

Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2026-05-26

Ärendenummer FFS-2026-00890

Handläggare

Monika Öhrn

Telefon: 031-365 00 00 (växel)

E-post: monika.ohrn@funktionsstod.goteborg.se

Remiss motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi SLK-2026-00291

Förslag till beslut

I nämnden för funktionsstöd:

Motionen om att utreda införandet av preventiv parterapi avstyrks

Sammanfattning

Kristina Bergman Alme (L) har motionerat om att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par. Stadsledningskontoret har efterfrågat yttranden från socialnämnd Centrum och Hisingen samt nämnden för Funktionsstöd. Yttranden ska ha inkommit till Stadsledningskontoret senast 2026-09-01.

Förvaltningen för funktionsstöd delar motionens intention om att föräldrar i parrelationer ska erbjudas förebyggande insatser för att stärka relationen och på så sätt förebygga relationssvårigheter. Socialförvaltning Centrum ansvarar idag för Familjerådgivning till invånare i Göteborg och de kan redan idag erbjuda förebyggande insatser till föräldrar i parrelationer inom ramen för sin verksamhet. Det som förvaltningen för funktionsstöd erbjuder idag är stödotsatser som möter de behov som främst efterfrågas av målgruppen. Bedömningen är att motionens syfte kan tillgodoses inom ramen för befintliga verksamheter och uppdrag. Utifrån detta föreslår förvaltningen att motionen avstyrks.

Bedömning ur ekonomisk dimension

Förvaltningen delar motionens uppfattning om att den föreslagna insatsen kan vara en investering i social hållbarhet och att tidiga förebyggande insatser bidrar till att minska framtida sociala kostnader. Trots det är det svårt att bedöma de ekonomiska konsekvenserna av att erbjuda preventiv parterapi till föräldrar till barn med funktionsnedsättning och i vilken mån det kan påverka behovet av andra biståndsbedömda eller förebyggande insatser från förvaltningen för funktionsstöd.

Bedömning ur ekologisk dimension

Förvaltningen har inte funnit några särskilda aspekter på frågan utifrån denna dimension.

Bedömning ur social dimension

Förvaltningen delar motionens intention om att stärka parrelationer och förebygga relationssvårigheter. Samtidigt görs bedömningen att behovet redan idag kan tillgodoses

genom de insatser som erbjuds av Göteborgs Stad och andra organisationer. Det som behöver säkerställas är att det finns tillräcklig kompetens att möta de särskilda behov som dessa föräldrar har, samt att det finns resurser att möta behoven.

Samverkan

Information om ärendet lämnas på förvaltningsövergripande samverkansgrupp (FSG) 26-08-19.

Bilagor som ingår i beslutsunderlaget

Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Beskrivning av ärendet

Kristina Bergman Alme (L) har motionerat om att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par. Stadsledningskontoret har begärt yttrande från socialnämnderna Centrum och Hisingen samt nämnden för funktionsstöd. Yttrandena ska ha inkommit till stadsledningskontoret senast 2026-09-01.

Motionens innehåll

Kristina Bergman Alme (L) framhåller i motionen att förändrade samhällsstrukturer ställer ökade krav på parrelationer och att det saknas strukturerade kommunala förebyggande insatser för att stärka parrelationer innan problem uppstår. Motionären menar att kommunen, på motsvarande sätt som inom föräldrastöd, bör erbjuda förebyggande stöd även för parrelationer.

Mot denna bakgrund föreslås att Socialnämnden Centrum får i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett strukturerat samtalspaket för par, exempelvis evidensbaserade program som syftar till att stärka kommunikation och konflikthantering. Enligt motionären kan sådana insatser bidra till ökad social hållbarhet, bättre uppväxtvillkor för barn och minskat behov av senare stödinsatser.

Stödinsatser för familjer med barn med funktionsnedsättning

Inom förvaltningen för funktionsstöd erbjuds olika former av stöd till föräldrar till barn med funktionsnedsättning. Exempel på sådana insatser är Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning, koordinatorstöd och metodstöd. Förvaltningen arbetar också med att utveckla och utöka stödet utifrån identifierade behov och efterfrågan.

För att få ökad kunskap om målgruppens behov genomförde förvaltningen under 2025 en innovationsspeed tillsammans med företrädare för flera intresseorganisationer. De behov som främst lyftes var stöd i samordning mellan olika aktörer, vägledning i kontakten med samhällets stödinsatser samt stöd för att hantera vardagens utmaningar kopplade till barnets funktionsnedsättning. Behovet av preventiv parterapi lyftes inte som ett prioriterat område.

Göteborgs Stad erbjuder redan idag familjerådgivning enligt socialtjänstlagen. Familjerådgivningen kan ge stöd både vid relationssvårigheter och i förebyggande syfte. Tidigare har även gruppverksamhet enligt PREP-modellen erbjudits. Föräldrar till barn med funktionsnedsättning kan därmed redan idag ta del av förebyggande stöd inom ramen för stadens befintliga verksamheter.

Utöver kommunens stödinsatser finns även stöd att få genom andra aktörer, exempelvis habiliteringen inom Västra Götalandsregionen och organisationer inom civilsamhället.

Förvaltningens bedömning

Förvaltningen delar motionens intention om att stärka parrelationer och förebygga relationssvårigheter. Förvaltningen bedömer samtidigt att det redan idag finns förutsättningar att erbjuda sådant stöd inom Göteborgs Stad genom familjerådgivningens uppdrag. Familjerådgivningen kan erbjuda både stöd vid uppkomna relationssvårigheter och förebyggande insatser.

Förvaltningen för funktionsstöd utvecklar samtidigt de stödformer som efterfrågas av målgruppen, där behovet främst avser stöd i föräldrarollen, samordning av insatser och stöd i vardagens utmaningar kopplade till barnets funktionsnedsättning. Bedömningen är därför att motionens syfte kan tillgodoses inom ramen för befintliga verksamheter och uppdrag.

Mot denna bakgrund bedömer förvaltningen att det inte finns behov av den utredning som föreslås i motionen och föreslår därför att motionen avstyrks.

Anna Lifjorden

Neri Samuelsson

Avdelningschef Nordost / sydväst

Förvaltningsdirektör