



Idéburet offentligt partnerskap för att förstärka stödet till idrottare som vill elitsatsa i Göteborg

Idrott & förening och RF-SISU Västra Götaland

2024-01-01– 2025-12-31

Innehåll

2	Bakgrund	3
3	Om parterna	3
4	Partnerskapets övergripande syfte och mål	4
5	Period för partnerskapet	4
6	Kompetenscentret "High Performance Göteborg"	5
6.1	Elitidrottsprogram.....	6
6.2	Elitidrottsutbildningar för aktiva och tränare	8
6.3	Kompetensstöd inom elitidrott till idrottsföreningar, förbund och RIU- studenter	9
6.4	Kompetensutbyte mellan föreningsidrotten och akademien	10
7	Ekonomi.....	11
8	Organisation och samverkan	11
9	Omförhandling och utträde av partnerskapet.....	12
10	Tillägg.....	12
11	Underskrift	13

2 Bakgrund

Idrott & förening och RF-SISU har länge haft ett nära samarbete för att utveckla föreningsidrotten i Göteborg. Parterna har gemensamma mål om att utveckla föreningsidrotten till en positiv utvecklingsmiljö för breddidrotten såväl som elitidrotten. RF-SISU Västra Götalands stöttar och utvecklar elitidrotten i Göteborg. Det gör de bland annat genom att genomföra föreläsningar, kurser och konferenser för tränare och aktiva. Dessutom samarbetar de med Chalmers och Göteborgs universitet kring stadens Riksidrottsuniversitet. I det samarbetet är de ansvariga för det idrottsliga stödet till universitetens RIU-studenter. I Göteborgs Stads Budget 2020 fick idrotts- och föreningsnämnden i uppdrag att skapa bättre förutsättningar för ungdomar som vill elitsatsa inom sin idrott. Som svar på detta uppdrag började Idrott & förening och RF-SISU samverka för att starta upp ett kompetenscenter för elitidrott. För detta beviljades RF-SISU 2 000 000 kr i utvecklingsbidrag för 2021, 2022 och 2023.

I Göteborgs Stads Budget 2021 fick idrotts- och föreningsnämnden i uppdrag att ta fram ett idrottspolitiskt program. I augusti 2023 godkände och skickade idrotts- och föreningsnämnden vidare ett förslag till kommunfullmäktige för godkännande. Programmet syfte är att Göteborg ska vara en levande idrottsstad där stadens alla invånare kan ta del av idrott i olika former. Ett av målen i programmet är ett bredare utbud av idrottsevenemang och *en stark elitidrott*. I detta avsnitt beskrivs vikten av samverkan med RF-SISU för att stärka såväl aktiva som tränares förutsättningar att göra en elitsatsning och hur kompetenscentret kan bli navet för samarbetet mellan kommunen, föreningsidrotten, akademien och näringslivet och andra aktörer i frågor som rör stöd till elitidrotten.

3 Om parterna

3.1 Offentlig sektor

Idrotts- och föreningsförvaltningen, fortsättningsvis kallad Idrott & förening.

Organisationsnummer: 2120000–1355

Idrott & förenings vision är att göra Göteborg friskare och ge förutsättningar för en god hälsa. Uppdraget är att främja folkhälsa och göra det möjligt för stadens invånare att idrotta och ha en aktiv meningsfull fritid. Detta görs bland annat genom att stötta och samverka långsiktigt med stadens föreningsliv- och civilsamhälle.

3.2 Idéburen part

RF-SISU Västra Götaland., fortsättningsvis kallad RF-SISU.

Organisationsnummer: 857200–7774

RF-SISU Västra Götaland har i uppdrag att företräda, stödja och samordna den av Riksidrottsförbundet (RF) organiserade idrottsverksamheten i Västra Götaland med syfte om att främja dess utveckling. RF-SISU ska verka som en gemensam stödorganisation med uppgift om att i första hand stödja specialdistriktsförbund (SDF) och idrottsföreningar.

