

Handlingsplan för Hälsolots Hisingen 2024

Stadsområde Hisingen

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	INLEDNING	2
2	BAKGRUND.....	2
3	INSTRUKTIONER.....	3
4	GRUNDUPPDRAG	3
4.1	MÅLGRUPP/ER.....	3
4.2	MÅLOMRÅDE	4
4.2.1	<i>Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet</i>	<i>4</i>
4.2.2	<i>Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå</i>	<i>6</i>
4.2.3	<i>Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå</i>	<i>8</i>
4.2.4	<i>Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)</i>	<i>8</i>
4.2.5	<i>Samverka med övriga Hälsoverk/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser</i>	<i>9</i>
5	LOKALT UPPDRAG.....	10
6	ÖVRIGT	11
7	BUDGET	12

1 INLEDNING

Det övergripande målet med Hälsolots Hisingen är att minska skillnader i hälsa i stadsområdet. Hälsolots Hisingen är en främjande och förebyggande verksamhet, med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar. Verksamheten ska bygga på ett salutogent förhållningssätt och helhetsperspektiv på hälsa som inkluderar fysisk, psykisk och social hälsa. FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska ligga till grund för arbetet. Handlingsplanen är en uppföljning av samverkansavtal om Hälsolots Hisingen mellan Delregional Nämnd Göteborg och Socialnämnden i Göteborgs Stad 2023–2025.

2 BAKGRUND

Ett annat syfte med Hälsolots Hisingen är att skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Hälsolots bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat stadsområdet, hälso- och sjukvården samt civilsamhället och är ett komplement till stadsområdets ordinarie hälsofrämjande samt förebyggande utbud. Samverkansparterna bidrar med kunskap om lokala behov i syfte att prioritera grupper som kan vara svåra att nå i ordinarie verksamhet.

De ska:

- Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).
- Samverka med övriga Hälso- och Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser.

3 INSTRUKTIONER

Beskriv kortfattat verksamhetens insatser som bidrar till måluppfyllelse för avtalets grund- och lokala uppdrag. I matrisen går det bra att infoga eller ta bort rader om så önskas, detta görs genom att på sista raden höger klicka och välja ”Infoga” eller ”Ta bort celler”. Handlingsplanen skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via hsn.goteborg@vgregion.se senast den **1 december** årligen.

4 GRUNDUPPDRAK

4.1 Målgrupp/er

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet:

Hälsolots Hisingen arbetar med målgruppen 0–100 över hela Hisingen. Utifrån behovsanalysen pekas vissa geografiska områden ut som prioriterade baserat på folkhälsostatistik och socioekonomiskt index. Dessa är: Biskopsgården, Backa-Brunnsbo samt delar av Lundby (Kvillebäcken, Kyrkbyn-Rambergstaden).

Utöver de geografiska områdena så prioriteras målgrupper som på grund av strukturell utsatthet, diskriminering och/eller fattigdom har eller riskerar sämre hälsa. Prioriterad målgrupp är även personer "mitt i livet" då många verksamheter har som uppdrag att jobba med barn/unga samt äldres livsvillkor och hälsa.

4.2 Målområde

4.2.1 *Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Kostnadsfria aktiviteter inom fysisk, psykisk och social hälsa bestående av exempelvis gruppträning, föreläsningar och workshops. Majoriteten av aktiviteterna förläggs i prioriterade områden. - Aktiviteterna ska vara lågtröskel och drop-in. - Lotsning till fortsatt aktivitet. - Länk till hälso-och sjukvård.	Lokaler genom Idrott- och föreningsförvaltningen, Socialförvaltningen Hisingen, olika bostadsbolag, ÄVO, Grundskoleförvaltningen. Instruktorer/ledare genom civilsamhället, privata aktörer och Idrott-och föreningsförvaltningen samt privata och/eller offentliga vårdcentraler eller rehabmottagningar. Samtliga aktörer informerar om och lotsar till verksamheterna.	Bryta stillasittande och främja invånares upplevda och faktiska hälsa. Fler personer ska våga närma sig träning på lagom nivå oavsett tidigare träningsvana eller hälsoresurser. Ökad hälsolitteracitet bland våra prioriterade målgrupper.

