

Handlingsplan för Hälsolots Hisingen 2023

Stadsområde Hisingen

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	INLEDNING	2
2	BAKGRUND.....	2
3	INSTRUKTIONER.....	3
4	GRUNDUPPDRAG	3
4.1	MÅLGRUPP/ER.....	3
4.2	MÅLOMRÅDE	4
4.2.1	<i>Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet</i>	<i>4</i>
4.2.2	<i>Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå</i>	<i>5</i>
4.2.3	<i>Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå</i>	<i>6</i>
4.2.4	<i>Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)</i>	<i>7</i>
4.2.5	<i>Samverka med övriga Hälsoverk/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser</i>	<i>8</i>
5	LOKALT UPPDRAG.....	9
6	ÖVRIGT	10
7	BUDGET	11

1 INLEDNING

Det övergripande målet med Hälsolots är att minska skillnader i hälsa i stadsområdet. Hälsolots är en främjande och förebyggande verksamhet, med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar. Verksamheten ska bygga på ett salutogent förhållningssätt och helhetsperspektiv på hälsa som inkluderar fysisk, psykisk och social hälsa. FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska ligga till grund för arbetet. Handlingsplanen är en uppföljning av samverkansavtal om Hälsolots mellan Göteborgs Hälso- och sjukvårdsnämnd och Socialnämnden i Göteborgs Stad 2023–2025.

2 BAKGRUND

Ett annat syfte med Hälsolots är att skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Hälsolots bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat stadsområdet, hälso- och sjukvården samt civilsamhället och är ett komplement till stadsområdets ordinarie hälsofrämjande samt förebyggande utbud. Samverkansparterna bidrar med kunskap om lokala behov i syfte att prioritera grupper som kan vara svåra att nå i ordinarie verksamhet.

De ska:

- Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).
- Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser.

3 INSTRUKTIONER

Beskriv kortfattat verksamhetens insatser som bidrar till måluppfyllelse för avtalets grund- och lokala uppdrag. I matrisen går det bra att infoga eller ta bort rader om så önskas, detta görs genom att på sista raden höger klicka och välja ”Infoga” eller ”Ta bort celler”. Handlingsplanen skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via hsn.goteborg@vgregion.se senast den **1 december** årligen.

4 GRUNDUPPDRAG

4.1 Målgrupp/er

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet: .

Hälsolots Hisingen arbetar med målgruppen 0-100 över hela Hisingen. Utifrån behovsanalysen pekas vissa geografiska områden ut som prioriterade baserat på folkhälsostatistik. Dessa är: Östra och Västra Biskopsgården, Kvillebäcken, Kyrkbyn-Rambergstaden och Backa.

Utöver de geografiska områdena så prioriteras målgrupper som på grund av strukturell utsatthet bör prioriteras i arbetet med Hälsolots Hisingen, exempel på detta är: HBTQI-personer, ensamstående föräldrar och personer med funktionsvariation

4.2 Målområde

4.2.1 *Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Starta upp lokal arbetsgrupp/grupper	Exempel på intresserade: Idrott och föreningsförvaltningen, demokrati och meborgarservice, ÄVO, Göteborgs universitet, Finsam och Stadsmissionen	Att genom samverkan och medskapande kunna ta fram ett första aktivitetsprogram under 2023
Identifiera långsiktiga samverkansaktörer över Hela Hisingen	Klicka här för att ange text.	Att genom samverkan kunna bygga långsiktiga samarbeten som kan utveckla aktiviteter över tid

Starta upp ett informationsnätverk för spridning av aktiviteter och kunskap	Klicka här för att ange text.	För spridning av hälsoinformation och tillgängliggöra information till hälsokontakter Nå nya deltagare som är i behov av Hälsolots verksamhet
--	-------------------------------	--

4.2.2 *Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Ta fram ett grafiskt koncept för Hälsolots Hisingen	Visuell kommunikation och/eller Hälsolots Centrum	Att skapa et tillgängligt grafiskt formspråk för igenkänning av aktiviteter inom Hälsolots Hisingen
Ta fram kommunikationsmaterial - såväl fysiska som digitala	Visuell kommunikation	För spridning av hälsoinformation och tillgängliggöra information till hälsokontakter Nå nya deltagare som är i behov av Hälsolots verksamhet

