**Bilaga 1**

**Hur upplever du gruppens arbetsklimat?**

**Frågor att reflektera och samtala om kan vara:**

* Vilka händelser har påverkat arbetsklimatet (positivt och negativt)?
* Hur är tydligheten vad gäller mål, förväntningar, ansvar och arbetssätt?
* Hur är vår förmåga att gemensamt lösa problem?
* Ger våra APT möjlighet till dialog och delaktighet?
* Hur fungerar vår kommunikation (i arbetsgruppen och med vår chef)?
* På vilket sätt uppmärksammar vi varandras prestationer och ger varandra konstruktiv feedback?
* I vilken utsträckning kan du vara öppen med vem du är?
* Hur påverkar ledarskapet det gemensamma arbetsklimatet?
* Utsätts du eller någon annan för utfrysning, mobbning eller trakasserier/kränkande handlingar? T ex av arbetskamrater, chef, eller medborgare/brukare?
* Har du några funderingar runt alkohol/droger/missbruk som rör dig eller

 kollega/kollegor?

**Hur upplever du din egen arbetssituation?**

**Frågor att reflektera och samtala om kan vara:**

* Vilka arbetsuppgifter upplever du som mest engagerande och meningsfulla? Varför?
* Har du arbetsuppgifter som inte känns meningsfulla? I så fall vilka och varför?
* Har du tydliga arbetsuppgifter med tydligt mandat att utföra dem?
* Finns det situationer i ditt arbete som är särskilt svåra/påfrestande?
* Får du tillräckligt stöd av kollegor och chef?
* Upplever du att du har resurser att hantera arbetets krav? Vad har du för strategier

 för att få återhämtning vid hög arbetsbelastning?

* Får du tydlig och konstruktiv feedback av din chef? Hur vill du ha feedback?
* Hur upplever du möjligheten att förena föräldraskap och förvärvsarbete?
* Hur ser på din egen hälsa, t ex eventuell, sjukfrånvaro, hälsorisker, övertid, stress?
* Vad är viktigt för dig för att du ska känna arbetsglädje och må bra?
* Vad gör du idag för ditt eget välbefinnande? På arbetet? Utanför arbetet?
* Är det något i privatlivet som påverkar din arbetssituation som du vill berätta om?
* Har du upplevt hot och våld i ditt arbete/ eller i hemmet?

**Hur kan välbefinnande och hälsa stärkas på arbetet?**

* Vad och hur kan du påverka själv?
* Vad och hur kan ni som arbetsgrupp påverka varandras välbefinnande?
* Vad och hur kan ledningen påverka?