



Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2025-02-11

Diarienummer N163-0207/25

Handläggare

Anna Hagström, Kajsa Ahlström

Telefon: 031-365 24 61

E-post: anna.hagstrom@socialnordost.goteborg.se

Uppföljning av samverkansavtal avseende folkhälsoarbete, familjecentrerat arbetssätt och hälsotek 2024

Förslag till beslut

Socialnämnden Nordost beslutar att anteckna uppföljningarna av samverkansavtal avseende folkhälsoarbete, familjecentrerat arbetssätt och hälsotek i Nordost för år 2024 till protokollet.

Sammanfattning

Uppföljningar av samverkansavtal med delregional nämnd Göteborg (DRNG) har gjorts för 2024 i enlighet med vad avtalen förpliktigar. Avtalen avser folkhälsoarbete, familjecentrerat arbetssätt och hälsotek i Nordost.

Uppföljningarna visar att en mängd insatser har genomförts under året i syfte att minska skillnader i livsvillkor och hälsa. Folkhälsoarbetet har främst haft fokus på insatser som bidrar till en god start i livet för barn och unga samt att stärka insatser med hjälp av olika brobyggarfunktioner. För målgruppen äldre har planering och samordning skett för uppstart av nya insatser under 2025. Hälsoteken har fortsatt skapat möjligheter för invånare att ta eget ansvar för sin hälsa genom att erbjuda gratis aktiviteter på lätt nivå, såväl fysiska som sociala aktiviteter samt kurser. Det uppsökande arbetet är viktigt för att finna nya deltagare. Familjecentrerat arbetssätt har fortsatt satsa på föräldrastödjande insatser och att bidra till likvärdiga lokala förutsättningar och strukturer för samverkan kring barn och familjer.

I samtliga avtal regleras hantering av oförbrukade verksamhetsmedel vid årets slut. I samverkansavtal för familjecentrerat arbetssätt har totalt 215 000 kronor förts över till 2025 års budget. Folkhälsoavtalet landade på 300 000 kronor överskott, varför 150 000 kronor återbetalats till DRNG. Överskottet berodde på lägre lönekostnader än förväntat. Hälsoteket landade på ett underskott om 235 000 kronor, detta berodde på högre lönekostnader än förväntat och har bekostats med nämndbidrag från socialnämnd Nordost.

Förvaltningen föreslår att socialnämnden Nordost antecknar uppföljningarna till protokollet.

Bedömning ur ekonomisk dimension

Samtliga avtal är baserade på 50/50-principen. Detta innebär att Socialnämnd Nordost och delregional nämnd Göteborg (DRNG) står för var sin lika stor del av den totala

finansieringen i avtalen. När det gäller avtal om familjecentrerat arbetssätt har en överenskommelse om delfinansiering av samverkansavtalet tecknats mellan Socialnämnd Nordost och Förskolenämnden. Finansiering per avtal ser således ut enligt följande;

Avtal	Socialnämnd Nordost	Förskolenämnden	Delregional nämnd Göteborg	Totalt per avtal
Folkhälsoinsatser Nordost	2 900 000 kr		2 900 000 kr	5 800 000 kr
Familjecentrerat arbetssätt Nordost ¹	615 000 kr	460 000 kr	1 075 000 kr	2 150 000 kr
Hälsotek Nordost	3 570 000 kr		3 570 000 kr	7 140 000 kr
Totalt	7 085 000 kr	460 000 kr	7 545 000 kr	15 090 000 kr

I samtliga avtal regleras hantering av oförbrukade verksamhetsmedel vid årets slut. Om det finns oförbrukade verksamhetsmedel vid årets slut kan maximalt 10 procent av de totala verksamhetsmedlen föras över till nästkommande år. Detta kan enbart ske om verksamhetsmedel för en pågående eller planerad insats inte kommer att förbrukas under innevarande budgetår, och om insatsen ska pågå under nästkommande år. I dessa fall ska insatsen skrivas in i kommande års handlingsplan (med deadline 1 december).

Återbetalning av medel ska vara DRNG tillhanda senast 20 december.

Folkhälsoavtalet landade på 300 000 kronor överskott, varför 150 000 kronor återbetalats till DRNG. Detta berodde på lägre lönekostnader än förväntat.

Hälsoteket landade på ett underskott om 235 000 kronor, detta berodde på högre lönekostnader än förväntat och har bekostats med nämndbidrag från socialnämnd Nordost.

I samverkansavtal för familjecentrerat arbetssätt har totalt 215 000 kronor förts över till 2025 års budget. Detta berodde på tillskott av andra externa medel som ej går att föra över till nästkommande år.

Bedömning ur ekologisk dimension

Förvaltningen har inte funnit några särskilda aspekter på frågan utifrån denna dimension.

Bedömning ur social dimension

Samtliga avtal som följs upp har sin grund i arbetet med att minska skillnader i livsvillkor och hälsa. Avtalen utgår ifrån Sveriges nationella folkhälsopolitiska mål att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska också ligga till grund för arbetet. Därtill ska arbetet även utgå från de styrdokument som finns inom Göteborgs stad och Västra Götalandsregionen vad gäller folkhälsoarbete.

Hälsa är en mänsklig rättighet och idag är hälsan ojämnt fördelad i befolkningen. De gemensamma insatser som prioriterats utifrån avtalen bidrar till att öka människors

¹ I Nordost arbetar totalt fyra stycken koordinatörer för familjecentrerat arbetssätt 0-18 år. I avtalet med DRNG finns 2,5 tjänst finansierad med fokus tidiga åldrar. Utöver detta finansierar socialförvaltningen Nordost ytterligare 10 % av en koordinatörstjänst och grundskoleförvaltningen 100 % av en koordinatörstjänst med fokus skolor.

tillgång till sina mänskliga rättigheter och att utjämna skillnader i hälsa och livsvillkor. I uppföljningarna har insatser belysts som sker i samverkan med andra aktörer inom staden, regionen och civila samhället i syfte att nå grupper som generellt riskerar att få en sämre hälsa till följd av ojämlika förutsättningar. Det handlar om förstärkning av generella insatser för att möjliggöra för olika grupper att ta del av dessa. Det sker bland annat genom uppsökande verksamhet och riktade insatser till olika målgrupper.

Arbetet inom ramen för det familjecentrerade arbetet stärker barns rätt till bästa möjliga hälsa enligt barnkonventionen. Ett familjecentrerat arbetssätt innebär att insatser för barn och unga tar sin utgångspunkt i hela familjen, eller den blivande familjen, och deras levnadsvillkor. Målet är att förbättra uppväxtvillkoren för barn och unga genom att stärka familjen.

Samverkan

Information i Förvaltningens samverkansgrupp, FSG, den 18 mars 2025.

Bilagor

1. Årsrapport för folkhälsoarbete 2024, stadsområde Nordost
2. Årsrapport för familjecentrerat arbetssätt (FCA) 2024, stadsområde Nordost
3. Årsrapport för Hälsotek 2024, stadsområde Nordost

Ärendet

Socialförvaltning Nordost skickar årligen in uppföljningar av de samverkansavtal som finns med delregional nämnd Göteborg (DRNG) gällande folkhälsoarbete, hälsotek och familjecentrerat arbetssätt. Uppföljningar för 2024 har skickats till DRNG och tas nu även upp i socialnämnd Nordost som är avtalspart i alla avtalen.

