

Handlingsplan för Hälsoverket i Väster 2023

Stadsområde Sydväst

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	INLEDNING	2
2	BAKGRUND.....	2
3	INSTRUKTIONER.....	3
4	GRUNDUPPDRAG	3
4.1	MÅLGRUPP/ER.....	3
4.2	MÅLOMRÅDE	4
4.2.1	<i>Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet</i>	<i>4</i>
4.2.2	<i>Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå</i>	<i>5</i>
4.2.3	<i>Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå</i>	<i>7</i>
4.2.4	<i>Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)</i>	<i>9</i>
4.2.5	<i>Samverka med övriga Hälsoverk/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser</i>	<i>10</i>
5	LOKALT UPPDRAG.....	11
6	ÖVRIGT	12
7	BUDGET	13

1 INLEDNING

Det övergripande målet med Hälsoteket i Väster är att minska skillnader i hälsa i stadsområdet. Hälsoteket i Väster är en främjande och förebyggande verksamhet, med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar. Verksamheten ska bygga på ett salutogent förhållningssätt och helhetsperspektiv på hälsa som inkluderar fysisk, psykisk och social hälsa. FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska ligga till grund för arbetet. Handlingsplanen är en uppföljning av samverkansavtal om Hälsoteket i Väster mellan Göteborgs Hälso- och sjukvårdsnämnd och Socialnämnden i Göteborgs Stad 2023–2025.

2 BAKGRUND

Ett annat syfte med Hälsoteket i Väster är att skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Hälsoteket i Väster bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat stadsområdet, hälso- och sjukvården samt civilsamhället och är ett komplement till stadsområdets ordinarie hälsofrämjande samt förebyggande utbud. Samverkansparterna bidrar med kunskap om lokala behov i syfte att prioritera grupper som kan vara svåra att nå i ordinarie verksamhet.

De ska:

- Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).
- Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser.

*Hälsotek/Hälsolots i brödtext är gulmarkerad, låt den aktuella verksamheten stå kvar och radera den som är ej relevant.

3 INSTRUKTIONER

Beskriv kortfattat verksamhetens insatser som bidrar till måluppfyllelse för avtalets grund- och lokala uppdrag. I matrisen går det bra att infoga eller ta bort rader om så önskas, detta görs genom att på sista raden höger klicka och välja ”Infoga” eller ”Ta bort celler”. Handlingsplanen skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via hsn.goteborg@vgregion.se senast den **1 december** årligen.

4 GRUNDUPPDRAG

4.1 Målgrupp/er

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet: Hämta gärna information från aktuell behovsanalys.

Hälsoteket i Väster arbetar utifrån ett livsloppsperspektiv (alla åldrar), men riktar verksamheten främst mot den vuxna befolkningen. I syfte att minska skillnader i hälsa i stadsområdet riktas verksamheten främst mot daglediga såsom exempelvis sjukskrivna och arbetssökande.

En behovsanalys har gjorts för de sydvästra delarna av Göteborg. Utifrån Hälsotekets mål ses störst behov vad gäller socioekonomisk utsatthet, upplevd trygghet, ensamhet, samt ohälsa i mellanområdena: Frölunda-Tofta, Centrala Tynnered och Stora Högsbo.

Det finns behov hos olika målgrupper i alla delar av stadsområdet varför det är viktigt att Hälsotekets verksamhet är öppen för alla. I några områden finns det en större andel personer med risk för ohälsa, se ovan. Hälsoteket arbetar för att främst nå boende i de här områdena samt att göra det enkelt för dem att delta.

4.2 Målområde

4.2.1 *Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Anordnar kostnadsfria aktiviteter terminsvis bestående av gruppträning, rådgivning, öppna träffar, kurser, grupper, föreläsningar och workshops. -Aktivitetserna ger konkreta verktyg för att kunna utövas på egen hand. -Deltagarna får förslag på andra verksamheter där deltagaren kan fortsätta.	Hälsoteket i Västers personal, arvoderade ledare/föreläsare, Frölunda bibliotek, Frölunda Kulturhus, Öppna förskolan Opaltorget och Trädet, Närhälsan Rehab Frölunda och Styrso, Cykelfrämjandet.	Aktivitetserna avser att främja deltagarnas upplevda och faktiska hälsa. Öka deltagarnas känsla av gemenskap och trygghet. Att fler blir fysiskt aktiva. Ge deltagarna kunskap och verktyg inom hälsa som inspirerar till att ta större eget ansvar för sin hälsa och som underlättar friskvård på egen hand.
Under två veckor 2023 lotsa deltagare till olika föreningar och verksamheter genom att erbjuda deltagare att pröva aktiviteter tillsammans med hälsotekets personal samt andra deltagare.	Personal på hälsoteket.	Att några deltagare börjar träna i en annan verksamhet än hälsotekets.