--	--	--

4.2.3 *Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Delta i lokala nätverk	Samtliga aktörer i Nätverk Backa, Nätverk Biskopsgården och Nätverk Lundby, NOSAM (vid behov)	Att dela information och kunskap om lokala förutsättningar, möjligheter och utmaningar
Lokala behovsundersökningar	Invånarguiderna	Genom en hälsoenkät fördjupa förståelsen för de lokala behoven

4.2.4 *Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Bygga relationer till Far-ansvariga på Hisingen	Privata och offentliga vårdgivare	Att utforma former för lotsning och aktiviteter kopplat till FaR
Ingå i nätverksträffarna för Far ansvariga	Privata och offentliga vårdgivare i Göteborg, CFFA, Hälsolots/tek över staden.	Hitta former för Hälsolots att komma in i arbetet med Far
Delta i nätverksträffar med CFFA	CFFA och samtliga hälsotek/hälsolots i respektive stadsområde.	Stärka kontaktvägarna till CFFA

4.2.5 *Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Ingå i tek/lots nätverk över staden	Samtliga tek/lots	Att ta lärdom av erfarenheter och delge kontakter för att underlätta uppstarten av Hälsolots Hisingen. Delge egna arbetsprocesser och erfarenheter till övriga inom Göteborg Stad
Undersöka möjligheterna att ha en gemensam hemsida för Hälsolots Göteborg	Hälsolots Centrum	Skapa en gemensam väg in för invånaren till verksamheten Hälsolots

5 LOKALT UPPDRAG

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet: Hälsolots Hisingen arbetar med målgruppen 0-100 över hela Hisingen. Utifrån behovsanalysen pekas vissa geografiska områden ut som prioriterade baserat på folkhälsostatistik. Dessa är: Östra och Västra Biskopsgården, Kvillebäcken, Kyrkbyn-Rambergstaden och Backa. Utöver de geografiska områdena så prioriteras målgrupper som på grund av strukturell utsatthet bör prioriteras i arbetet med Hälsolots Hisingen, exempel på detta är: HBTQI-personer, ensamstående föräldrar och personer med funktionsvariation

Målområde för lokalt uppdrag:

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Bygga upp samverkan med invånarguiderna	Demokrati och medborgarservice	Utökad kunskap och samverkan kring prioriterade målgruppers behov
Identifiera samverkansaktörer utifrån prioriterade områden	Ex bostadsbolag, lokala aktörer, mötesplatser	Att genom samverkan skapa aktiviteter särskilt riktade till målgrupper som idag är svåra att nå

Anpassa aktiviteter utifrån prioriterade målgruppers förutsättningar; ex kunna erbjuda familjecentrerade aktiviteter, information på fler språk och aktiviteter på tider och omfattning som passar målgruppen	Klicka här för att ange text.	Att genom anpassade aktiviteter lyckas nå de prioriterade målgrupperna
--	-------------------------------	--

6 ÖVRIGT

Om det är relevant, redogör för reflektioner gällande exempelvis organisatoriska förändringar i stadsområdet eller förändringar i samhället som kan komma att påverka verksamheten.

Hälsolots Hisingen kommer organisatoriskt placeras i enheten Civilsamhälle och Hälsa, på avdelningen Velfärd och Fritid. Det är av vikt att samverkan mellan Hälsolots och utvecklingsledare folkhälsa (som ligger under enheten Samhällsutvecklingsfrågor) är tydlig och omfattande speciellt inledningsvis. Eftersom arbetet inte ännu har startat upp är påverkansgraden svårbedömd.

7 BUDGET

	BUDGET		
	HSNG	SN	
Lönekostnader (inkl. lönebikostnader)	700 tkr	700 tkr	
Omkostnader (administration., kostnader, resor, lokaler kurser etc.)	50 tkr	50 tkr	
Insatser enligt grunduppdrag:	150 tkr	150 tkr	
Insatser enligt lokalt uppdrag:	100 tkr	100 tkr	
SUMMA	1 000 000	1 000 000	