Beskrivning av ärendet

Socialnämnd Nordost har ingått ett antal samverkansavtal med Hälso- och sjukvårdsnämnd Göteborg (efter årsskiftet 22/23 har nämnden bytt namn till delregional nämnd Göteborg). Avtalen är;

- Samverkansavtal om folkhälsoarbete mellan Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd och Socialnämnd Nordost i Göteborgs stad 2023-2025
- Samverkansavtal om familjecentrerat arbetssätt (FCA) mellan Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd och Socialnämnd Nordost i Göteborgs stad 2023-2025
- Samverkansavtal om Hälsotek mellan Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd och Socialnämnd Nordost i Göteborgs stad 2023-2025

Samtliga avtal ska följas upp årligen och uppföljningen skickas till delregional nämnd Göteborg.

Samverkansavtal om folkhälsoarbete

Avtalens syfte är att fungera som grund för de gemensamma folkhälsoinsatserna och det lokala befolkningsinriktade folkhälsoarbetet. Avtalen reglerar åtaganden, organisation och inriktning för samarbetet samt den ekonomiska fördelningen mellan nämnderna. Årsrapporterna beskriver måluppfyllelse utifrån grundavtalet samt den gemensamt framtagna handlingsplanen.

Uppföljning av folkhälsoinsatser 2024

Ett stort fokus under 2024 har varit insatser för att öka möjligheter till en god start i livet för barn och unga. Arbetet med att ta fram en ny familjeguide har varit omfattande och tagit mycket tid i anspråk med översättningar, distribution och samverkan. Det är dock en uppskattad produkt och den hjälper yrkesverksamma att slussa vidare till rätt aktiviteter, råd och stöd. Inom målområdet bedrivs också samverkan med civilsamhället genom flera idéburna offentliga partnerskap (IOP). Det IOP som finns med föreningen Tidigt föräldrastöd har under hösten 2024 utvärderats av en student från masterprogrammet i folkhälsa. Utvärderingen visar på en positiv utveckling av samverkan mellan yrkesverksamma från kommun och kulturtolkar som tillsammans genomför föräldrastödjande program. De aktiviteter för barn och unga som bedrivs inom ramen för skolan som arena har gett fler barn och unga möjligheter att ha en meningsfull fritid, på kvällsidrotten i Bergsjön deltar så många som 300 ungdomar på en kväll. Med detta uppstår dock utmaningar att göra det till en trygg mötesplats med bra och hög bemanning.

Under 2024 har det fortsatt varit mycket fokus på uppsökande arbete med så kallade brobyggare (hälsoguides, kulturtolkar och invånarguides) eftersom insatser i Nordost generellt behöver anpassas och tillgängliggöras för att nå ut. Desinformationskampanjer, försämrat säkerhetspolitiskt läge i Sverige och konflikter i omvärlden har dock fortsatt påverka på det lokala folkhälsoarbetet. Det bidrar till minskat förtroende för samhället,

myndigheter och institutioner i hela området samt ökad oro/spänningar mellan bland invånare. Därmed kvarstår behovet av ökat uppsökande och relationellt arbete i stadsområdet.

För målgruppen äldre har det mesta arbetet handlat om att förbereda och planera insatser som kommer att genomföras under 2025. En tvärsektoriell arbetsgrupp med utvecklingsledare folkhälsa över staden samt verksamhetsutvecklare inom äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen (ÄVO) har genomfört en kunskapssatsning gällande folkhälsa för hälsofrämjande enheterna på ÄVO. Liknande arbetsgrupper med utvecklingsledare folkhälsa i staden finns utifrån olika målgrupper och/eller teman, till exempel studenters psykiska hälsa och personer med funktionsnedsättning. Ett större arbete har gjorts tillsammans med förvaltningen för funktionsstöd med att ta fram en målgruppsanalys med fokus på personer med funktionsnedsättning, som ligger till grund för fortsatt utveckling av insatser för målgruppen.

Samverkansavtal om familjecentrerat arbetssätt (FCA)

Syftet med avtalet är att skapa stabilitet i samverkansarbetet och säkra en gemensam utveckling av arbetet kring barn och familjer i stadsområdet. Arbetet ska bidra till att minska skillnader i livsvillkor och hälsa samt att barn och unga lyckas i skolan. Målgruppen för det familjecentrerade arbetssättet är blivande föräldrar, familjer med barn 0–18 år och andra viktiga vuxna som kan ha en avgörande roll för barnets livsvillkor. Avtalet reglerar åtaganden, organisation och inriktning för samverkan samt den ekonomiska fördelningen mellan nämnderna. Årsrapporterna beskriver måluppfyllelse utifrån avtalet och gemensamma målområden för FCA i Göteborgs stad.

Sammanfattning av uppföljning Familjecentrerat arbetssätt 2024

Under året har systematisk spridning av information kring föräldraskapsstöd, språk- och läsfrämjande insatser och familjecentrerat arbete skett genom bland annat nyhetsbrev. Familjeguiden (samlad information om råd, stöd och annat utbud för familjer i stadsområdet) har reviderats med fokus på att göra innehållet tydligt och tillgängligt. Mycket arbete har lagts på översättningar och spridning av guiden. Andra sätt att nå ut och tillgängliggöra stödsatser i FCA-arbetet är forum som Bergsjön möts och Hammarkullen möts. Dessa ger möjlighet till informationsutbyte mellan verksamheter och invånare samt att yrkesverksamma får möjlighet att lära känna varandras verksamheter.

För att tillgängliggöra det generella föräldraskapsstödet har fortsatt arbete pågått för att vidareutveckla strukturen kring ABC² föräldraskapsstöd, bland annat genom utökning av tvärprofessionellt gruppleaderskap (förskola, grundskola, socialtjänst och civilsamhälle). En större del av verksamhetsmedlen (97 %) läggs på att möjliggöra för föräldrar i Nordost att kunna delta i ABC, kostnaderna handlar främst om tolk och barnpassning.

Stort fokus har legat på att bidra till likvärdiga lokala förutsättningar och strukturer för samverkan kring barn och familjer. Ett exempel är lokala barnhälsonätverk där aktörer med målgrupp barn 0-6 möts för att lära känna varandras uppdrag och verksamheter samt

² ABC (Alla barn i centrum) är ett generellt föräldraskapsstöd om fyra träffar med syfte att stärka familjerelationer och hjälpa föräldrar att handskas bättre med vardagssituationer.

hittar gemensamma lösningar utifrån barn och familjers behov i lokalområdet. Utöver de tre redan existerande nätverken har fyra nya barnhälsonätverk startats upp under året (Kortedala, Gamlestan/Utby, Hammarkullen, Angered/Bergum/Gunnilse).

