



Uppföljning av avtal för Hälsoteket i Väster i stadsområde **Sydväst** 2022

Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd (HSNG) har avtal om Hälsotek och Hälsolots med stadsområden i Göteborg Sydväst, Centrum och Nordost. Avtalen för Hälsoteken och Hälsolots sträcker sig till den 31 december 2022.

Det övergripande målet med Hälsotek/Hälsolots är att minska skillnader i hälsa i stadsområdet. Det är en främjande och förebyggande verksamhet, med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar.

Hälsotek/Hälsolots bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat respektive stadsområden, hälso- och sjukvården, civilsamhället och är ett komplement till ordinarie hälsofrämjande och förebyggande utbud. Verksamheten bygger på ett salutogent förhållningssätt och helhetsperspektiv på hälsa som inkluderar fysisk, psykisk och social hälsa. FN:s konvention för mänskliga rättigheter ska ligga till grund för arbetet. Hälsoteken vänder sig till invånare i alla åldrar. Hälsolots vänder sig till alla vuxna invånare från 18 år.

Utgångspunkten är Sveriges nationella folkhälsopolitiska mål *att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation* och utgör grunden för arbetets inriktning.

Inriktning ska också utgå från följande styrdokument:

- Göteborgs Stads styrdokument för folkhälsoarbete (budget, Jämlik stad med flera)
- Västra Götalandsregionens styrdokument för folkhälsoarbete (budget, VG 2020 med flera)
- Mål och inriktningsdokument för HSNG respektive SDN

Instruktioner

Beskriv kortfattat verksamhetens insatser som bidrar till måluppfyllelsen för avtalets grund- och lokala uppdrag.

Uppföljningen skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen genom hsn.goteborg@vgregion.se senast den 1 februari årligen.

1. Grunduppdrag

Måluppfyllelse: anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet

Insatser

Hälsoteket i Västers aktiviteter är kostnadsfria och består av gruppträning, rådgivning, öppna träffar, kurser, grupper, föreläsningar och workshops.

- Aktivitetserna ger verktyg för att kunna utövas på egen hand.
- Deltagarna får förslag på andra verksamheter där de kan fortsätta med aktivitet.
- Aktivitetserna avser att bidra till känsla av social samvaro och områdeskänedom.

Fysisk aktivitet

De fysiska aktiviteterna är på en lätt nivå för den som vill komma igång med träning och tillåtande för den som har smärta eller rörelserädsla. För att öka känslan av trygghet vid träning leds de fysiska aktiviteterna till största delen av fysioterapeut.

Vid behov av vikarier till fysisk aktivitet används företrädesvis ledare ifrån föreningar. Detta för att tillgängliggöra utbudet och minska steget att gå vidare till annan aktivitet.

Lite lättare träning

Deltagarna ges kunskap om korrekt utförande av basövningar för att kunna fortsätta träning i friskvård eller på egen hand. Dessa aktiviteter ger deltagarna en grund i övningar för styrka, kondition och rörlighet på basnivå, för att komma igång med fysisk aktivitet.

Exempel på aktiviteter: Starta upp gympa för män/kvinnor, Kondition och styrka, Dansinspirerad träning, Långsam gympa, Bålstabilitet (mage- och ryggträning), Balett för alla och Cirkelträning.

Stark igen efter graviditet

Deltagarna får kännedom om kroppsliga förändringar under och efter graviditet samt lämpliga övningar för fysisk återhämtning och träning efter graviditet. Möjlighet ges till individuella frågor kring kroppen efter graviditet, vilket kan leda till ökad trygghet i påbörjad eller fortsatt fysisk aktivitet på egen hand.

Lugn kroppsmedvetande träning

Deltagarna får kännedom om och övning i olika tekniker för kroppsmedvetandeträning och medveten närvaro. Övningarna kan stärka deltagarnas förmåga att hantera stress och smärta.

Exempel på aktiviteter: Avslappningsträning, Kroppsmedvetandeträning.

Fysisk och social hälsa

Några aktiviteter erbjuder möjlighet till både fysisk träning och ett socialt sammanhang.

