fungerar som en brobyggare mellan individ och samhälle, där deltagande kan vara ett första steg mot social delaktighet, bättre hälsa och i förlängningen ökad arbetsförmåga. Genom att minska isolering och skapa meningsfulla sammanhang minskar också behovet av andra sociala eller medicinska insatser.

Friskvårdsklubben arbetar i nära samverkan med stadens egna verksamheter, såsom Hälsolots, som regelbundet hänvisar deltagare till klubbens aktiviteter. Detta skapar ett värdefullt komplement till offentlig verksamhet och stärker det civila samhället genom att mobilisera lokala resurser, frivilliga krafter och långsiktigt engagemang.

Samverkan

Samverkan har skett i förvaltningens samverkansgrupp (FSG) 2025-08-19.

Bilagor

1. Ansökan från Friskvårdsklubben 2025 – utdrag ur e-tjänsten bokning och bidrag Göteborg
2. Verksamhetsberättelse Friskvårdsklubben 2024

Ärendet

Socialnämnden Centrum ska ta ställning till förvaltningens förslag om att bevilja ett ekonomiskt stöd till Friskvårdsklubben på 300 000 kronor.

Beskrivning av ärendet

Friskvårdsklubben i Göteborg är en ideell verksamhet som erbjuder stöd till vuxna över 18 år med fokus på psykisk, fysisk och social hälsa. Klubben riktar sig främst till personer som står utanför arbetsmarknaden eller upplever psykisk ohälsa och social isolering. Verksamheten har cirka 200 aktiva deltagare varje år och når totalt mellan 3400–4 000 deltagartillfällen. Genom strukturerade aktiviteter med låg tröskel som träning, promenader, gruppsamtal och skapande verksamhet erbjuds deltagarna ett socialt sammanhang och verktyg att förbättra sin hälsa och återgå till arbete eller studier. Friskvårdsklubben är även en viktig partner för socialförvaltningen Centrums verksamheter, bland annat Hälsolots, som hänvisar deltagare till klubbens aktiviteter.

Verksamheten är beroende av ekonomiskt stöd. Arbetsförmedlingen ger lönebidrag. Friskvårdsklubben har ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) med förvaltningen för funktionsstöd, men summan har minskat de senaste åren, vilket innebär att klubben står inför en osäker framtid gällande finansiering. Det finns en ambition i staden att kunna samordna olika stödformer och samarbeten i ett gemensamt IOP med Friskvårdsklubben, men det är en möjlig lösning på längre sikt. På kort sikt saknas tillräckliga medel för att möjliggöra fortsatt drift av hälsofrämjande aktiviteter under resten av år 2025 och därför ansöker Friskvårdsklubben om ekonomiskt stöd.

Förvaltningens bedömning

Förvaltningen bedömer att Friskvårdsklubbens verksamhet är i linje med socialnämndens mål att främja psykisk och social hälsa, särskilt för individer som riskerar långvarig isolering, sjukskrivning eller arbetslöshet.

Verksamheten bidrar i hög grad till social inkludering, psykisk återhämtning och stärkt självkänsla för deltagarna. Deltagare beskriver att de genom klubben fått tillbaka livslust, rutiner och sociala nätverk, vilket minskar behovet av annan samhällsinsats. Friskvårdsklubben arbetar också med att minska stigma kring psykisk ohälsa och skapar trygghet i en inkluderande miljö där deltagarna får möjlighet att utveckla sin funktionsförmåga och sitt självförtroende.

Friskvårdsklubben erbjuder ett värdefullt komplement till den kommunala verksamheten genom sin tydliga hälsoinriktning, låga trösklar och sitt fokus på egenmakt. Verksamheten uppfyller flera av stadens prioriterade målgrupper och arbetar aktivt med att nå personer med psykisk ohälsa, bristande språkkunskaper och svag social förankring.

Förvaltningen föreslår att föreningen får ett ekonomiskt stöd för år 2025.

Socialförvaltningen Centrum

Sandra Säljö
Förvaltningsdirektör