Gårdsten/Rannebergen kommer att startas upp våren 2025. Ett annat exempel är den lokala samverkansgruppen i Nordost (NOSAM³:s arbetsgrupp) som främst arbetar för att följa upp lokal tillämpning av överenskommelse för barns och ungas hälsa samt utbildar i SIP-verktyget (Samordnad individuell plan). Under året har upplägget på utbildningarna utvecklats.

Under övrigt beskrivs att desinformationskampanjen är påtaglig i Nordost. Trots många år av tillitsskapande arbete behövs nu ännu mer resurser läggas på detta för att nå ut med insatser.

Samverkansavtal om Hälsoporten i Nordost

Hälsoportens övergripande mål är att minska skillnader i hälsa. Hälsoporten är en främjande och förebyggande verksamhet med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar. I avtalet ingår ett lokalt uppdrag om hälsoguider. Arbetet med hälsoguider innebär att i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet involvera nyckelpersoner i befolkningsgrupper som hälsoaktörer har svårt att nå. Interna samt externa verksamheter utformar uppdrag för Hälsooguider med syfte att nå ut till invånare med hälsofrämjande insatser.

Uppföljning Hälsoporten i Nordost 2024

Hälsoporten skapar möjligheter för invånare att ta eget ansvar för sin hälsa genom att erbjuda gratis aktiviteter på lätt nivå. Hälsoportens aktiviteter möter upp invånares behov av fysisk aktivitet och sociala träffar som fångas upp genom årligt utförd behovsanalys. Hälsoportet erbjuder aktiviteter utifrån olika målgruppers behov samt på flertalet geografiska områden i Nordost. En viktig del är Hälsoportens uppsökande verksamhet där man når ut till personer som annars inte deltar i hälsofrämjande aktiviteter.

Hälsoportet har under året erbjudit kurser och föreläsningar om bland annat levnadsvanor, sömnproblematik, klimakteriet, biblioterapi, anhörigstöd och sång för hälsa. Sociala träffar har erbjudits genom frukostar och fika med samtal och inbjudna gäster. Teman har bland annat varit levnadsvanor, existentiella frågor, källkritik och desinformation. Fysisk aktivitet som erbjuds på lätt nivå är bland annat yoga, cirkelträning, gymträning, dans och gympa. Hälsoporten erbjuder även föräldrabarn/babyträning.

Hälsoporten samverkar med andra verksamheter med syfte att nå fler invånare. Den största effekten med samverkan är att personer genom lotsning får ta del av stadens utbud av hälsofrämjande aktiviteter. Exempel på samverkan under året har skett med bostadsbolag, Angereds närsjukhus, levnadsvanemottagningen, Hälsoport och Hälsolots över staden, kulturförvaltningen, idrotts- och föreningsförvaltningen samt andra verksamheter inom socialförvaltning Nordost.

³ Närområdessamverkan (NOSAM) ska vara ett forum för dialog och samråd. NOSAM:s uppdrag är att gemensamt definiera och arbeta utifrån behoven i närområdet. I Göteborgsområdet finns NOSAM inom varje kommun/stadsområde.

När det gäller hälsoguidesuppdraget har anställningsformerna setts över under året och det har tagits ett omtag inför 2025. Endast två hälsoguider har varit aktiva, främst under hösten 2024. Trots detta ses ett gott resultat i de uppdrag som hälsoguiderna haft. I flera uppdrag har hälsoguiderna bidragit till att nya deltagare hittat till olika verksamheter samt tagit del av hälsofrämjande och förebyggande insatser. Många uppdragsgivare önskar fortsatt samarbete under 2025.

Förvaltningens bedömning

Förvaltningen anser att arbetet inom ramen för samtliga avtal utgör en viktig grund i arbetet med att minska skillnader i livsvillkor och hälsa och på sikt nå ett mer jämlikt Göteborg. Genom samverkan med olika aktörer från bland annat kommun, region och civilsamhälle stärks förutsättningarna för att befolkningen kan ta del av hälsofrämjande insatser och att personer med behov av stöd kan få det tidigt. Många insatser har anpassats för att nå grupper som generellt riskerar att få en sämre hälsa till följd av ojämlika förutsättningar.

En av de mänskliga rättigheterna är rätten till hälsa. För att ge människor möjlighet att själva ta ansvar för sin hälsa, både fysiskt och psykiskt, ser förvaltningen att finns behov av verksamheter och insatser som sänker trösklarna för att kunna leva ett hälsosamt liv. Likväl krävs ett aktivt arbete för att nå personer som inte kan eller vill ta del av det kommersiella utbudet av hälsofrämjande aktiviteter. En återkommande metod i uppföljningarna är uppsökande arbete (exempelvis genom samarbeten med civilsamhället och hälsoguider) och det ser förvaltningen vara betydelsefullt för att utjämna skillnader i hälsa och livsvillkor. Trots ett aktivt uppsökande arbete vittnar dock uppföljningarna om att arbetet fortsatt behöver prioriteras och utvecklas för att nå ut bredare. Det handlar om ett långsiktigt arbete för att skapa ömsesidigt förtroende och tillit mellan samhällets institutioner och befolkning.

Den samlade bilden genom uppföljningarna är att avtalen har möjliggjort en mängd insatser som kan bidra till att minska skillnader i hälsa mellan olika grupper och mellan olika områden i staden. Förvaltningen föreslår att socialnämnden Nordost antecknar uppföljningarna till protokollet.

Socialförvaltning Nordost

Fredrik Johansson
Förvaltningsdirektör

Ing-Marie Larsson
Tf. Avdelningschef

Årsrapport för Folkhälsoarbete 2024

Stadsområde Nordost

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	INLEDNING.....	2
2	BAKGRUND	2
3	BEFOLKNINGENS BEHOV OCH LOKALA FÖRUTSÄTTNINGAR.....	3
4	INSTRUKTIONER	3
5	MÅLOMRÅDEN	3
5.1	ÖKA MÖJLIGHETERNA TILL EN GOD START I LIVET OCH GODA UPPVÄXTVILLKOR	3
5.2	ÖKA DEN PSYKISKA HÄLSAN.....	8
5.3	ÖKA FÖRUTSÄTTNINGARNA FÖR DELAKTIGHET, INFLYTANDE OCH TILLIT	10
5.4	FRÄMJA HÄLSOSAMMA OCH HÅLLBARA LIVSMILJÖER	12
5.5	ÖKA FÖRUTSÄTTNINGARNA FÖR ÅLD RAND E MED LIVSKVALITET	15
6	ÖVERGRIPANDE REFLEKTIONER	16
8	EKONOMISK REDOVISNING	19

1 INLEDNING

Det övergripande målet för Sveriges nationella folkhälsopolitik är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. Folkhälsoarbetet ska utgå från övergripande strukturella förhållanden så som befolkningens livsvillkor och hälsa. Folkhälsoarbetet ska bygga på långsiktighet och de specifika förutsättningar som finns lokalt samt utgå från befolkningens behov. Göteborgs Stad, Stadsdelsnämnden (SN) samt delregional nämnd Göteborg (DRNG) har tecknat avtal om lokalt folkhälsoarbete från 1 januari 2023 till 31 december 2025. I avtalet finns reglerat att en handlingsplan med gemensamt prioriterade områden ska tas fram för det lokala folkhälsoarbetet. Årsrapporten utgår från de prioriterade områden som förenar SN och DRNG. Uppföljning sker årligen.

