

# Verksamhetsberättelse 2022 Ung Utsatt

## Göteborg Ungdomsmottagningars verksamhet för unga utsatta för sexuella övergrepp

Att ha makt över sitt eget liv, sin kropp och sin sexualitet är inte bara en fråga om hälsa och välbefinnande. Det är också en fråga om jämställdhet. Ungdomsmottagningarna är viktiga aktörer här. Vi kan stödja unga då de formar sina liv, och vi kan hjälpa dem som utsatts för tvång eller våld att läka och få upprättelse.

Läs mer: [www.vgregion.se/ungutsatt](http://www.vgregion.se/ungutsatt)

### Bakgrund

Sexuella övergrepp är som mest förekommande i åldersgruppen 16-24 år.

Ungdomsmottagningen är en lättillgänglig arena dit många unga vänder sig med sina frågor gällande hälsa, sexualitet, relationer och utsatthet. Det ger ungdomsmottagningarna unikt goda förutsättningar och möjlighet att tidigt identifiera unga som är eller har varit utsatta.

Att utsättas för ett sexuellt övergrepp under uppväxten och inte kunna berätta om det är starkt korrelerat med att utsättas för fler övergrepp. Att ha varit utsatt för sexuella övergrepp är också en vanlig bakomliggande orsak till psykisk ohälsa och social problematik, även senare i livet. Att berätta om utsattheten upplevs ofta som tabu och skamligt. Få unga berättar självmant för andra vuxna.

Göteborgs Ungdomsmottagningar startade Ung Utsatt som projekt för drygt åtta år sedan då tillgången till gruppbehandling för unga som varit utsatta för sexuella övergrepp helt saknades. Det fanns också behov av att höja kunskapen bland professionella.

Ung Utsatt strävar efter att synliggöra den stora omfattningen av problematiken och arbetar för att vården ska förbättras för målgruppen.

### Syfte

- Erbjuder stöd och behandling för att förbättra livskvaliteten på kort och lång sikt för unga personer utsatta för sexuella övergrepp.

### Målgrupp

- Målgrupp för projektet är personer mellan 13–24 år som någon gång blivit utsatta för sexuella övergrepp.
  - Projektet vänder sig till alla oavsett kön och bostadsort.
-

## Verksamhetens innehåll

- Samtalsgrupper. Gruppbehandlingsmanual är framtagen i projektet.
- Individuella samtal
- Närståendegrupper
- Öka kunskapen hos ungdomsmottagningens personal kring bemötande och sexuella övergrepp
- Metodutveckling
- Sprida kunskapen till fler aktörer

## Utvärdering

Utvärdering av Ung Utsatt (2019) visade att 92% av ungdomarna lider av depression och 55% lider av PTSD (posttraumatiskt stressyndrom). De flesta har blivit utsatt vid fler än 10 tillfällen och av tre eller fler personer. Trots ett dåligt mående så har de flesta en hög funktion, det vill säga är välfungerande i fråga om arbete, studier, nära relationer och en aktiv fritid. Utvärdering (2020) visar en signifikant förbättring av deltagarnas mående efter genomförd behandling.

## Finansiering

- 2022 finansierades projektet med SKR-medel, särskilt riktade till ungdomsmottagningarna med syfte att stärka psykisk hälsa.
- Sedan start 2014 har finansiering i stort bestått av medel från SKR.
- Undantaget är perioden 2019-2020 då Hälso-och sjukvårdsnämnd Göteborg satsade ”metoo-medel” 2 000 tkr.
- Budget: ca 2 000 tkr/år

## Ung Utsatt 2022

- Ca 100 ungdomar har fått stöd och behandling.
- Sammanlagt ca 800 behandlingssamtal.
- 4 behandlingsgrupper á 15 gånger och sammanlagt 25 deltagare
- 4 närståendeträffar med sammanlagt 20 deltagare.
- Verksamheten består av ca 2 tjänster och 4 personer. 1 samordnare/legitimerad psykoterapeut, 2 psykologer och 1 kurator.
- Konsultation och handledning till medarbetare på ungdomsmottagningarna
- Inlett närmare samarbete med ungdomsmottagningar i regionen; Kungälv, Borås Trollhättan, Vänersborg, Lilla Edet, Åmål, Bengtsfors, Dals-Ed och Mellerud samt Fyrbodals mottagningen unga män.
- Inlett samarbete med verksamhetsutvecklare för Stockholms stads ungdomsmottagningar
- Deltar i den arbetsgrupp utsedd av Regionfullmäktige som arbetar för att ta fram förslag på hur vården för personer utsatta för sexuella övergrepp kan förbättras i VGR.
- ~~Föreläsning på sexologiutbildning för Regionhälsans ungdomsmottagningar~~

- Föreläsningar för alla ungdomsmottagningar i Västra Götalandsregionen om sexuella övergrepp och trauma
- Presentation på nationell konferens för drygt 500 deltagare från Sveriges ungdomsmottagningar
- Förfrågningar om att få ta del av behandlingsmanual från andra ungdomsmottagningar och regioner i Sverige
- Utvecklat samarbetet ytterligare med mottagningar inom samma fält såsom Mikamottagningen, Stödcentrum för Brottsoffer samt Sexual medicinskt centrum (SMC)

### **Sammanfattning**

Ung Utsatt är en verksamhet som Göteborgs Ungdomsmottagningar drivit i projektform i 8 år

Verksamheten är etablerad och fungerar väl. Många ungdomar söker sig till verksamheten och behovet av insatser till unga som varit utsatta för sexuella övergrepp är stort.

Göteborgs Ungdomsmottagningar och Regionhälsan önskar implementera verksamheten i form av en vårdöverenskommelse.

Göteborg 230124

Jennie Isakzon/Samordnare och Leg. psykoterapeut  
jennie.isakzon@vgregion.se

Lena Stenfeldt /Områdeschef  
lena.stenfeldt@vgregion.se