Upprätthålla och utveckla samverkan med Idrotts-och föreningsförvaltningen med särskilt fokus på hälsofrämjande insatser riktade mot kvinnor och uppsökande arbete för familjeträning.	Idrotts- och föreningsförvaltningen.	Stärka kvinnors fysiska, psykiska och sociala hälsa. Stärka vuxnas och barn fysiska, psykiska och sociala hälsa. Tydliggöra att familjeträning innefattar olika former och konstellationer av familjer och familjemedlemmar: mormor, farfar, moster, farbror, kusin osv. Viktigaste är att vuxna deltar med barn.
Överföring från 2023 års budget till aktiviteter/instruktörer inom grunduppdraget och lokaluppdraget.	Lokaler genom Idrott- och föreningsförvaltningen, Socialförvaltningen Hisingen, olika bostadsbolag, ÄVO, Grundskoleförvaltningen. Instruktörer/ledare genom civilsamhället, privata aktörer och Idrott-och föreningsförvaltningen samt privata och/eller offentliga vårdcentraler eller rehabmottagningar.	Bryta stillasittande och främja invånares upplevda och faktiska hälsa. Fler personer ska våga närma sig träning på lagom nivå oavsett tidigare träningsvana eller hälsoresurser.

4.2.2 *Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Hälsolots Hisingen marknadsförs genom flera kanaler. Två gånger per år, vår och höst, ger Hälsolots Hisingen ut ett tryckt program. Programmen och affischer sprids bland annat via olika samverkansparter, hemsidan och nyhetsbrev.	Kommunala verksamheter, bibliotek, civilsamhället, Finsam, vårdcentraler, rehabmottagningar, bostadsbolag.	Ökad spridning och kännedom om Hälsolots Hisingens aktiviteter. Nå nya deltagare som är i behov av Hälsolots Hisingens verksamhet.
Ett annat sätt att sprida verksamheten är genom uppsökande arbetet såsom informera om programmet för professionella inom vård, kommunala verksamheter, civilsamhället på APT. Uppsökande arbetet av programmet/affischer sker även direkt till målgruppen på befintliga mötesplatser, events, torgdagar med mera.	Kommunala verksamheter, bibliotek, civilsamhället, Finsam, vårdcentraler, rehabmottagningar, bostadsbolag.	Ökad spridning och kännedom om Hälsolots Hisingens aktiviteter. Nå nya deltagare som är i behov av Hälsolots Hisingens verksamhet.

Fortsatt utveckling av Hälsolots Hisingens hemsida. På hemsidan informeras om både Hälsolots Hisingens aktiviteter och kostnadsfria, hälsofrämjande aktiviteter på Hisingen.	Samtliga samverkansaktörer som vill sprida sina kostnadsfria hälsofrämjande aktiviteter.	Spridning och tillgängliggöra hälsofrämjande aktiviteter och aktörer i Hisingen. Nå nya deltagare som är i behov av Hälsolots Hisingens verksamhet
Fortsatt utveckling av Hälsolots Hisingens nyhetsbrev. Via nyhetsbrevet nå ut med information om både Hälsolots Hisingens aktiviteter och kostnadsfria, hälsofrämjande aktiviteter på Hisingen. Nyhetsbrevet skickas ut en gång per månad.	Samverkansaktörer inom hälso-sjukvård, kommunala verksamheter och förvaltningar, Finsam, Civilsamhället.	Spridning och tillgängliggöra hälsofrämjande aktiviteter och aktörer i Hisingen. Nå nya deltagare som är i behov av Hälsolots Hisingens verksamhet

4.2.3 *Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Delta i lokala nätverk/arbetsgrupper	Samtliga aktörer i Torsdagsgruppen i Backa, Nätverk Biskopsgården och Nätverk Lundby med flera.	Att dela information och kunskap om lokala förutsättningar, möjligheter och utmaningar.
Utveckla den lokala samverkan med hälsofrämjande aktörer i Biskopsgården. Se över möjligheten att starta upp arbetsgrupp/nätverk i övriga prioriterade områden.	IOFF, Folkhälsa, Föreningssamordnare, Röda Korset, Biblioteksvännerna, Stadsmissionen, ÄVO, Bygga Broar, En frisk generation med flera.	Tillsammans jobba med gemensamma utmaningar, målsättningar och möjlighet till samverkan.