Årsrapporten ska även följa de målområden och dokument som anges i avtalet:

- Göteborgs Stads styrdokument för folkhälsoarbete (budget, Göteborgs Stads program för en jämlik stad med flera).
- Västra Götalandsregionens styrdokument för folkhälsoarbete (budget, regional utvecklingsstrategi för Västra Götaland 2021–2030 med flera).

2 BAKGRUND

Arbetet med att förbättra folkhälsan kräver gemensamma insatser i samverkan med olika samhällsaktörer och mellan olika nivåer likaså som med olika huvudmän. Arbetet handlar både om insatser som förbättrar folkhälsan generellt och särskilda insatser riktade till de grupper av boende i stadsområdet där både hälsan och dess förutsättningar är avsevärt sämre. En ökad jämlikhet i hälsa och livsvillkor är en förutsättning för att uppnå ett långsiktigt socialt hållbart samhälle och ska särskilt beaktas i folkhälsoarbetet. Årsrapporten anger folkhälsoarbetets riktning och baseras på insatser med det övergripande nationella målet att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen samt sluta de påverkbara inom en generation. Detta ska ske utifrån ett rättighetsbaserat arbete med vägledning av FN:s konvention om barnets rättigheter samt mänskliga rättigheter. Folkhälsoarbetet ska bygga på långsiktighet och de specifika förutsättningar som finns lokalt samt utgå från befolkningens behov.

3 Befolkningens behov och lokala förutsättningar

Utifrån befolkningens livsvillkor och hälsa är behoven i Nordost stora och hälsoutfall är generellt sämre i Nordost än i övriga staden i samtliga åldersgrupper. I nordost finns det ett starkt fokus på barn och unga, dels att stärka deras möjligheter till jämlika uppväxtvillkor, dels till stor del att stärka föräldrar eller andra viktiga vuxna runt barnet. Målgrupper som har prioriterats är kopplade till lägre socioekonomisk status och annat modersmål än svenska, vilket är genomgående för alla åldersspann. Geografiska områden med inte fullt så stora utmaningar är Östra Angered och Gamlestaden-Utby, varför insatser i högre grad varit prioriterade i övriga områden.

Utifrån behovsanalys 2023 har fokus under 2024 varit att anpassa insatser för att både nå ut med information och göra utbudet av service mer tillgängligt och träffsäkert. Det har exempelvis genomförts genom att involvera brobyggare med olika språkkompetens och barn/unga i framtagandet av den lokala familjeguiden för att säkerställa att innehållet är relevant och beskrivs på ett sätt som är förståeligt.

Nationell statistik visar att personer med funktionsnedsättning generellt har sämre hälsa och livsvillkor. Därför har det stadengemensamma nätverket för utvecklingsledare folkhälsa en arbetsgrupp som fokuserar på målgruppen. Under året har en målgruppsanalys gjorts som ligger som bilaga till behovsanalysen. Den kommer också finnas med under 2025 för att prioritera grupper och insatser.

4 INSTRUKTIONER

Beskriv kortfattat genomförda insatser och dess effekter/resultat under året utifrån de prioriterade områdena. I matrisen går det bra att infoga eller ta bort rader om så önskas, detta görs genom att på sista raden höger klicka och välja ”Infoga” eller ”Ta bort celler”.

Årsrapporten skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via delregional.namnd.goteborg@vgregion.se senast den 15 februari 2025.

5 MÅLOMRÅDEN

5.1 Öka möjligheterna till en god start i livet och goda uppväxtvillkor

En god start i livet är avgörande för barns livsvillkor och hälsa, både under uppväxten och senare i vuxenlivet. Att barn tillgodogör sig en god utbildning, lever i en trygg social miljö med trygg ekonomiska villkor påverkar deras livsvillkor och möjligheter senare i livet.

5.1.1 Strategi för att uppnå målområdet

Följande strategier har identifierats för att nå målet:

1. Föräldraskapsstöd som är anpassat för att nå olika målgrupper
2. Fysisk aktivitet och sociala sammanhang för barn och unga
3. Läsförbättringsinsatser och språkutveckling
4. Skapa förutsättningar för fullföljda studier
5. Främja tand- och munhälsa hos barn

Insats och målgrupp	Aktörer	Resultat/analys
1. Revidering, översättning och distribution av Familjeguiden, en broschyr riktad till föräldrar och familjer med tips på aktiviteter och information om vilket stöd som finns för att ge barnen en god start i livet.	SF Nordost i samverkan med flera aktörer i Nordost	Totalt har 2000 exemplar tryckts och distribuerats över hela stadsområdet. Broschyren har översatts till somaliska, arabiska och engelska. I slutet av året fick alla vårdnadshavare i Nordost med barn under 16 ett exemplar i sin brevlåda. Vi har även arrangerat spridningstillfällen för yrkesverksamma. Familjeguiden uppges vara väldigt uppskattad, främst av yrkesverksamma för att lotsa familjer till rätt stöd och aktivitet.
2. Spontanidrott på kvällar och helger för barn och unga. Genom samverkan med civilsamhället erbjuds lågröskelverksamhet i Hjällbo, Lövgärdet, Rannebergen och Bergsjön.	GSF, RF Sisu, IOFF, SF Nordost, bostadsbolag	Totalt har 245 tillfällen med spontanidrott hållits på fyra olika platser i nordost. I genomsnitt deltar mellan 70-150 deltagare per kväll. I Bergsjön har det varit så mycket som 300 deltagare vid vissa tillfällen. Könsfördelningen är ojämn där fler pojkar än flickor deltar, skillnaden blir större ju äldre de blir.

2. Ledarutbildning för ungdomar som samordnar lokala idrottsturneringar. Utbildningen syftar till att stärka ungdomar i sitt ledarskap och tilltro till den egna förmågan. Utbildningen genomfördes både digitalt och fysiskt på plats utifrån fyra teman; Jag och idrottsrörelsen, Jag och ledarskapet, Jag och träningen, Jag och utövaren.	SF Nordost, RF Sisu	20 ungdomar varav 4 killar och 16 tjejer deltog. Ungdomarna kom överens om tre gemensamma värdegrunder; Tillit/gemenskap, respekt och jämlikhet
1. Mötesplats/öppna förskolan Tilliten och föräldrastödjande insatser för familjer med barn (0-6 år) som har funktionsnedsättningar eller i väntan på utredning. Särskilt fokus Bergsjön, Gamlestaden, Kviberg.	Bräcke diakoni, SF Nordost, FC Bergsjön, BVC i närområdet, Ågrenska, föreningen Tidigt föräldrastöd.	Tilliten har mött 103 familjer under året (119 vuxna och 149 barn). Av dessa var 17 familjer nya för verksamheten. Övriga föräldrastödjande insatser har nått 168 vuxna och 97 barn. Genom samarbete med mentormammor från föreningen tidigt föräldrastöd har föräldrastödjare från socialtjänst träffat 143 vuxna för individuella samtal. Verksamheten bidrar till att fler söker hjälp till sina barn, ökad tillit till socialtjänst, ökad kunskap om diagnoser och vilket stöd som går att få, mindre stigma och tabu, fler pappor som engagerar sig samt att föräldrar upplever känsla av sammanhang.
1. Föräldrastödjande kurser i form av ABC, Förälder i nytt land och gränssättning har hållits av kulturtolk från föreningen tidigt föräldrastöd tillsammans med profession från familjecentral eller resursenhet.	Föreningen Tidigt föräldrastöd, SF Nordost, FSF.	Under 2024 har samarbetet erbjudit: 6 kurser Förälder i nytt land med totalt 62 deltagare. 7 kurser ABC med totalt 60 deltagare. 3 kurser kring gränssättning med 5-10 deltagare per tillfälle. I samtliga kurser har en majoritet kvinnor deltagit. Ett resultat av samarbetet är att flera föräldrar

