



Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2025-06-13

Diarienummer N161-1107/25

Handläggare

Cajsa Håkansson

Telefon: 031-367 97 92

E-post: cajsa.hakansson@funktionsstod.goteborg.se

Tecknande av idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Friskvårdsklubben 2026 till 2028

Förslag till beslut

1. Nämnden för funktionsstöd godkänner ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Friskvårdsklubben från och med 2026-01-01 till och med 2028-12-31
2. Nämnden för funktionsstöd ger i uppdrag åt förvaltningsdirektören att underteckna avtal om idéburet offentligt partnerskap med Friskvårdsklubben.
3. Nämnden för funktionsstöd översänder beslutet till Friskvårdsklubben.

Sammanfattning

Göteborgs Stad har under flera år samarbetat med Friskvårdsklubben, en brukarstyrd ideell förening som anordnar friskvårdsaktiviteter för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa.

År 2015 formaliserades samverkan med Friskvårdsklubben i ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) med dåvarande social resursnämnd. Sedan år 2021 tecknas i stället en överenskommelse om IOP med nämnden för funktionsstöd. Utifrån Friskvårdsklubbens långsiktiga planering och trygghet föreslås att avtalsperioden löper på tre år från och med år 2026 till och med 2028. Under år 2025 har föreningen även haft föreningsbidrag. Inför 2026 föreslås att föreningsbidraget flyttas över till IOP och att ersättningen i IOP utökas.

IOP för år 2026–2028 består av förvaltningens finansiering av tjänster i form av friskvårdsaktiviteter på de kommunala aktivitetshusen och ett flertal andra platser i staden varje vecka. Överenskommelsen innefattar också Friskvårdsklubbens tillgång till lokaler på förvaltningens aktivitetshus, samt praktiskt stöd från förvaltningen i form av bland annat rådgivning i organisations- och föreningsfrågor. Friskvårdsklubben ansvarar för att överenskomna friskvårdsaktiviteter utförs.

Genom samarbetet med Friskvårdsklubben utifrån målsättningen i program för full delaktighet, bidrar förvaltningen till att öka förutsättningarna för bästa möjliga hälsa för personer med funktionsnedsättning, vilket är förenligt med stadens målsättning för målgruppen.

Bedömning ur ekonomisk dimension

Under år 2025 finansierade förvaltningen för funktionsstöd tjänster i form av friskvårdsaktiviteter av Friskvårdsklubben till en totalsumma om 600 000 kronor i ett IOP. Utöver det erhöll föreningen 200 000 kronor i föreningsbidrag från förvaltningen för funktionsstöd, vilket innebär att föreningen totalt fick 800 000 kronor.

En översyn av finansieringen har gjorts under 2025 och förvaltningens förslag är ett helhetsgrepp och med en finansieringsmodell för stödet till Friskvårdsklubben så att Friskvårdsklubben ges möjlighet att bedriva verksamhet med en mer stabil finansiering över tid. Samverkan mellan förvaltningen för funktionsstöd och Friskvårdsklubben avseende en kommunal angelägenhet, ska lämpligen fortsättningsvis och enligt förvaltningens förslag, endast regleras i ett IOP.

En överenskommelse om ett IOP med Friskvårdsklubben innebär att föreningen, inom ramen för överenskommelsen, kontinuerligt ska genomföra friskvårdsaktiviteter på förvaltningens aktivitetshus samt öppna aktiviteter på ett flertal andra platser i staden.

Till följd av ökat medlemsantal och ökade kostnader inklusive lönekostnader, föreslås en höjning av det ekonomiska stödet till 980 000 kronor, vilket innebär att totalkostnaden för förvaltningen ökar med 180 000 kronor jämfört med år 2025. En årlig uppräkningsindex för kommunal verksamhet vad gäller förvaltningens ekonomiska åtagande föreslås i nytt IOP.

Bedömning ur ekologisk dimension

Förvaltningen har inte funnit några särskilda aspekter på ärendet utifrån den ekologiska dimensionen.

Bedömning ur social dimension

Folkhälsomyndigheten rapporterar om att det finns ett samband mellan funktionsnedsättning, nedsatt allmänt välbefinnande och förekomst av psykosomatiska besvär. I *Nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor, Funktionsombudsmannens indikatorrapport, 2022. HLV, 2022* beskrivs hur personer med funktionsnedsättning uppger sämre självskattad hälsa än övriga befolkningen (41 procent jämfört med 73 procent). Statistik från den nationella folkhälsoenkäten *Hälsa på lika villkor*, visar på att det är dubbelt så många i gruppen med funktionsnedsättning som övervägt att ta sitt liv det senaste året jämfört med övriga befolkningen (9 procent jämfört med 4 procent).

