



## Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2025-12-04

Diarienummer FFS-2025-00648

Handläggare

Cajsa Håkansson

Telefon: 031-365 00 00 (växel)

E-post: cajsa.hakansson@funktionsstod.goteborg.se

# Återrapportering av uppdrag om förebyggande arbete mot ofrivillig ensamhet

## Förslag till beslut

1. Nämnden för funktionsstöd godkänner redovisning avseende förebyggande arbete mot ofrivillig ensamhet och förklarar uppdraget fullgjort.

## Sammanfattning

Nämnden för funktionsstöd har gett förvaltningen i uppdrag att redovisa befintligt arbete med att finna de ofrivilligt ensamma som själva inte förmår söka upp de verksamheter som finns. Nämnden för funktionsstöd gav vid samma tillfälle förvaltningen i uppdrag att redovisa utökat samarbete med civilsamhälle, ideella organisationer och vårderna för att skapa fler mötesplatser, både fysiskt och digitalt, samt utreda eventuella kostnader.

Förvaltningen redovisar insatser som förebygger ofrivillig ensamhet, både de som sker inom verksamhetsområde förebyggande och genom biståndsbedömda insatser och förebyggande arbete i samverkan med andra aktörer som kommer att vidareutvecklas under de nästkommande tre åren. Det utökade samarbetet med civilsamhälle, ideella organisationer och vårderna, avseende förebyggande arbete mot ofrivillig ensamhet år 2026 till och med år 2028 beräknas uppgå till totalt 2 900 000 kronor.

## Bedömning ur ekonomisk dimension

Aktiviteter för att förebygga ofrivillig ensamhet finns redan och dessa kommer att utvecklas och byggas vidare på under åren 2026–2028. Kostanden för utökat samarbete med civilsamhälle, ideella organisationer och vårderna, avseende förebyggande arbete mot ofrivillig ensamhet under perioden 2026-2028 beräknas uppgå till 2 900 000 kronor.

Kostnader per aktivitet redovisas nedan.

| Satsning                                                                                                                                                                                                                | Var         | Budget                                              | Tid       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------|-----------|
| Framtagande av utbildningar i ”hälsa” riktat både till medarbetare och brukare, främst inom BmSS och DV – men även till boendestöd. Kan innefatta till exempel:<br><br>- Utbildning i FINGER-modellen<br>- Hälsokörkort | Hela staden | 50 tkr per stadsområde och år (= 200 tkr per år) FH | 2026-2028 |

| Satsning                                      | Var             | Budget                                           | Tid                    |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|------------------------|
| - Kost och livsmedelshygien                   |                 |                                                  |                        |
| Uppstart av träffpunkt i Nordost              | Nordost         | 100 tkr per år FH                                | 2026-2028              |
| Stödpedagog till träffpunkter                 | Sydväst/Nordost | 100 tkr per år FH                                | 2026-2028              |
| Volontärsamordnare                            | Sydväst/Nordost | 618 tkr per år<br>SoL<br><br>(Obs år 1: 464 tkr) | Kvartal 2<br>2026-2028 |
| Digital träffpunkt, Återhämningsstöd Göteborg | Hela staden     | Tar ek medel inom ram                            | 2026-2028              |
| Digital anslagstavla, app?                    | Hela staden     | Tar ek medel inom ram                            | 2026-2028              |
| Total kostnad                                 |                 | 2 900 tkr                                        |                        |

Det tidiga, förebyggande och främjande arbetet kan motverka att problem och ohälsa uppstår eller att konsekvenserna av problem mildras för individen. Ur ett samhällsekonomiskt perspektiv är det god ekonomisk hushållning med resurser som bidrar både till ekonomisk och social hållbarhet.

## Bedömning ur ekologisk dimension

Förvaltningen har inte funnit några särskilda aspekter på ärendet utifrån den ekologiska dimensionen.

## Bedömning ur social dimension

I Göteborgs Stad program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning 2021 – 2026 understryks bland annat rätten till bästa möjliga hälsa, med en prioriterad strategi att stadens verksamheter ska samverka internt och externt för att underlätta för personer med funktionsnedsättning att uppnå bästa möjliga hälsa på lika villkor som andra. Syftet är att personer med funktionsnedsättning ska kunna vara fullt delaktiga utan diskriminering och på lika villkor som alla andra. Det finns förutsättningar som det offentliga samhället kan påverka för att minska skillnaderna i livsvillkor och hälsa och därmed öka den samlade folkhälsan. Exempelvis behöver ett särskilt fokus läggas på och anpassas till personer med funktionsnedsättning, som idag har minst tillgång till jämlika livsvillkor. Dessa personer har också högre risk för social isolering och ofrivillig ensamhet.