		väljer att ta del av ytterligare föräldrastödjande kurser eller individuellt stöd. Utvärdering av samarbetet visar att det bidrar till att fler föräldrar nås genom kulturtolkarnas nätverk och långsiktigt relationsbyggande. Vidare sågs att samarbetet var positivt utifrån deltagande föräldrars förståelse för kursernas innehåll, att våga prata svenska samt att våga ställa frågor. Även vikten av relationsbyggande mellan kulturtolk och kommunala medarbetare för ömsesidig tillit och förtroende för varandras uppdrag påvisades.
4. Trivselledare för att skapa aktiva och meningsfulla raster samt föreläsning för stärkt arbete med närvaro/frånvaro.	Utmarksskolan	Engagerade elever och främjar gemenskap för elever som annars inte är aktiva på rasterna. Särskilt tjejer blir stimulerade och rör på sig i högre utsträckning än tidigare. Ökad trygghet och inkludering. Föreläsning om närvaro/frånvaro har bidragit till ytterligare förankring av reviderad frånvarorutin samt ett påbörjat arbete med elevinflytande.

2. Dans på Lights on skolor. På ungas egna initiativ gavs det möjlighet att delta på dansundervisning efter skoltid på fem skolor i stadsområdet.	Studieförbundet vuxenskolan, Lights on skolor.	Skolorna har haft varierat deltagande i aktiviteten. I utvärdering konstateras att större fokus behöver läggas på marknadsföring och relationsbyggande inför uppstart av aktiviteten.
3. Sagocafé Rannebergen – en läsfrämjandeinsats för att stärka barns läslust, utveckla språket och öka barns möjlighet att klara grundskolan med godkända betyg. Sker efter skoltid i skolans lokaler varje vecka.	GSF, Lights on, Rädda barnen	Det har hittills genomförts 9 tillfällen med 11 deltagare var gång, merparten flickor. Effektmätning av deltagarnas kunskap är inplanerad under 2025.

5.1.2 Analys/reflektion

Detta målområde är det som har flest insatser och där det läggs mest tid och budget från avtalet för att driva insatser och utveckling inom området. En del insatser har fortgått i några år och det pågår ett arbete för att få över dessa i befintlig verksamhet. Öppna förskolan Tilliten är ett exempel där arbete sker för att implementera arbetet stadigvarande. Det är dock en mellanrumsfråga som ingen förvaltning känner sig som tydlig ägare av och där öppen förskola och socialtjänst möter civilsamhället i samverkan för att möta behov som inte tillgodoses i ordinarie strukturer. Dels behov av att komma in tidigt för att ge föräldrar råd och stöd i väntan på att barn får en utredning av diagnos, dels behov av att fånga upp föräldrar som upplever stigma/tabu kring barnets funktionsnedsättning och därmed inte söker stöd.

Arbetet med att ta fram en ny familjeguide har varit omfattande och tagit mycket tid i anspråk med översättningar, distribution och samverkan men vi ser att det är en uppskattad produkt och att den hjälper yrkesverksamma att slussa vidare till rätt aktiviteter, råd och stöd. Inom målområdet bedrivs också samverkan med civilsamhället genom flera IOP:er, det IOP som finns med föreningen tidigt föräldrastöd har under hösten 2024 utvärderats av en student från masterprogrammet i folkhälsa. Utvärderingen visar på en positiv utveckling av samverkan mellan yrkesverksamma från kommun och kulturtolkar som tillsammans genomför föräldrastödjande program. De aktiviteter för barn och unga som bedrivs inom ramen för skolan som arena har gett fler barn och unga möjligheter att ha en meningsfull fritid, på

kvällsidrotten i Bergsjön deltar så många som 300 ungdomar på en kväll, det är fantastiskt att så många vill sporta på sin fritid men det medföljer också utmaningar att göra det till en trygg mötesplats med bra och hög bemanning.

I handlingsplanen 2024 fanns strategi om att främja tand- och munhälsa hos barn. Den budgeterade insatsen har ej genomförts men återkommer i handlingsplan 2025.

5.2 Öka den psykiska hälsan

Psykisk hälsa kan beskrivas som en tillgång eller resurs som gör det möjligt för människor att må bra och gör det möjligt för oss att uppnå vår fulla potential. Arbetet med att stärka den psykiska hälsan innebär både främjande och förebyggande arbete i hela befolkningen. Det kan innefatta insatser som både främjar psykiskt välbefinnande samt insatser som förebygger suicid.

5.2.1 Strategi för att uppnå målområdet

Följande strategier har identifierats för att nå målet:

1. Kunskapsutveckling
2. Stadenövergripande arbetsgrupper

Insats och målgrupp	Aktörer	Resultat/analys
1. Föreläsning om minoritetsstress för medarbetare som arbetar i någon av stadens förvaltningar i stadsområde Nordost. Föreläsningen genomfördes tillsammans med projektet Motståndskraft mot rasism.	SF Nordost	Vid föreläsning deltog cirka 50 medarbetare Föreläsningarna har bidragit till ökad kunskap om vad minoritetsstress är, hur det uppstår och varför, samt hur vi som medarbetare och medmänniskor bör bemöta personer som upplever minoritetsstress.

1. Utbildning PAX i skolan som syftar till att främja trygghet och studiero. Utbildningen har riktats till skolpsykologer som sedan utbildat lärare. Det är främst elever på lågstadiet som har tagit del av metoden.	Grundskoleförvaltningen (GSF), Vestigio	12 skolpsykologer har utbildats som sedan har utbildat minst två lärare vardera, vilket har utökat redan befintligt arbete enligt metoden. Metoden har inneburit en minskad upplevd stress hos läraren och större förmåga att vara tydlig i klassrummen. Utvärdering visar att elever gillar verktyget.
2. Studenters psykiska hälsa. Tvärsektoriell samordningsgrupp med syfte att främja studenters psykiska hälsa i Göteborg. Gruppen arbetar för att utveckla tvärsektoriell samverkan, dela kunskap och erfarenheter på temat. Samordningsgruppen bjuder in ett nätverk bestående av representanter från olika verksamheter och organisationer.	UL folkhälsa från SFx4, Chalmers, Göteborgs universitet, studentkårer	Under året har det varit en nätverksträff på temat bostäder där det var 60 deltagare. Arbetet har bidragit till ökad kunskap om studenters hälsa och livsvillkor samt hur de som möter studenter kan bidra för att främja deras hälsa.