4 Partnerskapets övergripande syfte och mål

Göteborg ska vara en levande idrottsstad med en stark elitidrott. Att tävla och prestera inom sin idrott är en drivkraft för många unga inom föreningsidrotten. Framgångsrika elitidrottare inspirerar och skapar förebilder och kan även utgöra en resurs för föreningsidrotten som framtida ledare. Partnerskapet ska bidra till att uppfylla parternas vilja om att förstärka elitidrottsmiljön i Göteborg genom ett strukturerat och långsiktigt arbete. Partnerskapets mål och insatser ska bidra till att fler idrottare ges bättre förutsättningar att elitsatsa i Göteborg.

5 Period för partnerskapet

Partnerskap avser perioden 2024-01-01 till 2025-12-31 och upphör därefter utan krav på föregående uppsägning. Ställningstagande förlängning eller omförhandling ska skriftligen tas senast två månader innan partnerskapet upphör. Om parterna anser att IOP inte längre fungerar som samverkansform kan annan samverkansform övervägas.

Om RF-SISU har för avsikt att ingå samarbete med annan aktör i syfte att utveckla och finansiera kompetenscentret ska detta stämmas av i partnerskapets styrgrupp.

6 Kompetenscentret ”High Performance Göteborg”

Göteborg har en lång tradition som framgångsrik elitidrottsstad. Många idrottare på högsta nivå har fostrats i staden och varje år lockas deltagare och besökare från hela världen till stadens olika idrottsevenemang. För att Göteborg ska vara en attraktiv elitidrottsstad behöver det finnas ett välutvecklat samarbete mellan kommunen, föreningsidrotten, akademien, näringslivet och andra berörda aktörer i syfte att tillsammans stödja idrottare som vill elitsatsa.

Att tävla och prestera inom sin idrott är en drivkraft för många aktiva samtidigt som föreningsidrotten i sin helhet drar nytta av en stark och framgångsrik elitidrott. Framgångsrika elitidrottare inspirerar och skapar förebilder och kan även utgöra en resurs för föreningsidrotten som framtida ledare. Men för att kunna göra en elitsatsning krävs att många bitar faller på plats. Allt från specifik träning till utbildade tränare, tillgång till idrottsspecifika tester och experthjälp inom idrottsnutrition, idrottspsykologi och fysträning är några delar som den aktive kan komma att behöva under sin elitsatsning. Som lovande idrottare i Göteborg är dessa förutsättningar goda under gymnasietiden då staden har landets två största idrottsgymnasier, Katrinelund och Bernadotttegymnasiet. Skolorna gör det möjligt för sina elever att kombinera gymnasiestudier med en seriös satsning på elitidrott med den stödapparat som idrottsgymnasieeleverna behöver.

Efter att idrottaren avslutar sina gymnasiestudier behöver hen själv hitta en ny miljö som erbjuder det stöd som krävs för en fortsatt elitsatsning och då utgör oftast idrottarens idrottsförening basen för det. Det är dock få idrottsföreningar som har förutsättningar att stödja en elitsatsning fullt ut. Det finns ett antal alternativ för att få tillgång till ett fortsatt stöd. Vissa har ett specialförbund som via sin landslagsorganisation kan erbjuda kompletterande stöd. Andra blir uttagna till Sveriges Olympiska kommittés topp- och talangsatsning. Ett tredje alternativ är att ansöka till Riksidrottsuniversitetet (RIU) för att kombinera idrottande med fortsatta studier på Göteborgs universitet och Chalmers. Utöver dessa alternativ behövs ett kompletterande stöd i olika grad som förstärker de alternativen. En särskild stödapparat som gör att dagens elitidrottare väljer att stanna kvar i Göteborg, lockar hit lovande idrottare och får specialidrottsförbunden att investera i stadens elitidrottsmiljö.