Fysisk aktivitet och rörelse har en positiv effekt på såväl den fysiska som psykiska hälsan och är väl belagt i forskning. I *Göteborgs Stads program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning 2021–2026* understryks bland annat rätten till bästa möjliga hälsa, med en prioriterad strategi att stadens verksamheter ska samverka internt och externt för att underlätta för personer med funktionsnedsättning att uppnå bästa möjliga hälsa på lika villkor som andra.

Under många år har stadens samarbete med Friskvårdsklubben främjat rätten till bästa möjliga hälsa och förbättrade livsvillkor för personer med psykisk ohälsa. Utifrån egna erfarenheter av psykisk ohälsa har Friskvårdsklubbens handledare förståelse för deltagarnas förutsättningar, samtidigt som deltagarna får en möjlighet att engagera sig i en förening som ser deras erfarenheter av psykisk ohälsa som något bidragande. Genom sin verksamhet möjliggör Friskvårdsklubben såväl ett socialt deltagande som en aktiv fritid, vilka båda förebygger psykisk ohälsa och suicid.

Verksamhetsområdet Förebyggande ska samla, utveckla och stödja utvecklingen av det förebyggande, främjande och uppsökande området inom förvaltningen för funktionsstöd. Ett främjande och förebyggande perspektiv ska genomsyra verksamhetsområdet och

insatser. Tyngdpunkten ska ligga på hälsobringande faktorer som bidrar till välbefinnande, god hälsa och självständighet. Friskvårdsklubbens verksamhet är väl förenligt med det uppdrag som förebyggandeverksamheten inom förvaltningen för funktionsstöd har.

Civilsamhället har en viktig roll som röst i det offentliga rummet och kan på olika sätt ge en känsla av sammanhang, erkännande och trygghet. Föreningar skapar aktiviteter som medför delaktighet och att inkludera personer med lokal förankring är en nyckel för att nå personer som staden ofta har svårt att nå. Delaktighet är både en grundlagsstadgad rättighet och en grundläggande princip för att förverkliga de mänskliga rättigheterna. Att förvaltningen för funktionsstöd upprättar ett IOP-avtal med föreningen Friskvårdsklubben skapar goda förutsättningar att nå ut till de vi är till för.

Samverkan

Information om ärendet lämnas på förvaltningsövergripande samverkansgrupp (FSG) möte den 18 juni 2025.

Information om ärendet lämnas på rådet för funktionsstödsfrågor extra utlyst möte den 17 juni 2025.

Bilaga

1. Avtal om idéburet offentligt partnerskap (IOP) 2026–2028 mellan Friskvårdsklubben och nämnden för funktionsstöd

Ärendet

Förvaltningen för funktionsstöd har idag ett idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Friskvårdsklubben för år 2025. En utredning av fortsatt finansiering har gjorts och förslaget är att förlänga avtalet för perioden 2026-01-01 till och med 2028-12-31. Enligt förslaget höjs ersättningen i IOP, samt föreslås tidigare beviljat föreningsbidrag att flyttas över för att ingå i förvaltningens ekonomiska åtagande i detta IOP.

Beskrivning av ärendet

Göteborgs Stad har under flera år samarbetat med Friskvårdsklubben, en ideell förening som sedan år 2008 anordnar friskvårdsaktiviteter för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa. Föreningen är en brukarstyrd organisation som drivs med och för deltagarna. Exempel på aktiviteter är innebandy, simning och gymträning med mera. Under år 2025 har cirka 300 personer deltagit på föreningens aktiviteter i någon omfattning, varav 215 av dessa personer är betalande medlemmar. Verksamheten har under det senaste året märkt av en ökad efterfrågan och tillströmning till sina aktiviteter.

År 2015 formaliserades samverkan med Friskvårdsklubben i ett IOP med dåvarande social resursnämnd. Sedan år 2021 tecknas i stället IOP med nämnden för funktionsstöd. Aktuell överenskommelse gäller under år 2025.