4.2.4 *Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Hälsolots Hisingens aktiviteter finns med i Aktivitetskatalogen	Privata och offentliga vårdgivare	Att utforma former för lotsning och aktiviteter kopplat till FaR

Ingå i nätverksträffarna för Far ansvariga	Privata och offentliga vårdgivare i Göteborg, CFFA, Hälsolots/tek över staden.	Upprätthålla relationer och aktuell information från Far. Sprida Hälsolots Hisingens aktiviteter.
Delta i nätverksträffar med Centrum för fysisk aktivitets (CFFA)	CFFA och samtliga hälsotek/hälsolots i respektive stadsområde.	Upprätthålla relationer och aktuell information från CFFA. Sprida Hälsolots Hisingens aktiviteter.

4.2.5 *Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Ingå i tek/lots nätverk över staden	Samtliga tek/lots	Dela erfarenheter, kunskap och kompetens med varandra.

5 LOKALT UPPDRAG

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet: Hälsolots Hisingen arbetar med målgruppen 0-100 över hela Hisingen. Utifrån behovsanalysen pekas vissa geografiska områden ut som prioriterade baserat på folkhälsostatistik. Dessa är: Östra och Västra Biskopsgården, Kvillebäcken, Kyrkbyn-Rambergstaden och Backa. Utöver de geografiska områdena så prioriteras målgrupper som på grund av strukturell utsatthet bör prioriteras i arbetet med Hälsolots Hisingen, exempel på detta är: HBTQI-personer, ensamstående föräldrar och personer med funktionsvariation

Målområde för lokalt uppdrag:

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Utveckla samverkan med Hisingens invånarguider. Samverkan kommer bland annat inrymma kostutbildning till Hisingens invånarguider.	Demokrati och medborgarservice. Angereds Närsjukhus	Utökad kunskap och samverkan kring prioriterade målgruppers behov Nå prioriterade målgrupper. Tillgängliggöra spridning av program och aktiviteter genom olika språk. Nå olika målgrupper på olika arenor: - Gårdsfest - Öppna förskolor - Språkcafé - Bokfest

Anpassa aktiviteter utifrån prioriterade målgruppers förutsättningar; ex kunna erbjuda familjeaktiviteter, information på fler språk och aktiviteter på tider och omfattning som passar målgruppen	Civilsamhället, kommunala verksamheter, offentlig och privata vårdaktörer, bostadsbolag.	Att genom anpassade aktiviteter lyckas nå de prioriterade målgrupperna.
---	--	---

6 ÖVRIGT

Om det är relevant, redogör för reflektioner gällande exempelvis organisatoriska förändringar i stadsområdet eller förändringar i samhället som kan komma att påverka verksamheten.

Hälsolots Hisingen är organisatoriskt placerad i enheten Civilsamhälle och Hälsa, på avdelningen Välfärd och Fritid. Samverkan mellan mellan Hälsolots och utvecklingsledare folkhälsa (som ligger under enheten Samhällsutvecklingsfrågor) är av särskilt stor vikt.

7 BUDGET

	BUDGET	
	HSNG	SN
Lönekostnader (inkl. lönebikostnader)	700 tkr	700 tkr
Omkostnader (administration, kostnader, resor, lokaler kurser etc.)	70 tkr	70 tkr
Insatser enligt grunduppdrag:	200 tkr	200 tkr
Insatser enligt lokalt uppdrag:	50 tkr	50 tkr
Överföring från 2023 års budget ska gå till målområde 4.2.1 och lokalt uppdrag:	100 tkr	100 tkr
SUMMA	1 120 000	1 120 000