Sedan 2021 har Idrott & förening och RF-SISU utvecklat ett kompetenscenter som ska vara det nav för elitidrotten i Göteborg som samlar den kompetens-, utbildning- och resursbehov som elitsatsande idrottare efterfrågar. Kompetenscentret går under namnet *High Performance Göteborg* och har i dagsläget sitt säte i Friidrottens Hus. Genom att knyta till sig resurspersoner inom fysträning, idrottsnutrition, idrottspsykologi och medicinskt stöd, kan kompetenscentret erbjuda ett samlat stöd till såväl idrottare, idrottsföreningar och specialidrottsförbund. Stödet delas in i nedanstående fyra insatser som tillsammans utgör kompetenscentret och det Idrott & förening och RF-SISU ska samverka kring genom detta partnerskap,

1. Elitidrottsprogram
2. Elitidrottsutbildningar för aktiva och tränare
3. Kompetensstöd inom elitidrott till idrottsföreningar, förbund och RIU-studenter
4. Kompetensutbyte mellan föreningsidrotten och akademien

6.1 Beskrivning insats: Elitidrottsprogram

En central del i kompetenscentret verksamhet är elitidrottsprogrammet.

Elitidrottsprogrammet syftar till att stötta en grupp av elitidrottare i Göteborg som bedriver en elitsatsning inom sin idrott. De tre värdeorden som ska prägla programmet är hållbarhet, kompetens och trygghet. Hållbarhet för att programmet ska stimulera till långa karriärer med så små risker som möjligt. Kompetens för att programmet ska stärka kompetensen runt de aktiva och deras tränare och trygghet handlar om att de aktiva inte ska riskera att bli av med stödet i händelse av skada eller en period med sämre resultat.

Deltagarna får under två år ett individanpassat stöd och de får tillsammans med sina tränare dessutom vara en del av ett nätverk där de får ta del av utbildningsinsatser och utbyta erfarenheter med aktiva och tränare från andra idrotter. Genom att vara en del av elitidrottsprogrammet ska deltagarna fungera som ambassadörer för idrotten och delta i aktiviteter tillsammans med idrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet i Göteborg. Uttagningsprocessen till elitidrottsprogram sker under hösten där alla idrottare som vill elitsatsa kan ansöka utifrån uppsatta kriterier. Urvalet av deltagare ska göras i dialog med specialidrottsförbunden. Varje deltagare i elitidrottsprogrammet ska varje år få tillgång till följande stöd,

1. Individanpassat stöd av High Performances resursteam

Alla deltagare får tillgång till individanpassat stöd av resurspersoner inom fysträning, idrottsnutrition och idrottspsykologi. Ett samarbete med IFK-kliniken Rehab ger de aktiva tillgång till en fysioterapeut som kan hantera eventuella skador, genomföra skadeförebyggande screenings och vägleda de aktiva att hitta rätt medicinskt stöd vid skada, sjukdom, psykisk ohälsa, ätstörningar eller andra hälsoproblem. De aktiva får även genomföra idrottsspecifika tester tillsammans med fystränare. Alla deltagare i elitidrottsprogrammet erbjuds även en elitskadeförsäkring och en hjärtscreening.

2. Träffar och utbildningsinsatser

Alla deltagare och deras tränare bjuds kontinuerligt in till träffar och utbildningar. Träffarna är även ett sätt för tränare och aktiva från olika idrotter att träffas och utbyta idéer och erfarenheter. Under året genomförs minst tre sådana gemensamma träffar för de aktiva i programmet och deras tränare.

3. Träningsbidrag

Alla deltagare får ett ekonomiskt stöd som de får använda mer fritt för sin elitidrottssatsning. Stödet betalas ut som ett träningsbidrag till de aktivas förening och kan till exempel användas för träningsläger eller tävlingsresor.

6.1.1 Ansvar

Under partnerskapet ska RF-SISU göra följande,

- Erbjudas och driva ett elitidrottsprogram för minst 30 deltagare årligen.