4.2.2 *Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Hälsoteket marknadsförs genom flera kanaler. Två gånger per år, vår och höst, ger Hälsoteket ut ett tryckt program. Sommarprogrammet sker digitalt samt affischeras. Programmen sprids bland annat via olika samverkansparter. Hälsotekets medverkan i olika nätverk, affischering, andra verksamheters sociala medier och evenemangskalendrar är ytterligare exempel på informationskanaler.	Frölunda Kulturhus, Finsam, Frölunda bibliotek, Hälsofrämjande och förebyggandeenheten, arbetsmarknadsinsatser, och Centrum för fysisk aktivitet. Vårdcentraler, föreningar, kommunala enheter.	Nya deltagare som är i behov av Hälsotekets aktiviteter.
Utforma flyers så att de stämmer överens med programmet och väcker uppmärksamhet. Detta för att enklare lyfta fram enskilda aktiviteter till särskilda målgrupper.	Visuell kommunikation, hälsotekets personal	Fler deltagare till Hälsotekets aktiviteter från grupper som kan vara svåra att nå.

Skriva om tillgänglighet gällande lokaler och ledsagare i det tryckta programmet så att det blir enklare för deltagare med olika behov att delta.	Hälsoteket personal. Visuell kommunikation.	Nå fler personer med olika fysiska och/psykiska funktionsvariationer.
Flyers och affischer för digital spridning, främst av Hälsoguider.	Hälsotekets personal.	Ökad digital närvaro jämfört med 2022. Nå grupper som inte nås av det tryckta programmet.

4.2.3 *Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Aktiviteter arrangeras i samarbete med olika aktörer. Att samverka med andra verksamheter är ett effektivt och lärorikt arbetssätt där olika verksamheter bidrar med sin kompetens för att skapa en bra aktivitet för medborgaren. Ofta har verksamheterna lite olika syften och mål som kan uppnås med samma aktivitet, och där målgruppen är densamma. Detta arbetssätt ger en bredare spridning av aktiviteten och ett bra innehåll med olika styrkor från aktörerna. Att avsändaren är känd av deltagaren kan också bidra till en ökad tilltro och trygghet.	Frölunda Kulturhus, Kulturskolan, Fritid, Centrum för fysisk aktivitet, Sömnapnéföreningen, Osteoporosföreningen i Västra Götaland, privata och offentliga vårdcentraler, privat och offentlig rehab, Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten, Anhörigkonsulenter, Bräcke diakoni, Familjecentralen Trädet, Reumatikerföreningen i Göteborg, Folktandvården, Familjebostäder.	Fler hälsofrämjande aktiviteter i området som ligger i linje med befolkningens behov.

Utvecklingsgrupp för Hälsoverket i Väster. På mötena ska gemensamma mål, utmaningar och behov utifrån respektive enheter diskuteras. Medverkande i utvecklingsgruppen har mål och inriktningar som samspelar med Hälsoverkets arbete. Idén för 2023 är att arbeta fram en vision/plan för det gemensamma arbetet.	Närhälsan rehab, Äldrevårds- och omsorgsförvaltningen, Svenska kyrkan, Finsam, Centrum för fysisk aktivitet, Närhälsan vårdcentral, utvecklingsledare folkhälsa.	Att hälsoverket får information och vägledning för att utveckla verksamheten. Nya samarbeten i sydväst för att bättre se till befolkningens behov. Arrangera en kunskapshöjande träff/konferens för personal.
Delta i olika nätverk. Att vara aktiv i olika nätverk är viktigt för att sprida Hälsoverkets aktiviteter till rätt målgrupper men också ett sätt att hitta nya samverkansparter. Det är många verksamheter som verkar för invånarna i de sydvästra delarna av Göteborg. Genom att samla verksamheter kring olika frågor så kan insatserna effektiviseras.	Verksamheter inom Göteborgs Stad, Västra Götalandsregionen och lokala aktörer.	Hitta nya samverkansparter.

4.2.4 *Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Deltagande i Centrum för fysisk aktivitets (Cffa) nätverksträffar. -Hälsotekets aktiviteter finns med i Aktivitetskatalogen. - Hälsotekets fysiska aktiviteter finns med som en naturlig del av FaR-processen där det ska vara enkelt och tillgängligt att komma igång med fysisk aktivitet i grupp. Alla ledare för Hälsotekets fysiska aktiviteter ska vara väl medvetna om vad ett FaR är om en deltagare kommer med ett sådant	Hälsotekets personal. Cffa:s personal.	Fler deltagare med FaR kommer till Hälsotekets aktiviteter.
Hälsoteken/-lots och Cffa behöver alla regelbundet ha kontakt och komma ut till vårdcentraler och rehabenheter. Det är ett resurskrävande men nödvändigt arbete för att flödet ska fungera mellan enheterna och hälsoteket samt för Cffas del att förskrivningen av Fysisk aktivitet på recept (FaR) ska fortgå. Därför kommer Hälsoteket och Cffa hjälpas åt med att besöka de olika enheterna och prata för varandras verksamheter på APTn eller liknande möten.	Hälsoteket och Cffa.	Ett bättre nyttjande av resurser. Hälsoteket ska besöka minst fyra vårdcentraler eller rehabenheter under 2023.

