



# Meny vecka 48

## Måndag

**Lunch:** Carros kycklingryta med dijon och grönpeppar, serveras med rostad kulpotatis

**Vegetarisk:** Carros Vegobitsgryta med dijon och grönpeppar, serveras med rostad kulpotatis

## Tisdag

**Lunch:** Skinksås med pasta

**Vegetarisk:** Het ostsås med grönsaker och pasta

## Onsdag

**Lunch:** Cowboysoppa med mjuk smörgås, färskost och hummus

**Vegetarisk:** Pizzakryddad tomatsoppa med mjuk smörgås, färskost och hummus

## Torsdag

**Lunch:** Stekt strömming / Laxbullar med kokt potatis, curryfrästa grönsaker och lingonsylt

**Vegetarisk:** Vegetarisk biff med kokt potatis, curryfrästa grönsaker och lingonsylt



## **Fredag**

**Lunch:** Cajun Queen med spagetti

**Vegetarisk:** Vegetarisk Cajun Queen med spagetti



# Meny vecka 49

## Måndag

**Lunch:** Pyttipanna med kokt/ stekt ägg

**Vegetarisk:** Vegetarisk pyttipanna med kokt/ stekt ägg

## Tisdag

**Lunch:** Chicken kebab med kokt ris/ matkorn och kebabsås

**Vegetarisk:** Vegobullar med pasta, örtekryddad tomatås och riven ost

## Onsdag

**Lunch:** Byfjordens fisksoppa med mjuk smörgås, hummus och ost

**Vegetarisk:** Blomkålssoppa med mjuk smörgås, hummus och ost

## Torsdag

**Lunch:** Pannbiff med potatis, brunsås och stekt lök

**Vegetarisk:** Tacolåda med salsa (veg)

## Fredag

**Lunch:** Fiskgratäng med curry och äpple, serveras med kokt ris/  
Matkorn

**Vegetarisk:** Chili sin carne med kokt ris/ matkorn