Promenad i Tynnered: erbjuder social samvaro, områdeskänedom och en plattform för att fortsätta vara fysiskt aktiva tillsammans även utan ledare.

Barnvagnspromenad och träning för nyblivna föräldrar: deltagarna får kännedom om lämpliga övningar och hur kroppen bör belastas efter graviditet, för att kunna utföra anpassad träning på egen hand eller i friskvården. Aktiviteten uppmuntrar till rörelse samt ger även områdeskänedom och känsla av samvaro med andra föräldradediga vilket kan leda till fortsatt aktivitet på egen hand eller med andra deltagare.

Kurser och grupper

Kurser finns för de förebyggande- och hälsofrämjande teman som kräver mer motivation och där gruppdynamiken är en stor fördel. Kurserna ger deltagarna verktyg och information för att kunna fortsätta på egen hand.

Kurser som genomförts under året är:

Stressa mindre – sov bättre, om stress, sömn och balans.

Tobaksavvänjning, hjälp och stöd att sluta röka eller snusa.

Grupp med samtal och coaching om kost och fysisk aktivitet.

Biblioterapi, läsa böcker i syfte att främja hälsa och välbefinnande.

Cykelkurser, vuxna får lära sig grunderna i att cykla på ett trafiksäkert sätt. Deltagarna blir även medlemmar i Cykelfrämjandet som erbjuder cykelutflykter, deltagande i cykellopp och vidareutbildningskurser.

Enligt rapporten "Skillnader i livsvillkor och hälsa i Göteborg" (2014) är det en stor andel av befolkningen, i vissa delar i sydvästra Göteborg närmare 40 %, som känner otrygghet och undviker att gå ut ensamma på grund av rädsla. För att främja en jämlik hälsoutveckling för befolkningen är det viktigt att arbeta även med de sociala bestämningsfaktorerna för hälsa. Att främja föräldrastöd eller sociala mötesplatser är exempel på mer indirekta sätt att arbeta förebyggande med frågorna. Exempel på sådana aktiviteter under året är:

Må bra-träffar, Stick- och brodericafé, När livet värker, föräldraserien Babyn och du, Hitta ut! samt utflykter och vandringar.

Dessa aktiviteter fyller, utöver kunskap och inspiration, en stor funktion som mötesplats för att minska upplevd ensamhet och otrygghet.

Ungas hälsa

Ett sätt att främja ungas hälsa har varit att rikta insatser till föräldrar och andra vuxna med barn och unga i sin närhet. Det har varit tematräffar för småbarnsföräldrar och föreläsningar riktade till föräldrar och andra vuxna, vara ett stöd till skolor samt arrangera barnvagnspromenader.

I samverkan med Fritid, Frölunda Kulturhus, Frölunda bibliotek och Kulturskolan har det arrangerats olika aktiviteter under året som öppna kvällsträffar och aktivitetsdagar på höstlovet med inriktning kultur. En av årets föreläsningar var också särskilt riktade till unga.

Föreläsningar

Föreläsningar är ett bra sätt att nå ut brett till personer som kanske inte känner till Hälsoverket. De har många gånger ett informationsrikt innehåll och konkreta tips men även en koppling till exempelvis en verksamhet eller patientförening. Föreläsningarna sker för det mesta i samverkan med verksamheter inom Göteborgs Stad, Västra Götalandsregionen, Göteborgs universitet eller patientföreningar. Under året har Hälsoverket planerat för sex föreläsningar. En fick ställas in på grund av sjukdom. De som genomfördes handlade om:

-Olika behovs, jag behöver Hedvig. Om att få ett barn med en funktionsvariation.

-Utseendekultur och kroppsuppfattning bland unga.

-Alkoholvanor bland dagens äldre. Hur dricker dagens 70-åringar jämfört med tidigare generationer.

-Diabetes och hjärt- och kärlsjukdomar.

-Psykisk livräddning, att skapa större trygghet kring ämnet självmord.

Digitalt guidade vandringar, ett pilotprojekt

Projektet handlar om att ta fram guidade vandringar i de sydvästra delarna av Göteborg. Projektet sker i samverkan med Frölunda bibliotek.

