

## Yrkande

2020-11-17



Initiativärende

# SD yrkande angående – Åtgärder för att Göteborgs äldre inte ska drabbas av skadliga följder vid social isolering.

## Förslag till beslut

I kommunstyrelsen:

1. Stadsledningskontoret och berörda förvaltningar kartlägger digitaliseringen på äldreboenden. Säkerställ att våra äldre på Göteborgs äldreboenden har tillgång till Ipads med tillhörande appar, alternativt stationära datorer.
2. Stadsledningskontoret tillsammans med berörda förvaltningar tar därefter fram ett åtgärds paket för kommunens äldreboenden som hjälper till att bryta social isolering och ensamhet. Även de hemisolerade 70+ ska få information om exempel på aktiviteter och verktyg som gör isoleringen lättare att uthärda.
3. Ett lånesystem i Göteborgs Stad utformas för utlåning av enkla digitala hjälpmedel till de äldre i Göteborg som bor kvar hemma och vill/behöver låna digitala hjälpmedel.

## Yrkandet

Sverigedemokraterna vill att staden ska kartlägga nuvarande situation vid isolering av våra äldre. Vi vill därefter att ett åtgärds paket som bryter den sociala isoleringen och ensamheten införs inom stadens äldreboenden. Även de hemisolerade 70+ ska få information om exempel på aktiviteter och verktyg som gör isoleringen lättare att uthärda.

Som en skyddsåtgärd kopplat till Coronapandemin har Folkhälsomyndigheten rekommenderat alla som är över 70 år att isolera sig i sina hem och undvika sociala kontakter. De flesta äldreboenden har besöksförbud med syfte att skydda de boende från att smittas. Vid besöksförbud hamnar de äldre i ett läge där de tvingas begränsa sina sociala kontakter. Vid bekräftad smitta isoleras de boende i ännu högre grad och den kraftiga personalbristen gör saken ännu värre för dem. De tvingas sitta instängda på rummet på äldreboendet och längtar efter sina barn och barnbarn som inte får besöka de äldre.

Nyttan av smittskydd är uppenbar men den sociala isoleringen kan få omfattande konsekvenser för de äldre. Många har hållit sig isolerade i månader. Nästan 50% av alla tillfrågade pensionärer känner sig mer ensamma och isolerade än före pandemin. Ensamhet och social isolering ger ökad risk för olika hälsoproblem.

Det är även kopplat till depressioner. Det måste i högsta grad undvikas att de äldres vårdbehov ökar på grund av isolering och ensamhet. En värdig ålderdom handlar om sociala kontakter och stödjande verksamhet för att förebygga ett för tidigt åldrande.

- Det är oerhört sorgligt att i livets slutskede isoleras utan att kunna ta ett sista farväl av nära och kära, så får det inte gå till.

För många äldre har livsvillkoren förändrats påtagligt genom ohälsa, nedsatta funktioner, försämring av syn, hörsel, minne och andra funktioner. Det är viktigt att de känner trygghet och tillit i den miljö som de befinner sig i och i närkontakterna. Stimulans och att delta i olika aktiviteter ökar välbefinnandet.

I dagens moderna samhälle finns ett omfattande utbud av möjligheter som kan användas för att bryta den sociala isoleringen.

Några exempel:

- Videosamtal via surfplatta med anhöriga och mellan de boende på äldreboendet
- Mer personal på äldreboenden för att ersätta minskad kontakt med anhöriga
- En kaffestund med en bekant eller samtal i grupp via Facebook, Messenger, Skype, WhatsApp eller Viber
- Telefonkonferens
- Aktivt kontakta och etablera kontakten med anhöriga
- Distansaktiviteter, exempelvis gemensam filmkväll
- Äldrelinjen via organisationen Mind
- Besök konserter och teatrar hemma
- Gå på museer runt om i världen via virtuella visningar