4.2.5 *Samverka med övriga Hälso- och vårdställen i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Nätverksmöten. Hälso- och vårdställen har ett gemensamt nätverk. Utgångspunkten för nätverket är att delat med sig av erfarenheter, diskuterat framtida program, målgrupper och vilka metoder som kan vara användbara. Kontinuerlig kontakt kring gemensamma frågor Ta del av varandras insatser, aktiviteter samt arbetssätt.	Hälso- och vårdstället Örgryte/Härlanda, Hälso- och vårdstället Centrum Majorna-Linné, Hälso- och vårdstället Angered, Hälso- och vårdstället Östra Göteborg, Hälso- och vårdstället i Väster, Hälso- och vårdstället Hisingen.	Bättre samarbete och förenkla det praktiska arbetet i vardagen för effektivt nyttjande av resurser. Skapa förutsättningar för metoder som främjar jämlik hälsa över hela staden. Få inspiration av varandra. Verksamheterna och professionerna stärks genom samverkan och blir mer likvärdiga.
Marknadsföring och informationsspridning av varandras aktiviteter, främst online-aktiviteter som på så vis blivit tillgängliga för invånare över hela staden. Små aktiviteter och små målgrupper kan prioriteras då en aktivitet kan spridas till målgrupper utanför det aktuella stadsområdet.	Hälso- och vårdstället Örgryte/Härlanda, Hälso- och vårdstället Centrum Majorna-Linné, Hälso- och vårdstället Angered, Hälso- och vårdstället Östra Göteborg, Hälso- och vårdstället i Väster, Hälso- och vårdstället Hisingen.	En mer jämlik hälsa över staden. Fler insatser till mindre (i antal) målgrupper.

5 LOKALT UPPDRAG

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet: Hämta gärna information från aktuell behovsanalys.

Hälsoguider

Syftet med satsningen på hälsoguider är att skapa ett socialt hållbart samhälle med minskade skillnader i hälsa. Utgångspunkten är att alla invånare i dagsläget inte har likvärdig tillgång till hälsoinformation och att det är den offentliga sektorns skyldighet att anpassa arbetssätt och kanaler för att nå ut med information och stöd för att tillgodose rätten till hälsa och arbete, två grundläggande mänskliga rättigheter.

Den primära målgruppen är socioekonomiskt utsatta grupper och personer som inte har tillgång till eller möjlighet att tillgodogöra sig hälsoinformation på grund av detta, och som är bosatta eller befinner sig i stadsområde Sydväst. Enligt behovsanalysen för Sydväst, se bilaga, är områdena Frölunda-Tofta, Centrala Tynnered och Stora Högsbo delar med högst andel socioekonomiskt utsatta.

Målområde för lokalt uppdrag:

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Arbetet med Hälsoguider handlar om att värva personer som bor eller är verksamma i stadsområde sydväst och befinner sig i ett sammanhang där de kan sprida information om mat, sömn, stress, motion och annat som påverkar hälsan. De ska ha stora kontaktnät i närområdet genom medverkan i exempelvis idrotts- och kulturföreningar, ideella organisationer, hyresgästföreningar, religiösa samfund, humanitärt arbete och nätverk av familj och vänner. De får utbildning av Hälsoteket inom	Hälsoteket i Väster	20 utbildade i steg 1. 10 utbildade i steg 2.

livsstilsfrågor för att sedan sprida i sina nätverk.		
Hälsoteket i Väster och andra verksamheter ska kunna ta hjälp av hälsoguiderna i arbetet med att nå nya grupper och utveckla sina arbetssätt, genom att ge hälsoguiderna arvoderade uppdrag.	Hälsoteket i Väster och verksamheter som anlitar hälsoguider.	Åtta uppdrag för hälsoguiderna. 20 hälsoguider som tar uppdrag.

6 ÖVRIGT

Om det är relevant, redogör för reflektioner gällande exempelvis organisatoriska förändringar i stadsområdet eller förändringar i samhället som kan komma att påverka verksamheten.

På grund av osäkerhet kring ökad lokalhyra, höjning av arvoden med mera med anledning av inflation så kan verksamhet samt budget komma att förändras.

Under 2023 planeras renoveringar av Frölunda Kulturhus. Det är i dagsläget oklart hur detta kan komma att påverka verksamheterna.

7 BUDGET

	BUDGET		
	HSNG	SN	Övrigt
Lönekostnader (inkl. lönebikostnader)	1 110 464	1 110 464	
Omkostnader (administration., kostnader, resor, lokaler kurser etc.)	87 000	87 000	
Insatser enligt grunduppdrag:	280 036	280 036	
Insatser enligt lokalt uppdrag:	12 500	12 500	
SUMMA	1 490 000	1 490 000	