Förvaltningen föreslår att ett treårigt IOP-avtal tecknas för år 2026-2028 för att föreningen långsiktigt ska kunna planera sin verksamhet. IOP för år 2026-2028 består av förvaltningens finansiering av tjänster i form av friskvårdsaktiviteter. Överenskommelsen innefattar också Friskvårdsklubbens tillgång till lokaler på förvaltningens aktivitetshus, samt praktiskt stöd från förvaltningen i form av bland annat rådgivning i organisations- och föreningsfrågor. Samtliga delar är förknippade med motprestationer i form av friskvårdaktiviteter, vilka Friskvårdsklubben kontinuerligt ska erbjuda och utföra på förvaltningens aktivitetshus samt på ett flertal andra platser i staden varje vecka.

Förvaltningen föreslår även att ersättningen ökar jämfört med år 2025. Detta på grund av ett ökat medlemsantal och för att klara hantera ökad efterfrågan på Friskvårdsklubbens tjänster. Antalet heltidstjänster är idag 3,75 och föreslås höjas till 4,25. Dessutom finns behov av höjning av ersättningen utifrån verksamhetens ökade lönekostnader. Tjänsterna finansieras delvis med anställningsstöd från arbetsförmedlingen, men detta stöd har minskat successivt med åren för de anställda.

Föreningen har under år 2025 haft ett kompletterande föreningsbidrag från förvaltningen för funktionsstöd för finansiering av verksamheten. Inför år 2026 föreslås att föreningsbidraget flyttas över och finansiering ska i stället endast ske genom en överenskommelse om samverkan i ett IOP-avtal.

Ersättningsbeloppet föreslås höjas från dagens 600 000 kronor i IOP år 2025, till totalt 980 000 kronor årligen 2026-2028. Av höjningen om 380 000 kronor, motsvarar 200 000 kronor det ekonomiska stödet i föreningsbidrag som flyttas över. 100 000 kronor tillkommer för att tillsätta ytterligare en personal som arbetar 50 procent och har egen erfarenhet av psykisk ohälsa med lönestöd från arbetsförmedlingen. 80 000 kronor avser medel för att täcka upp för faktiska lönekostnader som Friskvårdsklubben har, samt det successivt minskade lönestödet för all anställd personal i föreningen. Uppräkning av ersättningsbeloppet föreslås ske årligen enligt prisindex för kommunal verksamhet.

Förvaltningens bedömning

Under många år har stadens samarbete med Friskvårdsklubben främjat rätten till bästa möjliga hälsa och förbättrade livsvillkor för personer med erfarenhet av psykisk ohälsa. I stadens budget för 2025 framgår att socialnämnderna bland annat ska främja människors jämlikhet i livsvillkor och aktiva deltagande i samhällslivet, samt att tidiga insatser och förebyggande arbete är prioriterade för att motverka bland annat skillnader i hälsa.

Ett förnyat IOP med Friskvårdsklubben främjar målgruppens rätt till bästa möjliga hälsa på lika villkor som andra, då föreningen fyller en viktig roll i arbetet med att förebygga psykisk ohälsa och suicid. Förutom positiva effekter på individnivå bidrar god hälsa, social samhörighet och ett minskat utanförskap dessutom till mer jämlika samhällen.

Förvaltningen har gjort en översyn av finansiering av verksamheten Friskvårdsklubben och föreslår att verksamheten endast finansieras inom ramen för ett IOP för perioden 2026-2028 för att skapa möjlighet till långsiktig planering och trygghet. Därtill föreslår förvaltningen att ersättningsbeloppet i IOP höjs till 980 000 kronor år 2026 för att efterföljande två år uppräknas med prisindex för kommunal verksamhet.

Ett partnerskap med Friskvårdsklubben bedöms ligga i linje med överenskommelser om samverkan mellan Göteborgs Stad och civilsamhällets organisationer och föreningsliv. Samarbetet är också en gemensam insats för en stärkt brukarmedverkan och för att möta behov hos en prioriterad målgrupp.

I förslaget till ny socialtjänstlag framhålls också förebyggande insatser som ett särskilt angeläget område för kommunerna att utveckla och stärka. Det är förvaltningens bedömning att de aktiviteter som Friskvårdsklubben erbjuder har tydliga förebyggande och hälsofrämjande effekter.

Moa Ohlsson

Anna Lifjorden

Tillförordnad förvaltningsdirektör

Avdelningschef Utföraravdelningen Nordost/Sydväst