

Yrkande  
Särskilt yttrande  
23-08-22

L, M, KD, SD  
D

Yrkande angående maten inom hemtjänsten

Förslag till beslut

1. Förvaltningen får i uppdrag att genomföra en undersökning av nöjdheten med maten inom hemtjänsten – för dem som får maten levererad en gång per vecka - liknande den som gjorts inom stadens vård- och omsorgsboenden.

## YRKANDET

Maten spelar en central roll för människors hälsa och välbefinnande i alla åldrar men för äldre personer blir det ännu viktigare att säkerställa att de får rätt näring, se Socialstyrelsens Föreskrifter och allmänna råd om mat och näring i äldreomsorgen HSLF-FS- och SOSFS.

Det räcker dock inte att måltiderna är komponerade på ett näringsriktigt sätt om den enskilde har svårt att få i sig maten för att den inte smakar gott, är svår att tugga eller har en konsistens som uppfattas som motbjudande. Många som får mat hemlevererad äter också, till skillnad från personer på vård- och omsorgsboende, ofta på egen hand. Det gör det svårare att fånga upp synpunkter på maten direkt och dessutom kan ensamhet vara effektiv aptitdödare. För att underlätta kvalitetsarbetet med måltiderna inom hemtjänsten bör nöjdheten med maten undersökas.

Med åldrandet förändras kroppens näringsbehov och därför är det avgörande att äldre får tillgång till färsk och näringsriktig mat dagligen. När en person blir äldre genomgår kroppen olika fysiologiska förändringar. Bland de vanligaste förändringarna är minskad ämnesomsättning, förlust av muskelmassa och försämrad aptit. Detta innebär att äldre människor tenderar att bränna färre kalorier och har svårare att bryta ner vissa näringsämnen och kan uppleva mindre hungerkänslor. Samtidigt behöver de fortfarande essentiella näringsämnen för att stödja immunsystemet, bibehålla benstyrka och upprätthålla hjärnfunktionen. Vikten av detta framgår av Livsmedelsverket "Nationella riktlinjer för måltider i äldreomsorgen".

Att ge äldre människor tillgång till färsk mat är en viktig faktor för att säkerställa att de får den näring de behöver. Färsk mat är ofta mer näringsrik än bearbetade livsmedel eftersom den inte har förlorat viktiga näringsämnen genom till exempel långvarig förvaring. Färsk mat innehåller också ett bredare spektrum av näringsämnen.

Det är viktigt att komma ihåg att varje äldre person är unik och näringsbehovet kan variera beroende på deras hälsotillstånd, medicinering och eventuella allergier. Att ha en individanpassad kostplan, eventuellt upprättad tillsammans med en dietist, som tar hänsyn till individens specifika behov, är avgörande för att säkerställa att de får rätt diet.

Det kräver ett engagemang från samhället och vårdgivare att genom detta stödja en långsiktig hälsa.