5.2.2 Analys/reflektion

Mycket arbete som bedrivs inom ramen för andra målområden har bäring på detta målområde. Exempelvis kan föräldraskapsstöd minska risk för psykisk ohälsa hos barnet samt förbättra samspel i familjen. Insatser i detta målområde tenderar därför att handla om att hitta samverkansstrukturer och riktade utbildningsinsatser kring psykisk hälsa. Över staden är psykisk hälsa hos skolungdomar en stor fråga. Grundskoleförvaltningen har en processledare för det arbetet och koordinatörer familjecentrerat arbetssätt skolåren samordnar insatser som sker på skolan och inom elevhälsa. Utvecklingsledare folkhälsa har haft svårt att komma in i dessa sammanhang då mycket arbete och mycket kompetens redan finns på plats.

I arbetet med studenters psykiska hälsa har det blivit tydligt att det finns frågor som går att arbeta med främjande innan dessa unga vuxna blir studenter. Exempelvis stress kring ekonomi och att göra en hushållsbudget men också vad man gör när man blir sjuk. Utifrån det gemensamma arbetet över staden mellan utvecklingsledare folkhälsa identifierades ett glapp i arbetet mellan arbetsgrupper riktade mot

grundskola och studenter, fokus saknas kring eleverna på gymnasieskolorna. Under hösten 2024 har därför en dialog och samverkan med utbildningsförvaltningen påbörjas i syfte att fylla det glapp som uppstått utifrån livscykelperspektivet.

5.3 Öka förutsättningarna för delaktighet, inflytande och tillit

Makt över det egna livet och delaktighet i samhället är fundamentala livsvillkor för varje människa. Delaktighet är både en grundlagsstadgad rättighet och en grundläggande princip för att förverkliga de mänskliga rättigheterna. För att åstadkomma en god och jämlik hälsa är det viktigt att främja alla individers möjligheter till kontroll, inflytande och delaktighet i samhället och i det dagliga livet. Delaktighet är en viktig förutsättning för förbättrade livsvillkor och hälsa.

5.3.1 Strategi för att uppnå målområdet

Följande strategier har identifierats för att nå målet:

1. Kunskapsutveckling för demokratisk delaktighet
2. Uppsökande arbete
3. Målgruppsinflytande
4. Stadenövergripande arbetsgrupper

Insats - målgrupp	Aktörer	Resultat/analys
2. Invånarguider - brobyggare för delaktighet och demokrati för hela befolkningen.	Demokrati- och medborgarservice (DM), SF Nordost, Civilsamhället	Invånarguiderna har gjort 159 arbetade pass runtom i Nordost där de informerat och samtalat med över 7580 personer Majoriteten av personerna man har samtalat med har varit kvinnor och i åldern 25–65 år. Invånarguiderna har informerat och samtalat på arabiska, somaliska och engelska (utöver svenska).

2. Uppsökande verksamhet för att sprida kännedom om Fritidsbankens generella utbud och särskilt den utrustning som är anpassad för personer med funktionsnedsättning. Målet är att fler ska kunna, vilja och våga prova nytt och ha möjlighet att uppleva rörelseglädje.	SFx4	Informationsfilm har tagits fram för att synliggöra möjligheterna att låna utrustning på Fritidsbanken. Deltagit vid event, konferenser och samverkansforum som lett till att både målgrupp och nyckelaktörer fått information om möjligheter till lån av utrustning.
4. En stadenövergripande arbetsgrupp med syfte att främja hälsan hos målgrupper med funktionsnedsättning drivs av Utvecklingsledare Folkhälsa. Arbetsgruppen har tillsammans med representation från Förvaltningen för Funktionsstöd samt Operativa gruppen sammanställt en fördjupad målgruppsanalys över personer med funktionsnedsättnings livsvillkor, hälsa och behov.	SFx4, FFS, Civilsamhället	Målgruppsanalysen har färdigställts och spridits internt och externt. Ett första steg för att få till insatser för att möta behoven hos målgruppen har tagits i samverkan med förvaltningen för funktionsstöd. Detta är ett långsiktigt arbete, resultatet hittills är målgruppsanalysen och stärkt samverkan med FFS. Materialet ska utgöra grund för folkhälsoinsatser som genomförs inom ramen för våra tre folkhälsoavtal mellan Göteborgs Stad och VGR (Folkhälsa, FCA och Hälsolots/tek)
Camp Demokrati – Feriearbete för 15-åriga niondeklassare bosatta i stadsområde Nordost. Camp Demokrati fokuserar på demokratiprocesser, inflytande och delaktighet.	SF Nordost, Arbetsmarknad & vuxenutbildning och Göteborgs universitet	Gruppen bestod av 15 ungdomar, vid slutet av feriearbetet presenterade sina projekt som nådde över 100 personer. Unga fick ökad kunskap om demokratiska processer och möjligheter att påverka. Unga fick träning inför arbetsmarknaden genom samtal om förväntningar och rättigheter i arbetslivet.

Projekt Motståndskraft mot rasism Två cafékvällar för ungdomar 14-20 år. Ena cafékvällen handlade om minoritetsstress (med Hanna Wallenstein) och den andra cafékvällen handlade om rasism inom fotbollen och där gästade Patrick Konde tillsammans med två fotbollsspelare från allsvenskan. Arvodering av ungdomar som arbetar för projektet.	SF Nordost, Fritidsbanken, GAIS, IFK Göteborg	Cafékvällarna fick tillsammans ungefär 130 besökare Unga upplevde det värdefullt att se personer med liknande ursprung lyckas inom fotbollen samt ökad kunskap om psykiska konsekvenser av rasism. I en rapport från projektet 2023 uppger många ungdomar i Nordöstra Göteborg att de blivit utsatta för rasism och diskriminering. Med ökad kunskap bland medarbetare och unga själva ges ökad handlingskraft i syfte att skapa motståndskraft mot rasism.
---	--	--

5.3.2 Analys/reflektion

Detta målområde är särskilt prioriterat i stadsområde Nordost, vilket beskrivs i behovsanalys 2023 och punkt 3. *Befolkningens behov och lokala förutsättningar*. Många av insatserna i övriga målområden har utformats med anpassningar för att skapa delaktighet, inflytande och tillit hos befolkningen då behovsbilden tydligt visar en brist på tillit, både mellanmänsklig och till samhällets institutioner.

Arbetet med invånarguider är ett stort arbete som bedrivs i samverkan med förvaltningen för demokrati- och medborgarservice. Analysen av deras arbete 2024 är att förvaltningen behöver bli bättre på att lyssna in vad de får till sig i samtal med invånare, och agera på det. Befolkningen lyfter behov av fler aktiviteter och mötesplatser för att stärka gemenskap, tillit och delaktighet. Befolkningen lyfter också behov av kommunal service i sitt närområde. Många har uttryckt uppskattning för invånarguidernas arbete och efterfrågade ytterligare kontaktmöjligheter till invånarguiderna.

