

# Slí ~ Hälsans Stig

## ÄLVSBORG – MAJORNA



### TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Km-stolpe
- Infotavla
- Bilparkering
- Busshållplats
- Spårvagnshållplats
- Älvsnabben

### Välkommen

till Hälsans Stig, en spännande slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du tillryggalagt. Slingan i Älvsborg – Majorna är 5 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Alla Hälsans Stigkartor finns att hämta på Hjärt-Lungfondens hemsida: [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se)



# Mycket att se längs stigen

## Klippan

I kulturresevatet Klippan finns ruinerna av Älvsborgs fäste, Älvsborgs Kungsladugård, Ostindiska Compagniets magasin, brukssamhället runt det f d socker- och porterbruket. Brukets huvudbyggnad är ombyggd till hotell. Vid Klippans fanns Göteborgs första hamn, som nu används av Klippans bruksbåtsförening. I det gamla magasinet, som en gång fylldes med exotiska laster från Kina, finns idag en av stadens bästa fiskrestauranger. Många kulturutövare har sina ateljéer och verkstäder i Klippan/Carnegieområdet. Där finns också gott om små industrier. På själva Skinnarklippan ligger Sankta Birgittas kapell, en av landets populäraste bröllopskyrkor.

## Röda sten

I strandkanten ligger en sägenomspunnen rödmålad sten. Färgen var från början en signal till sjöfarande, att här sträcktes spärrande kätting över älven i ofredstid.

## Kulturprojekt Röda sten

Ett kulturhus är på gång att skapas i det gamla pannhuset, vid älvkanten väster om Älvsborgsbron. Där arrangeras konserter, utomhusteater och utställningar.

## Nya Varvet

År 1700 anlades vid Billingen skeppshamnen Nya Varvet. Där har också funnits varv och fångelse. Så småningom togs hela området över av flottan och blev örlogsbas. 1985 lämnade kustflottan Nya Varvet, som övergick i privat ägo. I nära samarbete med länsantikvarien har en omfattande och pietetsfull renovering av byggnaderna genomförts.

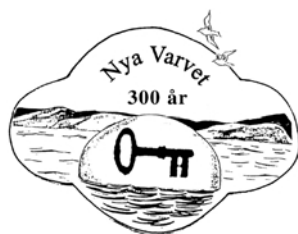
Det moderna Nya Varvet innehåller idag bl a kustbevakning och sjöpolis, Fiskeriverkets kustlaboratorium, SMHI och ett småföretagarcentrum. Nya Varvet har också blivit ett centrum för utbildning med Nordiska Hälsovårdshögskolan, Nordens Folkliga Akademi, Göteborgs Folkhögskola och Nya Varvets skola.

## Sjöbergen

Sjöbergen är idag ett populärt strövområde med god utsikt över hamninloppet. Där förr strandridare jagade smugglare i det s k Rövarberget vandrar göteborgare idag i lugnare takt genom lövskog eller över klippor. I Sjöbergens koloniområde pysslar man med kaniner, dvärghöns och duvor eller odlar blommor och grönsaker.

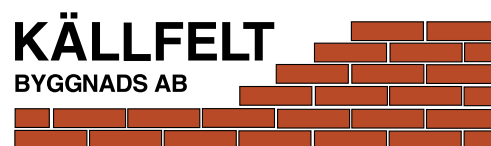
**Stort tack till sponsorer och samarbetspartner!**

## LOKALA HÄLSORÅDET I ÄLVSORG



**GÖTEBORGSÅRET**

1 JANUARI 2000 – 30 JUNI 2001



Hälsans Stig har förverkligats också tack vare goda insatser av de lokala pensionärsföreningarna:

**SPF Linje 9, SPF Majorna, Pensionärsklubben Västerträffen, PRO Älvsborg,  
PRO Majorna samt Riksförbundet pensionärsföreningar, RPG.**