



Information om lustgas för dig som möter ungdomar i Göteborg

Sedan en tid tillbaka har det kommit signaler från skola, ungdomsarbetare, socialtjänst och polis att det finns en användning av lustgas i ungdomsgruppen både på hemmafester men också utomhus. Vi vill uppmärksamma er på detta och ge er information om var ni hittar mer kunskap.

Lustgas (dikväveoxid, N₂O) är en färglös gas som är svagt sötaktig i smak och lukt. Lustgas är ett läkemedel och används som smärtlindring inom vården och tandvården men används också som berusningsmedel, ibland tillsammans med alkohol och narkotika.

Gasen påverkar hjärnan så att man slappnar av och inte upplever smärta lika starkt och man kan även känna eufori. Lustgasen ger ett rus på 1–2 minuter och som skapar avslappning och fnittrighet. Lustgasen som används i russyfte skiljer sig från den lustgas som ges av sjukvården vid förlossningar på så sätt att den inte är uppblandad med syre.

Ett slangord för att använda lustgas bland ungdomar kallas för *nanging*. Lustgasen köps i små silverfärgade patroner avsedda för gräddsifoner. Gasen inhaleras direkt genom en gräddsifon eller genom att fylla ballonger med lustgas och sedan andas in gasen från ballongen.

Lustgaspatroner säljs i vanliga livsmedelsaffärer men kan även köpas på internet, via sociala medier som Instagram och Facebook och kan även beställas med hemkörning. Lustgas är inte narkotikaklassat i Sverige. I Danmark är det förbjudet att köpa lustgas i berusningssyfte sedan 2015.

Vid nästa drogvaneundersökning i Göteborg våren 2022 som omfattar ungdomar i årskurs 9 samt år 2 på gymnasiet finns frågan om lustgas med för första gången. Då kommer vi att få en tydligare bild på hur vanligt det är att ungdomar använder det.

Vill du veta mera:

[Vad är lustgas? - Drugsmart](#)

Kontakt

andts@socialcentrum.goteborg.se

webbsida: [Kompetenscentrum ANDTS](#)