Syftet med projektet är att:

- främja fysisk aktivitet i kombination med ett lärande.
- Utöka utbudet av utomhusaktiviteter i närområdet.
- Främja integration genom kunskap om närområdet med hjälp av digitala vandringar, på lätt svenska och andra språk.
- Främja upplevelsen av trygghet i närområdet. Vandringarna har lästs in på svenska, lätt svenska samt arabiska och/eller somaliska, alla finns även som digitala böcker.

Under vintern 2022 publicerades alla ljudböckerna. Under året har alla vandringar översatts och lästs in på engelska, då det efterfrågats.

För att få igång användningen av vandringarna har olika verksamheter erbjudits uppstartsträffar. Fyra vandringar fanns även med i vårens program där deltagare kunde gå vandringen med en ledare som hade laddat ner vandringen och gick med en högtalare. Tyvärr var det mycket få som deltog vid de tillfällena.

Aktörer

Hälsoteket i Västers personal, arvoderade ledare/föreläsare, Frölunda bibliotek, Frölunda Kulturhus, Öppna förskolan Opaltorget och Trädet, Närhälsan Rehab Frölunda och Styrsö, Cykelfrämjandet, utvecklingsledare folkhälsa.

Vilka är de viktigaste effekterna (resultat/lärdomar) av insatserna?

Fysisk aktivitet

Året startade med en period av återupptagna begränsningar i deltagarantal p.g.a. pandemin och många tidigare deltagare var fortsatt försiktiga med att komma till Hälsotekets aktiviteter. Från våren och framåt har de fysiska aktiviteterna återgått till att utföras inomhus utan begränsningar i antal deltagare. Tidigare deltagare har återkommit till aktiviteterna men det har även kommit många nya personer till verksamheten under året. Fokus under 2022 har legat på att återfå stabilitet i grupperna, att nå ut med information om aktiviteter för att få både nya och tidigare deltagare att komma igång med fysisk aktivitet i grupperna. Mot slutet av året kunde fokus skiftas till att också lotsa deltagare vidare till andra verksamheter. En satsning påbörjades under hösten för att erbjuda deltagare prova på-tillfällen på träningspass i föreningar och IOFF. Den satsningen fortsätter under 2023.

Psykisk och social hälsa

Hälsotekets aktiviteter spelar en viktig roll för många av deltagarnas sociala och psykiska hälsa. Det är tydligt att deltagare inte enbart besöker fysiska aktiviteter, föreläsningar eller kurser för dess uttalade syfte, utan också för att delta i ett socialt sammanhang. Exempel finns där deltagare lärt känna varandra och därefter följer med varandra till nya aktiviteter. På så vis skapas hälsosamma synergieffekter i mötet med andra deltagare.

Cykelkurser

Under 2022 har personal hos cykelfrämjandet bytts ut samtidigt som det varit en del problem med lokalerna där cyklar och material förvaras. För att framåt kunna fokusera på att upprätthålla kvalitén på cykelkurserna, istället för att främst lösa missförstånd eller problem som uppstår, har samarbetet mellan Hälsoteket i Väster, Familjebostäder och Cykelfrämjandet under hösten stärkts och parternas



roller har förtydligats. Det är fortsatt högt tryck på cykelkurserna och för att ge fler möjlighet att lära sig cykla kommer deltagarantalet i grupperna öka något.

Vandringar med digital guidning

I början av året var utlånen av ljudböckerna hög, sedan sjönk det. Det behövs troligtvis kontinuerliga insatser för att hålla vandringarna levande. Därför planeras det för fortsatta ledarledda vandringar och erbjudanden om att besöka olika verksamheter för att introducera till vandringar med digital guidning.

