

**Yrkande**

(Vänsterpartiet, Miljöpartiet)

2022-01-19

Nytt ärende

## Yrkande angående utökade lovsatsningar för barn och ungas psykiska hälsa

### Förslag till beslut

I kommunstyrelsen och kommunfullmäktige:

1. Socialnämnden Centrum, socialnämnden Hisingen, socialnämnden Nordost, socialnämnden Sydväst samt Nämnden för Arbetsmarknad och vuxenutbildning får i uppdrag att genomföra utökade lovsatsningar för barn och unga under 2022 i form av extra fritidsaktiviteter, samtalsstöd och utökade lovjobb.
2. För ovanstående ändamål avsätts 20 mnkr från det budgeterade överskottet till en kommuncentral pott för avrop av nämnderna.

### Yrkandet

Under jullovet 2021 hade kuratorer på Barnens rätt i samhället (Bris) 39% fler samtal med barn än samma tidsperiod förra året. Ungefär hälften av samtalen handlade om psykisk ohälsa, och resterande hälft om allt från familjekonflikter till våld, övergrepp och kränkningar. Bris anger att det är mycket oroande att många samtal handlar om allvarlig psykiska ohälsa, exempelvis samtal om ätstörningar, självdestruktivitet och självmordstankar.

Bris rapporterade redan efter jullovet 2020 om en liknande ökning jämfört med året dessförinnan. Pandemin är sannolikt en bidragande orsak till att fler och fler kontaktat Bris under dessa två år. Många barn och unga har haft sämre tillgång till fritidsaktiviteter, färre kontakter med både vänner och med vuxna utanför familjen, samt i perioder varit hemma från skolan på grund av distansundervisning eller andra pandemirelaterade orsaker.

Det har dock varit ett välkänt faktum bland de yrkesgrupper som möter barn och unga redan innan pandemin, att många mår sämre under skolloven. För många barn som lider av ekonomisk eller social utsatthet i hemmet, är skolloven tuffa perioder. Detta gäller särskilt de barn vars vårdnadshavare har missbruksproblematik, eller där det förekommer våld i hemmet. För de barn som lider av psykisk ohälsa kan avbrottet från skolans rutiner, anspänningen från helgdagar, och svåra sociala situationer spä på en redan svår situation.

Vi rödgrönrosa anser att samhället måste arbeta långsiktigt för barn och unga inom många områden, från förskola, skola och elevhälsa, till fritidsaktiviteter, föreningsliv samt stöd och insatser från socialtjänsten. Vid allvarlig social problematik och utsatthet är det givetvis helt avgörande att socialtjänsten är rustad att ge stöd till både barnen och deras familjer.

Men på kort sikt är det viktigt att Göteborgs stad vidtar åtgärder för att både förebygga och bromsa den negativa utvecklingen av psykisk ohälsa bland barn och unga. För en del

barn och unga är tillgång till en vuxen att prata med om svåra livsfrågor eller psykisk ohälsa mycket begränsad under skolloven, eftersom elevhälsan inte är tillgänglig. Det går dock inte att sätta psykisk ohälsa på paus, samhällsfunktioner måste vara tillgängliga utifrån människors behov. Barn och unga behöver kunna vända sig till exempelvis en kurator för att prata om psykisk ohälsa, och när det behövs få hjälp att söka sig vidare till vården.

Det kan göra stor skillnad för barn och unga att ha något meningsfullt att göra på skolloven, både i form av jobb och fritidsaktiviteter, samtidigt som det finns professionella vuxna att vända sig till kring ens hälsa och mående. Arbetet kan med fördel ske i samarbete med föreningslivet, ungdomsmottagningar, och inom befintliga samverkansformer som Skolan som arena eller liknande verksamheter. För att nå de som har störst behov av insatserna är det dessutom avgörande att inkludera ett aktivt arbete med tillgänglig information riktad direkt till barn och unga. Vi rödgrönrosa föreslår därför att Göteborgs stad under 2022 utökar tillgången till fritidsaktiviteter och lovjobb, samt erbjuder öppna former av samtalsstöd under alla skollov.