Det är ett långsiktigt arbete att minska ofrivillig ensamhet och att öka delaktighet, inflytande och tillit i ett samhälle och det behöver ske i samverkan med andra aktörer samt i det lokala området, då det är utmanande för staden att nå ut med såväl information som insatser till alla i gruppen personer med funktionsnedsättning. Därför behöver staden framöver arbeta för tillgänglighet på alla plan. Det handlar om fysisk och digital tillgänglighet, men också om social tillgänglighet med anpassningar samt ett tydligt kommunikativt arbete för mer inkluderande verksamheter som är inbjudande och ger alla likvärdiga förutsättningar att delta.

## **Samverkan**

### **Förvaltningens samverkansgrupp (FSG)**

Information lämnas till förvaltningsövergripande samverkansgrupp (FSG) den 10 december 2026.

### **Nämndens råd för funktionsstödsfrågor**

Information lämnades till rådet för funktionsstödsfrågor på rådets möte den 4 december 2026.

## **Bilagor**

Bilaga 1. Återrapportering avseende förebyggande arbete mot ofrivillig ensamhet

Bilaga 2. Återrapportering av utökat samarbete med civilsamhälle, ideella organisationer och vården, avseende förebyggande arbete mot ofrivillig ensamhet, samt eventuella kostnader.

## Ärendet

Nämnden för funktionsstöd (§ 34 2025-03-26) gav i mars i år förvaltningen i uppdrag att redovisa befintligt arbete med att finna de ofrivilligt ensamma som själva inte förmår söka upp de verksamheter som finns. Förvaltningen fick också i uppdrag att redovisa utökat samarbete med civilsamhälle, ideella organisationer och vården för att skapa fler mötesplatser både fysiskt och digitalt, samt utreda eventuella kostnader.

## Beskrivning av ärendet

Ofrivillig ensamhet är så vanligt och har så stora konsekvenser i Sverige att det numera betraktas som ett folkhälsoproblem. Ensamheten kan öka risken för ohälsa och för tidig död. I Sverige besväras nästan var femte person av upplevd ensamhet och isolering. Enligt Folkhälsomyndigheten finns det flera faktorer som ökar risken för ensamhet, mycket tyder på att det kan finnas strukturella orsaker till ensamhet då den är ojämnt fördelad i befolkningen. Den är systematiskt högre bland unga och äldre, ensamboende, personer med funktionsnedsättningar och bland de som står utanför arbetslivet.

Inom förvaltningens förebyggandeområde finns redan idag flera verksamheter och insatser som syftar till att bryta ofrivillig ensamhet, undanröja hinder och göra sociala arenor tillgängliga för alla. Verksamhetsområdet förebyggande arbetar på olika sätt för att motverka ofrivillig ensamhet både genom verksamheter i egen regi, men även genom att ge olika former av stöd till civilsamhället och ideella aktörer. Även biståndsbedömda insatser bidrar till att förebygga ofrivillig ensamhet. Förvaltningen för funktionsstöds förebyggande arbete mot ofrivillig ensamhet och biståndsbedömda insatser beskrivs i bilaga 1.

Arbetet med att bryta ensamhet kan stärkas ytterligare genom att olika samhällsaktörer kan bidra till att öka gemenskap på olika sätt, som att kommuner skapar mötesplatser och erbjuder kostnadsfria aktiviteter, att civilsamhället utvecklar det uppsökande arbetet och erbjuder medmänskligt stöd samt kan näringslivet och forskarsamhället bidra till ökad kunskap på olika sätt. Samverkan mellan verksamheter ses som avgörande, liksom uppdrag till politiskt styrda organisationer och ett bättre nyttjande av civilsamhället. Förvaltningen för funktionsstöds utökade samarbete med civilsamhälle, ideella organisationer och vården för att skapa fler mötesplatser både fysiskt och digitalt, med avseende på det förebyggande arbetet mot ofrivillig ensamhet, beskrivs i bilaga 2.

## Förvaltningens bedömning

Förvaltningen redovisar pågående insatser och aktiviteter samt planerat utökat samarbete med externa aktörer och kostnader för det utökade samarbetet under perioden 2026-2028 och föreslår nämnden för funktionsstöd att förklara uppdraget fullgjort.

Michael Ivarsson

Anna Lifjorden

TF förvaltningsdirektör

Avdelningschef Utföraravdelningen Nordost/Sydväst