5.4 Främja hälsosamma och hållbara livsmiljöer

Den fysiska miljön vi lever och verkar i, det vill säga livsmiljön, har stor betydelse för människors livsvillkor. Den fysiska miljöns utformning kan öka tryggheten och främja sammanhållning mellan grupper i samhället på individ-, områdes- och befolkningsnivå. Både psykisk och fysisk hälsa påverkas i hög grad av levnadssätt och det omkringliggande samhället.

5.4.1 Strategi för att uppnå målområdet

Följande strategier har identifierats för att nå målet:

1. Främja goda levnadsvanor
2. Bidra till en positiv områdesutveckling

Insats och målgrupp	Aktörer	Resultat/analys
1. Hälsoguides – brobyggare med fokus på hälsa och levnadsvanor.	SF Nordost, Civilsamhället	Hälsoguidesuppdraget har haft utmaningar kopplat till anställningsformer under 2024 och den beräknade budgeten för uppdrag har inte använts. Under senare delen av 2024 utfördes några uppdrag med fokus på hälsoundersökningar, screening och fysisk aktivitet.
1. Cykelskolor för vuxna. Cykelfrämjandet erbjuder nybörjar-och fortsättningskurser. På 10 tillfällen är målet att lära sig cykla och grundläggande kunskap om trafikregler. Utöver kurserna erbjuds också utflykter och kurser där deltagarna får reparera och behålla donerad cykel.	Cykelfrämjandet, AB framtiden	Det har erbjudits tre nybörjarkurser och två fortsättningskurser. 70 personer har fullföljt kurserna. På nybörjarkurserna har nästan alla lärt sig cykla. Fortsättningskurserna har bidragit till trafiksäkerhet, cykelvana och mekarkunskaper.
Sexuell hälsa och rättigheter för alla: projekt i samverkan med Barnmorskemottagningen i Bergsjön där de arbetar uppsökande på SFI skolor för att bidra till ökad kunskap och förbättrad sexuell och reproduktiv hälsa hos migranter i området.	BMM, SFI skolor	Under året har året har 7 barnmorskor från 3 barnmorskemottagningar i Nordost träffat cirka 250 elever på Alma folkhögskola, ABF och Studium vid flera tillfällen. En utvärdering av projektet har påbörjats och utförs av upphandlad part.

2. Utbildning medborgarforskning för att formalisera arbetssätt som utgår ifrån de behov som identifieras av boende i stadsområdet. Detta är även ett led i att starta upp och stärka det lokala områdesarbetet.	SF NO, Göteborgs universitet, DM	Medarbetare från enheten Folkhälsa och civilsamhälle samt invånarguider deltog vid tre utbildningstillfällen. Utbildningen gav ökad kunskap om teorier och viktiga perspektiv vid medborgarforskning samt ökad kunskap och färdighet kring intervjuteknik.
1. Fysisk aktivitet för målgruppen vuxna med funktionsnedsättningar. Aktiviteter för deltagare vid daglig verksamhet i östra delarna av stadsområdet; gruppverksamhet och hälsoinformation en gång per vecka.	Idrott- och föreningsförvaltningen (IOFF), Förvaltningen för funktionsstöd (FFS)	I genomsnitt 15 deltagare per pass. Något högre deltagande bland män än kvinnor. Gruppverksamheten har utvecklat ett fungerande samarbete mellan instruktörer och ledare från daglig verksamhet, vilket bidragit till trygghet för deltagarna och individanpassat stöd.

5.4.2 Analys/reflektion

Under året har ett stort fokus varit på att utforska hur folkhälsoarbetet kan bidra till en positiv områdesutveckling. Detta har mynnat ut i konkreta insatser som utbildning i medborgarforskning tillsammans med Göteborgs universitet (genomförd) samt en uppdragsutbildning från Malmö universitet i social mobilisering ur ett lokalt perspektiv (start 2025).

De utmaningar som funnit kring anställningsform av hälsoguider har bidragit till att det under första halvan av 2024 inte funnits några aktiva guider och efter sommaren fanns det två hälsoguider med möjlighet att ta uppdrag. En del av dessa utmaningar har också uppstått på grund av att det finns en konkurrenssituation i Nordost mellan flera olika typer av brobyggarfunktioner (invånarguider, kulturtolkar och hälsoguider). Då invånarguiderna är gratis att få hjälp av har det varit svårt att motivera verksamheter att i stället ta hjälp av hälsoguider som medför en kostnad. Fokus har därför varit att ta fram en ny modell för uppdragen och finansiering av dessa för 2025 och involverade partner fortsätter jobba med avgränsningar mellan olika typer av brobyggare.

Projektet sexuell hälsa för alla har under året fortsatt växa och utvecklas. Det har fått medial uppmärksamhet och det pågår ett intensivt arbete med att försöka implementera arbetet på flera mottagningar och få in det i ordinarie verksamhet. Då utförande part är från regionen

fortsätter vi söka vägar att komma in i den organisationen och nå fram till politiken. Den utvärdering som påbörjats kommer förhoppningsvis bidra till att tydliggöra effekterna och vinsterna med barnmorskemottagningens uppsökande arbete.

Cykelskolorna har varit uppskattade bland befolkningen, dock är det svårt att se effekten på lång sikt. Beslut har fattats att under 2025 inte ingå i samverkan med cykelfrämjandet kring cykelskolor då det pågått en lång tid och bostadsbolagen allt mer klivit in och bidragit med finansiering.

5.5 Öka förutsättningarna för åldrande med livskvalitet

För ett hälsofrämjande, friskt åldrande är det betydelsefullt att kunna påverka sin tillvaro och sin livssituation. Att känna delaktighet i samhället och ha möjlighet till fysisk aktivitet ger förutsättningar till ökad fysisk, psykisk och kognitiv hälsa. Även social gemenskap bidrar i hög grad till åldrande med livskvalitet.

5.5.1 Strategi för att uppnå målområdet

Följande strategier har identifierats för att nå målet:

1. Motverka ofrivillig ensamhet
2. Främja en aktiv och meningsfull fritid
3. Stadenövergripande arbetsgrupper

Insats och målgrupp	Aktörer	Resultat/analys
3. Tvärsektoriell arbetsgrupp med UL folkhälsa över staden samt verksamhetsutvecklare på Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen.	SFx4, ÄVO	Det har genomförts en kunskapssatsning gällande folkhälsa för hälsofrämjande enheten på ÄVO. Planering av konferens i samverkan med akademien på äldredagen 2025 har påbörjats.

