
Handling 2026 nr 66

Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Samhället har förändrats. Traditionella sociala gemenskaper som tidigare gav naturligt stöd i livets olika skeden har försvagats. Församlingar, storfamiljer och stabila nätverk är inte längre självklara för många göteborgare.

Detta påverkar också parrelationer. Att leva tillsammans över tid kräver kunskap, kommunikation och medvetenhet. Trots detta saknas i dag strukturerade, kommunala insatser som stärker parrelationer innan allvarliga problem uppstår.

Göteborgs Stad erbjuder familjerådgivning genom socialtjänsten. Det är en viktig verksamhet, men den används i huvudsak när relationen redan är ansträngd. Insatsen är i praktiken reparativ snarare än primärpreventiv.

Samtidigt har staden utvecklat och erbjuder föräldrastöd och föräldrautbildningar med ett tydligt förebyggande perspektiv. Syftet är att stärka kunskap och ge verktyg innan svårigheter uppstår. Ett motsvarande strukturerat stöd för parrelationer saknas.

Det finns etablerade och evidensbaserade program, såsom PREP (Prevention and Relationship Enhancement Program), som syftar till att stärka relationer genom strukturerade samtal och utbildning. Dessa program behandlar bland annat:

- Kommunikation och konflikthantering
- Förlåtelse och reparativa processer
- Ursprungsfamiljens påverkan
- Fördelning av ansvar i vardagen
- Ekonomi och gemensamma beslut
- Intimitet och närhet

I dag erbjuds sådana kurser främst av ideella aktörer och samfund. En stor del av Göteborgs befolkning saknar dock kontakt med sådana sammanhang.

När parrelationer brister får det konsekvenser:

- Emotionellt och socialt för de vuxna
- Trygghetsmässigt för barn
- Ekonomiskt för kommunen genom ökade behov av stödinsatser

Utifrån socialtjänstlagens förstärkta fokus på förebyggande arbete är det rimligt att pröva om Göteborg kan erbjuda ett frivilligt, lågtröskelbaserat samtalspaket för par som vill stärka sin relation innan konflikter blivit djupa och destruktiva.

Att arbeta primärpreventivt med parrelationer är en investering i social hållbarhet. Det stärker individer, minskar framtida sociala kostnader och bidrar till tryggare uppväxtvillkor för barn.

Göteborg bör därför utreda möjligheten att införa ett strukturerat koncept för preventiv parterapi inom ramen för stadens förebyggande arbete.

Förslag till beslut i kommunfullmäktige:

Socialnämnd Centrum får i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par.

Kristina Bergman Alme (L)