

2024-04-23

Motion av Agneta Kjaerbeck (SD), Lena Ferm (SD) och Sanda Anton Henriksson (SD) om att främja kunskap på arbetsplatsen om klimakteriet för ökat välbefinnande och produktivitet

Att det finns kunskap på arbetet om klimakteriet är viktigt både för chefer och medarbetare. Under den här perioden är det vanligt att kvinnor upplever sömnstörningar, migrän, humörsvägningar, hjärndimma (problem med minnet eller koncentrationssvårigheter) och fysiska förändringar. Det räcker inte med att vi kvinnor själva börjar förstå att den här tiden har en stor påverkan på vårt fysiska och psykiska mående långt innan menses slutar. Det råder även behov av upplysning, kunskapsspridande, acceptans och förståelse för klimakteriet ute i samhället och på våra arbetsplatser.

Partille kommun med sina drygt 3000 medarbetare är ett gott exempel. *"När personalen mår bra mår även kommunen bra"*. Där har kommunen skapat en kunskapsbaserad upplysningskampanj på en stor arbetsplats. Kommunens chefer har fått utbildning och kunskap om klimakteriet. Alla kvinnliga medarbetare mellan 40 och 60 år har erbjudits utbildning och möjlighet till uppföljande individuell vård. Genom ökad kunskap och öppenhet hoppas man kunna få behålla arbetsföra, friska och förstådda kvinnor.

Där cheferna varit positivt intresserade har kvinnorna varit lika positivt entusiastiska genom att inse att man inte är ensam med sina problem. En god effekt är att alla chefer har fått en förståelse för vad klimakteriet innebär och vilka konsekvenser det kan få för de kvinnliga medarbetarna. I den arbetsmetodik som tagits fram har fokus lagts på utbildning och information om vad som händer med kroppen.

Att inte vara sjuk men att ändå inte må bra är en vanlig känsla. Man är ofta i en sårbar period av livet samtidigt som många andra krävande situationer infaller (ta hand om gamla föräldrar, tonårsbarn, jobbet osv). Många högrepresterande kvinnor behöver uppmärksammas på att de här åren är en sårbar tid och de risker som finns med att bränna ut sig. Ibland kan det vara nödvändigt med konkreta åtgärder, oftast räcker det att arbeta förebyggande genom att lära sig prioritera rätt och få rätt förståelse och kunskap. Den hjälp som vården kan ge varierar från ort till ort och från distrikt till distrikt, men det blir uppenbart att många kvinnor har det svårt alldeles i onödan.

Brist på information och stöd kring klimakteriet kan leda till ohälsa och minskad arbetsprestation för kvinnor i arbetslivet. Genom att främja dialog och kunskap går det att skapa en mer stödjande och inkluderande miljö. Det gynnar inte bara individens välbefinnande utan bidrar också till ökad produktivitet och trivsel på arbetsplatsen som helhet.

Förslag till beslut i kommunfullmäktige:

Nämnden för demokrati och medborgarservice uppdras ta fram en kunskapsbaserad upplysningskampanj i likhet med Partille där kommunens chefer samt kvinnliga medarbetare mellan 40 och 60 år erbjudits utbildning och kunskap om klimakteriet.

Agneta Kjaerbeck (SD) Lena Ferm (SD) Sanda Anton Henriksson (SD)