Måluppfyllelse: tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation (exempelvis genom uppsökande verksamhet)

Insatser

Hälsoteket marknadsförs genom flera kanaler. Två gånger per år, vår och höst, ger Hälsoteket ut ett tryckt program. Sommarprogrammet sker digitalt samt affischeras. Programmen sprids bland annat via vårdcentraler, bibliotek, föreningar, kommunala enheter och Hälsotekets hälsohörna som finns i entrén till Frölunda bibliotek. Flera av aktiviteterna sprids även med Frölunda Kulturhus månadsprogram. Ett annat sätt att sprida verksamheten är genom olika samarbeten. Hälsoteket har väl inarbetade samarbeten med bland annat Frölunda Kulturhus, Finsam och Centrum för fysisk aktivitet. Hälsotekets medverkan i olika nätverk, affisivering, andra verksamheters sociala medier och evenemangskalendrar är ytterligare exempel på informationskanaler. Lokal press gör med jämna mellanrum reportage ifrån olika aktiviteter.

Personal från Hälsoteket har besökt olika verksamheter och berättat om Hälsotekets program för personal. Bland annat enheter på Sahlgrenska, vårdcentraler och rehabenheter. Hälsoteket tar regelbundet emot studiebesökare från olika verksamheter, privata, offentliga och idéburna. Detta bidrar också till förståelsen av vad Hälsoteket är och hur samverkan kan utformas för att bäst nå de som mest behöver det.

Enligt statistiken på mellanområdesnivå inom stadsområde Sydväst är det framförallt Centrala Tynnered, Stora Högsbo och Nya Frölunda som genomgående har sämre hälsa och levnadsvillkor (medellivslängd, högre andel som upplever otrygghet, högre andel med sämre psykiskt välbefinnande, högre andel som röker, har fetma och lägre aktivitetsnivå osv). För att minska skillnader i hälsa behöver Hälsotekets insatser nå dem med störst behov, utan att stigmatisera. Flera olika insatser har gjorts för att nå deltagare från de prioriterade områdena. Den mer omfattande insatsen är satsningen på Hälso guider, se separat avsnitt nedan.

Faktorer som påverkar om man deltar i aktiviteter är geografisk närhet. Majoriteten av Hälsotekets aktiviteter är i Nya Frölunda. Anledningen är att det finns bra och tillgängliga lokaler i närheten av Frölunda torg och det är även enkelt för boende i stora delar av sydväst att ta sig till Frölunda. Det finns även aktiviteter i Centrala Tynnered och Stora Högsbo, och möjligheterna till fler aktiviteter i de här områdena ses ständigt över. En önskan är även att få igång en återkommande fysisk aktivitet i Södra skärgården. Samtal med andra verksamheter pågår.

Aktörer

Frölunda Kulturhus, Frölunda bibliotek, Centrum för fysisk aktivitet, Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten, vårdgivare.



Vilka är de viktigaste effekterna (resultat/lärdomar) av insatserna?

Det är viktigt att sprida verksamheten via fler och nya kanaler för att nå alla målgrupper och det arbetet är under ständig utveckling. Det här året har det varit möjligt att söka upp olika verksamheter och extra tid lades på att boka in fler besök. Upplevelsen är att fler verksamheter hör av sig om Hälsoverkets verksamhet och nya deltagare har hittat till Hälsoverkets aktiviteter. Det är tydligt att det är viktigt att fortsätta erbjuda olika verksamheter som möter Hälsoverkets målgrupper ett besök för att berätta om Hälsoverk/-lots.

Måluppfyllelse: främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå

Insatser:

Under vintern påbörjades ett arbete med att medlemmar till en utvecklingsgrupp för Hälsoverket i Väster. Medverkande i utvecklingsgruppen skulle ha mål och inriktningar som samspelar med Hälsoverkets arbete och verka i stadsområdet Sydväst. I maj genomfördes det första mötet med representant ifrån Närhälsan rehab, Centrum för fysisk aktivitet, Svenska kyrkan, Finsam, Hälsofrämjande och förebyggande (inom Äldrevård- och omsorgsförvaltningen) och utvecklingsledare folkhälsa. Under hösten hölls två möten och vid det sista fick gruppen även en representant från Närhälsan vårdcentral.

Mål uppnås även genom att aktiviteter ofta arrangeras tillsammans med olika aktörer och genom deltagande i olika nätverk.