Under partnerskapet ska Idrott & förening göra följande,

- Delta i uttagningsprocessen för elitidrottsprogrammet
- Kommunicera och marknadsföra elitidrottsprogrammet

6.1.2 Särskilda prioriteringar

För att kunna bli uttagen till elitidrottsprogrammet ska något av följande krav vara uppfyllda;

1. Den aktive är folkbokförd i Göteborgs kommun
2. Den aktive tävlar för en idrottsförening från Göteborg
3. Den aktive är antagen som RIU-student

I den mån det är möjligt ska jämn könsfördelning eftersträvas och deltagarna ska representera en bredd av olika idrotter. Paraidrottare ska vara en naturlig del av elitidrottsprogrammet. Deltagarna ska vara 18 år fyllda och majoriteten ska vara i åldern 18–25, vilket är i linje med det idrottspolitiska program som idrotts- och föreningsnämnden har skickat vidare till kommunstyrelsen för godkännande.

6.1.3 Uppföljning

Uppföljning av insats görs årligen enligt följande indikatorer;

Fler idrottare ska ges möjlighet att delta i ett elitidrottsprogram i Göteborg
Antal unga i åldern 18–25 som har deltagit i elitidrottsprogrammet <i>Deltagarenkät – Vad tyckte deltagarna om programmet?</i>
Antal kvinnor och män som har deltagit i elitidrottsprogrammet <i>Deltagarenkät – Vad tyckte deltagarna om programmet?</i>
Antal paraidrottare som har deltagit i elitidrottsprogrammet <i>Deltagarenkät – Vad tyckte deltagarna om programmet?</i>
Antal idrotter som varit representerade i elitidrottsprogrammet <i>Deltagarenkät – Vad tyckte deltagarna om programmet?</i>
Antal idrottsföreningar från Göteborg som har haft deltagare i elitidrottsprogrammet

Fler barn och unga ska ges möjlighet att träffa elitförebilder i Göteborg
Antal aktiviteter som deltagarna i elitidrottsprogrammet har genomfört tillsammans med andra idrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet i Göteborg

6.2 Beskrivning insats: Elitidrottsutbildningar för aktiva och tränare

Sveriges Olympiska Kommitté, Riksidrottsförbundet och Sveriges Paralympiska kommitté har tillsammans tagit fram ett program för hur svensk elitidrott behöver utvecklas för att på sikt kunna fortsätta nå internationella framgångar. I programmet betonas att de aktiva bör omges av välutbildade och närvarande tränare. Samtidigt betonas också vikten av att säkerställa tränarnas utveckling och utbildning på högsta nivå. En god ledarförsörjning är viktig för en stark elitidrott och för att ge förutsättningar för framtida karriärer för stadens elitidrottare, vilket är i linje med det idrottspolitiska program som idrotts- och föreningsnämnden har skickat vidare till kommunstyrelsen för godkännande.

Att samordna utbildningar för tränare och aktiva är därför en nyckeluppgift för kompetenscentret. Det handlar om idrottsöverskridande föreläsningar, utbildningar och konferenser, men också att stötta de aktiva och idrottsföreningarna med specifika utbildningsinsatser. Inom ramen för elittränarprojektet har RF-SISU också skapat ett nätverk för kvinnliga elittränare för att stödja kvinnor som har ambitionen att bli tränare på elitnivå och med det bli förebilder för fler.

6.2.1 Ansvar

Under partnerskapet ska RF-SISU göra följande;

- Årligen erbjuda minst fyra öppna digitala föreläsningar med syfte att sprida forskning till aktiva och tränare.
- Årligen erbjuda minst tre nätverksträffar för tränare inom elitidrottsprogrammet och inom tränarprojektet (kvinnliga tränare).
- Erbjuder minst två öppna mötesplatser för ledare, tränare, aktiva, resurspersoner och idrottsforskare i Göteborgsområdet årligen
- Erbjuder lokala utbildningar inom för elitidrott relevanta ämnen för lokala tränare.

Utöver ovanstående ska föreningar och förbund kunna beställa för elitidrott relevanta utbildningar till självkostnadspris.

Under partnerskapet ska Idrott & förening göra följande,

- Delta under utbildningstillfällen
- Kommunicera och marknadsföra utbildningarna

6.2.2 Särskilda prioriteringar

Detta partnerskap ska enbart finansiera utbildningsplatser för aktiva och tränare från idrottsföreningar från Göteborg.

