

Lindås Waves - utvecklingsbidrag, Göteborgs stad.

Grov projektplan inledningsvis, 2023-09-27

Syfte och målsättning

Lindås IBK vill fortsätta skapa en långsiktigt hållbar miljö och verksamhet för alla ungdomar i klubben. För att göra det har vi identifierat flera viktiga områden som vi tror kan bidra med ökat välmående och högre aktivitetsgrad på lång sikt och som också möter Göteborgs stads kriterier för utveckling.

Utifrån Göteborgs stads kriterier för att söka utvecklingsbidrag har vi identifierat följande områden som stämmer överens med våra projekt:

- Skapa ett mer jämlikt och jämställt Göteborg.
- Stimulera medlemmar att stanna kvar i föreningslivet längre upp i åldrarna.
- Idrotts- och föreningslivet når och är tillgängligt för fler målgrupper.
- Främja hälsa och att fler blir fysiskt aktiva
- Stärka föreningens ledare kopplat till utvecklingssatsning för att nå prioriterade målgrupper.

Prioriterade områden:

- Barn och unga i åldern 7-25 år
- Flickor
- Personer som inte är fysiskt aktiva
- Personer som inte är aktiva i en förening.

Utvecklingsinsatser

- Rekrytera medlemmar.
- Starta ett arbete med jämställdhet och inkludering.
- Verksamhet under skollov.
- Göra idrotts- och föreningslivet tillgängligt och lockande för fler.
- Prova på verksamhet i samverkan med skolan.
- Rekrytera och utbilda ledare.

Post 1 - Kriterier – SEK 78.000

- **Skapa ett mer jämlikt och jämställt Göteborg (tjejverksamhet)**
- **Rekrytera medlemmar.**
- **Rekrytera och utbilda ledare.**
- **Starta ett arbete med jämställdhet och inkludering.**
- **Stimulera medlemmar att stanna kvar i föreningslivet längre upp i åldrarna.**

Syfte och mål

- Vi vill rekrytera fler tjejer att spela innebandy.
- Vi vill få fler tjejer att spela innebandy längre upp i åldrarna.
- Vi vill att Lindås blir en 50/50 klubb gällande spelare, ledare samt styrelseledamöter.

Det ska vi göra genom följande åtgärder/projekt.

Kompetensutveckling/inspiration

- Skapa ett jämställdhetsarbete/projektgrupp med personer från befintlig tjejverksamhet.

Utbildningsinsats (unga ledare projekt samt RF/SISU)

- För att kunna både få in fler tjejer och samtidigt behålla dem längre upp i åldrarna behöver vi göra en utbildningsinsats utifrån kompetensutveckling i två olika kategorier.
 - Unga ledare – kopplat till kommunens satsning på unga ledare
 - Kvinnliga ledare

Nyrekrytering

Jobba med nyrekrytering av tjejer i samarbete med skolorna i närområdet. Ålder 6-12 år.

- Erbjuda provträning för tjejer
- Dela ut informationsblad till alla tjejer i skolorna 2 gånger per år.
- Erbjuda "veckans tjejtimme" där alla som vill får komma och prova på innebandy under en timme i veckan.

Inspiration/positiva förebilder

Arbeta aktivt med inspiration och positiva förebilder. Ålder 7-15 år.

- Våra damlagsspelare skall agera faddrar för de yngre flicklagen.

Lindås tjejdag

Lindås tjejdag. Ålder 6-19 år.

- Vi bjuder in alla våra tjejlag och har en dag fylld med aktiviteter (inkl. föreläsare) för att bygga gemenskapen hos tjejerna samt bygga broar mellan tjejlagen och avslutar med en damlagsmatch.
- Vi bjuder in alla tjejlag från närliggande klubbar till matchen och presenterar dessa vid damlagets presentation/inspring.

Post 2 – Kriterier – SEK 47.000

- **Främja hälsa och att fler blir fysiskt aktiva - Värdegrund/välmående/inspiration**
- **Stimulera medlemmar att stanna kvar i föreningslivet längre upp i åldrarna.**

Syfte & mål.

- Vi vill fostra sunda individer i vår verksamhet med utgångspunkt i våra värdeord glädje, ansvar och respekt.
- Vi vill arbeta med välmående för alla våra tjejer/ungdomar.
- Vi vill inspirera våra ungdomar att stanna kvar längre i föreningslivet.

Följande projekt ska vi arbeta med inom värdegrund:

Värdegrundsarbete

Värdegrundsarbete, ålder 7-15 år

- Vi kommer att utbilda våra damlagsspelare i klubbens värdegrund.
- Våra damlagsspelare kommer belysa värdegrunden i sitt fadderskap med de olika tjejlagen.
- Vi kommer att jobba med vår värdegrund i alla våra ungdomslag.

Mental hälsa

Mental hälsa kopplat till våra värdeord. Ålder 15-19 år.

- Vi kommer genomföra flera föreläsningar för våra akademispelare kring förebyggande psykisk hälsa samt uppföljande utvärdering
- Ung ekonomi 25/10. Ålder 7-19 år.
 - Vi kommer tillsammans med Swedbank utbilda våra ungdomar i värdet av pengar på olika nivåer beroende på ålder.

Post 3 – Kriterier – SEK 178.000

- **Verksamhet under skollov**
- **Göra idrotts- och föreningslivet tillgängligt och lockande för fler**
- **Rekrytering av medlemmar**

Syfte och mål

Vi kommer bedriva lägerverksamhet under alla befintliga lovperioder för att stimulera fler ungdomar till en meningsfull fritid samt för att få fler barn och ungdomar att prova på föreningslivet. Det gör vi genom följande läger:

- Halloween-camp (Höstlovet), 5 dagar i åldern 2010-2015
- Sport-camp (Sportlovet), 5 dagar i åldern 2011-2016
- Easter-camp (Påsklovet), 3 dagar i åldern 2011-2017
- Summer-camp (sommarlovet) 5 dagar á 2 veckor i åldern 2009-2014
- Sommarinnebandy (sommarlovet) 5 dagar i åldern 2012-2018.

Tidsram och utvärdering

Ovanstående projekt kommer att genomföras under perioden oktober-23 till augusti-24. Därefter kommer de olika projekten att utvärderas utifrån syfte och målsättning.

Utvärdering kommer att ske utifrån följande kriterier:

- Hur många nya tjejer har börjat spela innebandy i Lindås?
- Hur många tjejer i åldersgruppen 12-19 har slutat spela innebandy?
 - Varför?
 - Jämförelse med tidigare år?
- Hur många av våra tjejer/ungdomar känner till våra värdeord?
- Hur många av våra ungdomsledare har gått utbildning?
- Hur många unga ledare har vi fått med i "unga ledare programmet"?
- Hur har deltagarantalet sett ut på våra läger?

Ekonomisk sammanställning

Post 1 – SEK 78.000

Post 2 – SEK 47.000

Post 3 – SEK 178.000

Totalt – SEK 303.000