Exempel på samarbeten under året:

- Babyn o Du. Riktat sig till småbarnsföräldrar. Delaktiga i programmet är Hälsoverket, BVC, Familjecentralerna och Frölunda bibliotek.
- Frölunda bibliotek: projekt om digitalt guidade vandringar för att lära känna sitt lokalområde.
- Frölunda Kulturhus: samverkade kring Svenska med baby, språkträff för småbarnsföräldrar, höstkulturdagar för barn.

Exempel på nätverk:

Lovaktiviteter i sydväst

FaR-nätverk (vårdcentraler och rehabenheter)

Sommar i Positivparken

POINT (samverkan för ungdomar)

Girlstay (Samverkan för unga tjejer)

I Hälsoverkets hälsohörna, i entrén till Frölunda Bibliotek, erbjuds rådgivning från olika rådgivare. Kostnadsfritt och anonymt samt utan tidsbokning. Det är medlemmar från olika patientföreningar samt personal från kommunala och regionala verksamheter som bemannar rådgivningen.

Aktörer:

Frölunda Kulturhus, Kulturskolan, Fritid, Centrum för fysisk aktivitet, Sömnapnéföreningen, Osteoporosföreningen i Västra Götaland, privata och offentliga vårdcentraler, privat och offentlig rehab, Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten, Bräcke diakoni, Familjecentralen Trädet, Familjecentralen Opaltorget, Reumatikerföreningen i Göteborg, Folktandvården, Familjebostäder.



Vilka är de främsta effekterna (resultat/lärdomar av insatserna)?

Samarbete och samverkan är och har alltid varit en framgångsfaktor för Hälsoverket i Väster. Det är en förutsättning för det breda och stora utbud som Hälsoverket har. Att samverka med andra verksamheter är ett effektivt och lärorikt arbetssätt där olika verksamheter bidrar med sin kompetens för att skapa en bra aktivitet för medborgaren. Ofta har verksamheterna lite olika syften och mål som kan uppnås med samma aktivitet, och där deltagaren är densamma. Detta arbetssätt ger en bredare spridning av aktiviteten och ett bra innehåll med olika styrkor från aktörerna.

Att delta i olika nätverk är viktigt för att sprida Hälsoverkets aktiviteter till alla målgrupper men också ett sätt att hitta nya samverkanspartner. Det är många verksamheter som verkar för invånarna i de sydvästra delarna av Göteborg. Genom att samla verksamheter kring olika frågor så kan insatserna effektiviseras.

Rådgivningen bidrar med värdefulla kontakter, information och kunskap för Hälsoverket och invånarna i sydvästra Göteborg.

Måluppfyllelse: ingå i den lokala processen av fysisk aktivitet på recept, FaR[®]

Insatser:

- Deltagande i Centrum för fysisk aktivitets nätverksträffar.
- Hälsoverkets aktiviteter finns med i Aktivetskatalogen.
- Hälsoverkets fysiska aktiviteter finns med som en naturlig del av FaR-processen där det ska vara enkelt och tillgängligt att komma igång med fysisk aktivitet i grupp. Alla ledare för Hälsoverkets fysiska aktiviteter är väl medvetna om vad ett FaR är om en deltagare kommer med ett sådant.
- Fler möten med Cffa för att stärka samverkan och bättre nyttja alla resurser.
- För att bättre nå FaR-förskrivare i Sydvest planerades en lokal nätverksträff under våren 2022 där Hälsoverket bjöd in FaR-ansvariga på respektive mottagning i Sydvest och representant för Centrum för Fysisk aktivitet skulle delta. Det var för få som anmälde sig till den här nätverksträffen så den fick ställas in.

I slutändan handlar samarbetet kring FaR om att vara en del i patienters utslussning från sjukvården. En möjlighet för patienten att stärka kroppen fysiskt och psykiskt samt förebygga bland annat fallolyckor.

Aktörer:

Hälsoverkets personal, Centrum för fysisk aktivitet.

Vilka är de viktigaste effekterna (resultat/lärdomar) av insatserna?

Genom att delta i nätverksträffarna får Hälsoverket möjlighet att informera FaR-ansvariga och därigenom vårdcentraler och rehabenheter om om Hälsoverkets verksamhet. Det skapar bättre förutsättningar för utslussning från sjukvården och hänvisning till aktiviteter i samband med FaR-förskrivning. Vidare ger deltagande i nätverksträffarna möjlighet till information om ny forskning och uppdatering om FaR-arbetet.

