

Yttrande

D, L, KD

Datum: 2024-09-25

Ärende: 44

## **Yttrande angående yrkande från M om informationsinsats om klimakteriet**

Intentionen med yrkandet är god men vår uppfattning är att problemet inte ligger i kvinnors brist på kunskap om klimakteriets påverkan.

Den regionala sjukvården måste få rätt förutsättningar från politiken för att säkerställa tillgänglighet och rätt kompetens inom primärvård och gynekologi för att möta behoven hos kvinnor som söker hjälp för klimakterierelaterade besvär.

Det ligger redan en motion i regionfullmäktige om att införa en riktad klimakteriesatsning. Med tanke på att vi anser att detta faller under regionens ansvar, avslår vi yrkandet.

**Yrkande**

M  
Nytt ärende

2024-09-18

## **Yrkande angående – Informationsinsats om klimakteriet**

### **Förslag till beslut**

I kommunstyrelsen och kommunfullmäktige:

1. Kommunstyrelsen får i uppdrag att genomföra en informationsinsats för anställda i Göteborgs stad om klimakteriet och hur det kan påverka både individer och arbetsmiljö samt var man kan söka hjälp. Informationsinsatsen ska ske inom befintlig budgetram.

### **Yrkandet**

Vi ser en stor kunskapsbrist i samhället när det gäller klimakteriet och dess påverkan på kvinnor samt vilka konsekvenser det kan ha i arbetslivet. För att höja kunskapen och öka förståelsen inom området samt för att kunna göra anpassningar i arbetslivet bör en informationsinsats genomföras. Detta för att minska stigmatiseringen, få fler att veta var de kan söka hjälp tidigare vilket i sin tur kan minska sjukfrånvaron samt förbättra arbetsmiljön. Partille kommun har tagit ett viktigt steg genom att erbjuda en klimakterieutbildning, och vi anser att det är behövt med en kunskapshöjning även i Göteborg stad.

Klimakteriet är en period i livet som kan medföra betydande fysiska och psykiska utmaningar som även kan påverka arbetslivet. Att erbjuda information och stöd inom detta område är en viktig hälsofrämjande insats som kan bidra till förbättrad livskvalitet och arbetsmiljö. Det är också ett sätt att öka medvetenheten vilket i sin tur kan leda till en mer inkluderande och stödjande arbetsplats.

Vi föreslår därför att Göteborgs Stad inför en informationsinsats gällande klimakteriet, med målet att ge kunskap, verktyg och stöd under denna livsfas samt skapa förståelse hos omgivningen. Informationen bör inkludera fysiska och psykiska symptom, hanteringsstrategier, samt möjligheten att få kontakt med hälso- och sjukvård för vidare hjälp vid behov.

Genom att införa denna utbildning tar vi ett steg mot en mer jämlik och hälsofrämjande stad och ett förbättrat arbetsklimat där alla anställda ges möjlighet att må bra och leva ett hälsosamt liv.