6.2.3 Uppföljning

Uppföljning av insats görs årligen enligt följande indikatorer;

Fler tränare och aktiva ska utbildas inom elitidrott i Göteborg
Antal genomförda föreläsningar och nätverksträffar inom elitidrott
Antal deltagare på föreläsningarna och nätverksträffarna <i>Delta garenkät – Vad tyckte besökarna om träffarna?</i>

6.3 Beskrivning insats: Kompetensstöd inom elitidrott till idrottsföreningar, förbund och RIU-studenter

Elitidrotten i Göteborg är bred och oavsett var den aktive befinner sig i sin elitsatsning finns det behov av stöd. För att detta ska vara möjligt ska kompetenscentret vidgas och finnas tillgängligt för aktiva som inte är en del av elitidrottsprogrammet. Det handlar främst om idrottsföreningar som har idrottare eller idrottslag som är elit eller har ambitionen att bli det, vilket är i linje med det idrottspolitiska program som idrotts- och föreningsnämnden har skickat vidare till kommunstyrelsen för godkännande. Det kan också handla om idrottsförbund som har föreningar som har elitverksamhet som är behov av stöd. Dessa ska erbjudas möjligheten att till självkostnadspris ta del av kompetenscentrets verksamhet. En annan målgrupp som är behov av kompetensstöd är RIU-studenter som inte ingår i elitidrottsprogrammet. Dessa ska erbjudas stöd i form av kostrådgivning, idrottspsykologisk rådgivning, fysträningsrådgivning och relevanta tester på en mer grundläggande nivå.

6.3.1 Ansvar

Under partnerskapet ska RF-SISU göra följande:

- Erbjudas kompetensstöd till RIU-studenter, idrottsföreningar och förbund till självkostnadspris

Under partnerskapet ska Idrott & förening göra följande,

- Kommunicera och marknadsföra kompetensstödet

6.3.2 Särskilda prioriteringar

I den mån det finns plats ska följande målgrupper prioriteras med ett självkostnadspris för kompetensstöd,

- Idrottsföreningar som har sitt säte i Göteborg
- Idrottare som tävlar för idrottsföreningar från Göteborg
- Idrottare som är RIU-studenter i Göteborg men inte ingår i elitidrottsprogrammet

6.3.3 Uppföljning

Uppföljning av insats görs årligen enligt följande indikatorer;

Fler idrottsföreningar och idrottsförbund ska få stöd att bedriva elitidrott
Antal aktiva, idrottslag och träningsgrupper från Göteborg som har fått stöd av kompetenscentret (utöver elitidrottsprogrammet) Användarenkät - Vad tyckte förbunden om kompetenscentret
Antal idrottsförbund som har använt kompetenscentret (utöver elitidrottsprogrammet) Användarenkät - Vad tyckte förbunden om kompetenscentret

6.4 Beskrivning insats: Kompetensutbyte mellan föreningsidrotten och akademien

En viktig del för att skapa en stark elitidrottsmiljö i Göteborg är att föreningsidrotten får stöd i sitt idrottsspecifika utvecklingsarbete. I Göteborg finns idag en stark forskningskompetens inom en rad olika områden kopplat till idrott. För att Göteborg ska vara en attraktiv idrottsstad behöver det finnas ett välutvecklat samarbete mellan kommunen, akademien, föreningsidrotten, näringslivet och andra aktörer. Kompetenscentret ska fungera som en brygga mellan dessa aktörer med syfte att stötta föreningsidrottens utvecklingsarbete.

Genom att skapa en brygga mellan idrotten och akademien underlättas att evidensbaserad kunskap från akademien förs över till den praktiska föreningsidrotten. Idrottsnära forskning bidrar till nya idrottsspecifika kunskaper, att utveckla specifika tester och förbättrad teknik- och materialutveckling. En samarbetsplattform där föreningsidrotten möter akademien Riksuniversitetet (Chalmers och Göteborgs universitet), bidrar till att idrottsforskningen i Göteborg stärks. RF-SISU ska via elitidrottsprogrammet High Performance fungera som en brygga mellan akademien och föreningsidrotten och ha en aktiv roll i att knyta ihop idrottsföreningar och förbund med forskare, vilket är i linje med det idrottspolitiska program som idrotts- och föreningsnämnden har skickat vidare till kommunstyrelsen för godkännande.