Tyvärr har deltagandet från vårdcentraler och rehabenheter i de sydvästra delarna av Göteborg varit mycket lågt de senaste åren. Försöket med en lokal nätverksträff fungerade inte istället för fokus ligga på enskilda möten med vårdcentraler och rehabenheter. Hälsoverket/-lots och Cffa behöver alla regelbundet ha kontakt och komma ut till vårdcentraler och rehabenheter. Det är ett resurskrävande



men nödvändigt arbete för att flödet ska fungera mellan enheterna och hälsoteket samt för Cffas del att förskrivningen av Fysisk aktivitet på recept ska fortgå. Därför kommer Hälsoteket och Cffa hjälpas åt med att besöka de olika enheterna och prata för varandras verksamheter på APTn eller liknande möten under 2023.

Måluppfyllelse: Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i Göteborg

Insatser:

- Nätverksmöten. Hälsotek/-lots har ett gemensamt nätverk. Utgångspunkten för nätverket är att delat med sig av erfarenheter, diskuterat framtida program, målgrupper och vilka metoder som kan vara användbara. Målsättningen är att stärka verksamheterna och professionerna.
- Regelbundna nulägesavstämningar kopplat till Covid-19 i början av året.
- Kontinuerlig kontakt kring gemensamma frågor
- Marknadsföring och informationsspridning av varandras aktiviteter, framförallt online-aktiviteter som på så vis blivit tillgängliga för invånare över hela staden.
- Ta del av varandras insatser aktiviteter och arbetssätt.

Aktörer:

Hälsoteket Örgryte/Härlanda, Hälsolots Centrum Majorna-Linné, Hälsoteket Angered, Hälsoteket Östra Göteborg, Hälsolots Hisingen.

Vilka är de viktigaste effekterna (resultat/lärdomar) av insatserna?

Samarbetet mellan aktörerna blir bättre för varje år och förenklar det praktiska arbetet för Hälsoteket. Det är ett bättre nyttjande av resurser. Upplevelsen är att verksamheterna har stärkts likväl som personalen i sina roller.

Aktiviteter som når små målgrupper har kunnat prioriteras då de kunnat erbjudas brett via alla Hälsotek/-lots. Exempelvis Avslappning online.

2. Lokalt uppdrag

Beskriv kortfattat verksamhetens lokala uppdrag.

Hälsoguider

Syftet med satsningen på hälsoguider är att skapa ett socialt hållbart samhälle med minskade skillnader i hälsa. Utgångspunkten är att alla invånare i dagsläget inte har likvärdig tillgång till hälsoinformation och att det är den offentliga sektorns skyldighet att anpassa arbetssätt och kanaler för att nå ut med information och stöd för att tillgodose rätten till hälsa, en grundläggande mänsklig rättighet.

Hälsoteket i Väster har idag utbildat 30 personer som efter introduktionskurs och steg 2-utbildning fått verktyg för att sprida hälsoinformation samt ta arvoderade uppdrag. Personerna bor eller är verksamma i de sydvästra delarna av Göteborg och har stora kontaktnät. Majoriteten av hälsoguiderna har ett annat modersmål än svenska, och därmed interkulturell kompetens (förståelse för kulturella referensramar och förmågan att överbrygga olika synsätt). Meningen är att hälsoguiderna ska nå ut med hälsoinformation till grupper och individer som den offentliga sektorn



ofta har svårare att nå via ordinarie informationskanaler. Detta för att göra hälsoinformation tillgänglig för fler invånare i Göteborg.

Eftersom det bland befintliga hälsoguides finns 18 språk representerade utöver svenska kan de även nå grupper där språkliga hinder kan finnas. Språkkunskaperna ger inte bara möjlighet till översättning av innehåll utan också möjlighet till diskussion, frågor och kulturtolkning genom den interkulturella kompetensen.

