

Att rädda liv med Naloxon

Informationsmaterial

2024

I december 2023 fick SF Hisingen i uppdrag av nämnden att undersöka möjligheterna för medarbetare som möter individer i riskzon för överdos att få tillgång till naloxon, samt att se till att medarbetarna skulle få kunskap om naloxon och dess användningsområde.

I juni 2024 fick SF Hisingen i uppdrag av nämnden att redovisa hur det kompetenshöjande arbetet av naloxon bland socialtjänstens medarbetare sett ut under det senaste året.

Som en del av omhändertagandet av uppdragen bestämdes att ett informationsmaterial skulle tas fram som kunde användas för spridning av kunskap om naloxon och dess användningsområde inom förvaltningen.

Rädda liv med Naloxon

Informationsmaterial

Den här informationen är till dig som

- riskerar att se någon annan överdosera opioider
- i ditt arbete möter personer som använder opioider.

I den här informationen får du veta

- vad naloxon är och hur det fungerar
- hur du känner igen en opioidöverdos
- vad du kan göra om någon har tagit en opioidöverdos, och hur du ger någon naloxon.



Viktigt att veta om Naloxon

Naloxon kan häva en opioidöverdos

- Naloxon är ett motgift mot alla sorters opioider. Exempel på opioider är: heroin, metadon, fentanyl, buprenorfin och smärtstillande mediciner som tramadol och oxikodon.
- En överdos av opioider kan göra så att hjärnan slutar hålla igång andningen. Då får man för lite syre, man blir medvetslös och hjärtat slutar slå.
- Naloxon tar bort opioidernas effekt i ungefär en halvtimme och gör så att man kan andas igen.

Naloxon hjälper mot opioidöverdoser

- Naloxon hjälper endast mot överdoser av opioider.
- Naloxon tar endast bort effekten av opioider.
- Naloxon hjälper inte mot överdoser av andra droger, men tar bort effekten av opioider även vid blandöverdoser.
- Naloxon ger inget rus och inget beroende.

Naloxon finns som nässprej

- Naloxon nässprej är lätt att ha med sig och använda.
- Läs alltid bruksanvisningen på det Naloxon som du har fått utskrivet.



Vad ökar risken för överdos?

- När någon dör i överdos är det vanligt att det beror på någon av de här sakerna:
- Att man har tagit samma dos som förut, fastän man har varit utan opioider en tid och tål mindre.
- Att man har blandat opioider med till exempel bensodiazepiner, pregabalin eller alkohol.
- Att man har tagit preparat som är särskilt svåra att dosera, till exempel för att de är mycket starka eller stannar länge i kroppen.
- Att använda droger ensam.

Ring alltid 112

- En person som har överdoserat opioider behöver sjukvård, även om personen får naloxon.
- Naloxon stoppar bara opioidernas effekt i ungefär en halvtimme. Efter det kommer opioidernas effekt tillbaka, och då kan personen sluta andas igen.
- Ring alltid 112, och stanna kvar hos personen tills ambulansen kommer.



Känn igen en opioidöverdos

Känn igen en opioidöverdos

- **Medvetslös**, vaknar inte även om du ropar högt och gnuggar hårt med knogarna på bröstbenet.



- **Mycket långsam andning**, eller snarkande andning, eller så har personen slutat andas helt.



- **Små pupiller**, som små prickar.



- **Blå eller lila läppar och naglar.**



Så här gör du vid en opioidöverdos



Göteborgs
Stad

1. Fria andningsvägar.

Lägg personen på rygg och lyft hakan uppåt.

Kontrollera att andningsvägarna är fria.



2. Ring 112.

Berätta att en person är medvetslös.



3. Ge naloxon.

Sätt in pipen i ena näsborren och spreja.



Obs! Testspreja aldrig i luften

Varje sprejbehållare innehåller endast 1 dos naloxon.

Spreja alltid direkt i näsan, utan att först testspreja i luften som man ofta gör med annan nässprej.



4. Ingen andning?

Gör 2 inblåsningar var tionde sekund.



5. Ingen effekt efter 2 minuter?

Ge mer naloxon.

Fortsätt med inblåsningar tills ambulanspersonal tar över.



6. Andas personen normalt?

Lägg personen i stabilt sidoläge.

Stanna kvar hos personen tills ambulansen kommer.



Praktiska råd till individen

- frågor att ställa till klienter

Information om Naloxon

- Vet du vad Naloxon är och hur det fungerar?
- Det går att få receptfritt via apoteket till självkostnadspris.
- Det går även att få receptbelagt och då är det gratis - kontakta din beroendemottagning.

Berätta var du har ditt naloxon

- Det är bra om personer i ditt liv vet var du har ditt Naloxon.
- Det är också bra om de vet:
 - hur de känner igen en opioidöverdos
 - hur de kan rädda någon som har tagit en opioidöverdos.

Vård och stöd där du bor

- Vill du veta vad det finns för vård och behandling vid beroende? Gå in på 1177 Vårdguidens webbplats www.1177.se.
- Där kan du läsa om vilken vård och behandling som finns där du bor.
- Du kan också kontakta socialtjänsten i din kommun.



Informationsmaterial

Material: Rädda liv med Naloxon

Socialstyrelsen har tagit fram ett informationsmaterial som verksamheter kan använda i syfte att öka och sprida kunskapen om Naloxon.

Materialet kan skivas ut alternativt beställas från Socialstyrelsens hemsida.



Affisch om att häva en opioidöverdos

[Rädda liv med Naloxon - Affisch om att häva en opioidöverdos \(svenska\)](#)

[Rädda liv med Naloxon - Affisch om att häva en opioidöverdos \(engelska\)](#)

Broschyr om naloxon till användare av opioider och deras närstående

[Broschyr om Naloxon till användare av opioider och deras närstående](#)

Fickfolder om naloxon till användare av opioider

[Fickfolder om Naloxon till användare av opioider](#)

Kontakt

Emma Lindberg

emma.lindberg@socialhisingen.goteborg.se

Socialförvaltningen Hisingen, Göteborgs Stad