6.4.1 Ansvar

Under partnerskap ska RF-SISU genomföra följande,

- Verka för att skapa en gemensam plattform som samordnar relevanta aktörer för att få till ett effektivt forsknings-, innovations- och utvecklingsarbete inom elitidrott
- Utredda möjligheten att förlägga kompetenscentret i GoCo Health Innovation City (GoCo Active)

Under partnerskap ska Idrott & förening genomföra följande,

- Delta i arbetsgrupp om att förlägga kompetenscentret i GoCo Health Innovation City

6.4.2 Uppföljning

Uppföljning görs löpande under året.

7 Ekonomi

Den ekonomiska omfattningen för partnerskapet är 3 050 000 kronor per år. Idrott & förening finansierar 2 100 000 kr och RF-SISU 950 000 kr enligt följande fördelning,

Kompetenscentret High Performance (övergripande)	Belopp
Projektledare 100%	780 000 kr
Faciliteter (Friidrottens Hus)	50 000 kr
Utbildningsansvarig 50 %	370 000 kr
Summa	1 200 000 kr

Partnerskapets insatser	Belopp
1. Elitidrottsprogram	
- Direkt stöd till aktiva	800 000 kr
- Expertstöd som köpta externa tjänster (nutrition, medicin, fysträning och tester)	650 000 kr
2. Elitidrottsutbildningar för aktiva och tränare	
- Utbildning och tränarutveckling	200 000 kr
3. Kompetensstöd inom elitidrott till idrottsföreningar, förbund och RIU-studenter	200 000 kr
4. Kompetensutbyte mellan föreningsidrotten och akademien	0 kr
Summa	1 850 000 kr

8 Organisation och samverkan

En styrgrupp bildas för att följa partnerskapet och vara ett forum där problem och svårigheter kan lyftas, förändringar kan diskuteras och prioriteringar kan göras. Alla strategiska beslut som rör insatserna i detta partnerskap ska beslutas av styrgruppen. Styrgruppen ska träffas minst två gånger per halvår och bestå av representanter från både Idrott & förening och RF-SISU. En arbetsgrupp kan tillsättas om det finns behov. Idrott & förening är sammankallande till mötena.

9 Omförhandling och utträde av partnerskapet

Alla partner kan påkalla omförhandling av bestämmelse i detta partnerskap. Om tvister uppstår ska dessa i första hand lösas genom dialog mellan parterna. Om betydande avvikelser från verksamhetsplan och budget sker ska parterna innan förändringarna genomförs ha en dialog och godkänna förändringarna i enlighet med mandatnivå. Om någon av parterna inte uppfyller villkoren för partnerskapet eller brister i sina åtaganden, eller det råder väsentligt förändrade omständigheter så ska parterna föra en dialog om huruvida partnerskapet kan fortsätta.

Part kan lämna partnerskapet om någon annan part inte uppfyller villkoren för partnerskapet eller brister i sina åtaganden. Om part uppenbart använt medel utanför ramen för avsedda ändamål äger övrig part rätt att framställa krav på återbetalning av belopp som berörs av felaktig medelsanvändning.

10 Tillägg

Tillägg till eller ändringar i detta partnerskap ska upprättas i skriftlig form och undertecknas av samtliga parter.

11 Underskrift

Detta partnerskap är upprättat i två identiska exemplar där parterna tagit var sitt original.

För Idrott & förening

För RF-SISU Västra Götaland

Göteborg 20 - -

Göteborg 20 - -

Förvaltningsdirektör

Distriktsidrottschef RF-SISU VG

Namnförtydligande

Namnförtydligande

Idrotts- och föreningsförvaltningen

Telefon: 031-368 20 00

E-post: idrottoforening@ioff.goteborg.se