Under våren 2022 gjordes extra satsningar på att rekrytera fler blivande hälsoguides genom en utökning av tjänst på 25%. Det resulterade i att två introduktionskurser och en steg 2 utbildning kunde genomföras under året. Totalt finns nu 10 nya hälsoguides.

Idén är att Hälsoteket i Väster och andra verksamheter ska kunna ta hjälp av hälsoguiderna i arbetet med att nå nya grupper och utveckla sina arbetssätt genom att ge hälsoguiderna arvoderade uppdrag. Under 2022 har sju olika uppdrag genomförts, varav två sträcker sig vidare till 2023. Fem av uppdragen utfördes i samverkan med andra verksamheter.

- Uppdrag som valambassadörer, med syfte att öka vetskapen om rösträtt och öka valdeltagandet i valet 11 september. Samarbete med Demokrati och medborgarservice.
- Uppdrag om våld i nära relation under Tynneredsdagen. Med ämnet "vem hör du av dig till om något skulle hända?". Samarbete med samordnare mot våld i nära relationer.
- Representation av hälsoguiderna på Tynneredsdagen för att hitta fler som kan vara intresserade av att bli hälsoguide.
- Uppdrag som handledare i Hälsotekets cykelkursverksamhet.
- Uppdrag Fler barn i förskolan. Samarbete med Familjecentrerat arbete.
- Uppdrag under Orange Day/week, för minskat våld mot kvinnor. Informationsspridning. Samarbete med UN Women, Lex Femme och samordnare mot våld i nära relationer.
- Uppdrag som Butiksguide, för att öka kunskapen om hälsosamma alternativ i matbutiken. Samarbete med Angereds närsjukhus.

Det har varit mycket lärorika uppdrag och samarbeten som engagerat 23 hälsoguides. Resultaten för dessa satsningar har varit varierande, då pandemin fortsatt har medfört utmaningar, men mestadels goda.



3. Organisation

Beskriv den lokala styrgruppens arbete och sammansättning under året

Våren 2022

Ordförande, avdelningschef Socialförvaltningen Sydväst
Regionutvecklare, Göteborgs Hälso- och sjukvårdsnämnd
Representant Närhälsan
Representant privata vårdcentraler
Representant Finsam Göteborg
Två utvecklingsledare Folkhälsa, Socialförvaltningen Sydväst
Hälsoutvecklare, Hälsoteket i Väster

Hösten 2022

Ordförande, avdelningschef Socialförvaltningen Sydväst
Regionutvecklare, Göteborgs Hälso- och sjukvårdsnämnd
Hälsoutvecklare, Hälsoteket i Väster
Enhetschef, främjande och förebyggande

Den lokala styrgruppen för Hälsoteket i Väster upphörde i november 2022 i och med att samverkan mellan avtalsparterna skall ske på annat sätt från 2023.

4. Övrigt

Om det är relevant, redogör för reflektioner eller iakttagelser gällande exempelvis organisatoriska förändringar i stadsdelen eller förändringar i samhället som kan komma att påverka verksamheten.

Ett nytt avtal för Hälsoteket i Väster 2023-2025 har skrivits. En av förändringarna som kommer av det är att styrgrupp för hälsoteket tas bort. Den övergripande samverkan ska istället ske genom politikerdialog.

På grund av osäkerhet kring ökad lokalhyra, höjning av arvoden med mera med anledning av inflation så kan aktiviteterna behöva bli färre. Under 2023 planeras renoveringar av Frölunda Kulturhus. Det är i dagsläget oklart hur detta kan komma att påverka verksamheterna.



5. Ekonomisk redovisning

	Budget			Utfall		
	HSNG	SDN	Övrigt	HSNG	SDN	Övrigt
Ingående saldo från föregående år	66	66	0	0	0	0
Lönekostnader (inkl. lönebikostnader)	-1 076	-1 076		-1 104	-1 104	
Omkostnader (administration., kostnader, resor, lokaler kurser etc.)	-90	-90		-80	-80	
Insatser enligt grunduppdrag:	-263	-263		- 266	- 266	
Insatser enligt lokalt uppdrag:						30
SUMMA	-1 495	-1 495		-1 425	-1 425	30
Medel som överförs till nästkommande år	0	0	0		0	0