1. Förberedelse inför start av projekt Medievetna seniorer. 6 utbildningsdagar har planerats för medarbetare VT2025, parallellt planeras föreläsningar och workshops med målgruppen seniorer på mötesplatserna i Kortedala och Angereds C (totalt 52 tillfällen).	ÄVO, Filmpedagogerna folkets bio	Insatserna genomförs under 2025. Syftet är att öka medarbetarnas kunskaper för att kunna implementera i ordinarie verksamhet. Projektet ämnar till att minska det digitala utanförskapet och ensamhet hos målgruppen.
2. Senior sport school syftar till att skapa möjligheter för seniorer att prova på olika fysiska aktiviteter hos de lokala idrottsföreningarna i stadsområdet samt att inspirera till och öka kunskap om hälsosamma levnadsvanor.	RF-SISU, ÄVO, Angereds Närsjukhus, SF NO.	Förberedande arbete i form av dialog med samverkanspartner och planering inför start VT 2025.

5.5.2 Analys/reflektion

Under året har det mesta arbetet handlat om att förbereda insatser, medel har förbrukats under året men insatserna genomförs fortsatt under 2025. I handlingsplan 2023 deltog utvecklingsledare folkhälsa i ett arbete kring en kartläggning som bidrog till en lokal kunskapsbild om seniorers behov. Den har legat till grund för planering av mötesplatser och utåtriktad verksamhet 2024, det är en effekt av tidigare arbete.

6 ÖVERGRIPANDE REFLEKTIONER

Skriv kortfattat övergripande reflektioner kring det som fungera bra samt det som varit utmanande i folkhälsoarbetet

Under 2024 har diskussioner förts om kommunens finansiering av samverkansavtalet med regionen. Under 2024 togs en stadenintern överenskommelse om folkhälsoarbete enligt folkhälsoavtalet fram för 2025, där samverkan och finansiering av stadens del har reglerats.

Detta har påverkat och försvårat planeringen av folkhälsoarbetet då förvaltningarna som ingår i överenskommelsen behöver hitta medfinansiering för planerade insatser.

En mer lokal utmaning är att i stort sett alla insatser är väldigt krävande i nordost. Metoder som till exempel digitala träffar för föräldrar där vi kan berätta om vilket föräldrastöd som finns eller föreläsningar om psykisk ohälsa är sådant som inte fungerar i stadsområdet. Det innebär att alla insatser kräver mycket mer resurser och behöver utformas på ett sätt som alla kan tillgodogöra sig. Vi har därför ett stort arbete med brobyggarfunktioner som hjälper oss att nå ut och nå fram. Samtidigt är uppdraget även att driva Göteborgs stads folkhälsoarbete framåt och nordost har lika många forum, arbetsgrupper och råd att hålla eller delta i som de stadsområden som är tre tjänster. Vi upplever ofta att vi inte hinner med det lokala folkhälsoarbetet i den mån vi önskar. Utifrån detta har ett strategiskt val för folkhälsoarbetet 2025 gjorts att lägga extra fokus på två geografiska områden där det finns behov att stärka det främjande arbetet; Gårdsten och Norra Kortedala. Genom att rikta resurser till avgränsade områden är ambitionen att få större genomslag, bättre samordning och minska risk för parallella processer. Fokus är att skapa strukturer för samordning av hälsofrämjande och förebyggande insatser samt att involvera befolkningen mer i utvecklandet av insatser som spänner över alla målområden i handlingsplanen.

Om det är relevant, redogör för reflektioner eller iakttagelser gällande exempelvis organisatoriska förändringar i stadsområdet eller förändringar i samhället som har haft påverkan på det lokala folkhälsoarbetet

Desinformationskampanjer, försämrat säkerhetspolitiskt läge i Sverige och konflikter i omvärlden har fortsatt påverka på det lokala folkhälsoarbetet. Det bidrar till minskat förtroende för samhället, myndigheter och institutioner i hela området samt ökad oro/spänning mellan bland invånare. Därmed kvarstår behovet av ökat uppsökande och relationellt arbete i stadsområdet. Lokala brobyggare har fått en mer komplex och utsatt roll när de är ute och möter invånarna och vi behöver öka dialogen ytterligare för att de ska känna sig trygga i sina uppdrag.

Beskriv kortfattat hur staden omhändertar sitt uppdrag att samordna folkhälsoarbetet lokalt, t.ex. operativa grupper mm

Göteborgs stad har en överenskommelse om samverkansstrukturer för kommungemensamma frågor där bland annat folkhälsoarbetet ingår. Strukturen innebär att förvaltningar som i sina reglementen har uttalat ansvar att vara delaktiga i de kommungemensamma frågorna ska delta i samverkansforum på olika nivåer; Forum för stadengemensam samverkan, Forum för stadsområdessamverkan (ett för varje stadsområde) samt lokala arbetsgrupper för verksamhetsnära samverkan i stadsområdet. I Nordost finns en arbetsgrupp gemensamt för arbetet med folkhälsa och familjecentrerat arbetssätt; Forum för operativ samverkan folkhälsa/FCA i Nordost. Gruppen träffas 3-4 tillfällen per år med fokus på att delaktiggöra förvaltningarna i behovsanalys, handlingsplaner och uppföljning. Vid framtagande av handlingsplan

2025 gavs förvaltningarna möjlighet att ge inspel kring behov av insatser i det operativa forumet för att sedan bjudas in till ett möte där handlingsplanerna presenterades inför att de skickades in till VGR. Ul folkhälsa ser att det saknas ett forum där input från regionens verksamheter kan bidra i skapandet av handlingsplan för kommande år. Ul folkhälsa ingår inte det forum som finns för Närområdessamverkan (NOSAM). Det ses som ett viktigt utvecklingsarbete att ta del av det arbetet som sker i NOSAM men också att skapa relationer och föra in folkhälsoperspektivet i dessa sammanhang. De regionala verksamheterna ser vi som en viktig samverkanspart för befolkningens hälsa.

8 EKONOMISK REDOVISNING

ÅR 2024	BUDGET		UTFALL	
			2024-12-31	
	DRNG	SN	DRNG	SN
Utvecklingsledare folkhälsa (lön inkl. lönebikostnader)	900 000	900 000	750 000	750 000
Omkostnader (admin, kostnader, resor, kurser etc.)				
Folkhälsoinsatser	DRNG	SN	DRNG	SN
Öka möjligheterna till en god start i livet och goda uppväxtvillkor	1 100 000	1 100 000	970 000	970 000
Öka den psykiska hälsan	100 000	100 000	160 000	160 000
Öka förutsättningarna för delaktighet, inflytande och tillit	300 000	300 000	360 000	360 000
Främja hälsosamma och hållbara livsmiljöer	450 000	450 000	450 000	450 000
Öka förutsättningarna för åldrande med livskvalitet	50 000	50 000	60 000	60 000
Summa	2 900 000	2 900 000	2 750 000	2 750 000
Kvarvarande medel			150 000	150 000
Återbetalning till DRNG			150 000	0

Kommentar till återbetalning: Det överskott i budgeten som har återbetalats till vardera part är en följd av att personalkostnaderna inte blev så höga som budgeterat.

Årsrapport för familjecentrerat arbetssätt (FCA) 2024

Stadsområde Nordost

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

2	MÅLGRUPP	2
3	KOORDINATORNS ROLL	2
4	UTVECKLINGSOMRÅDEN INOM AVTALSPERIODEN	3
5	INSTRUKTIONER	3
6	ÖVERSIKT MÅLSÄTTNINGAR.....	4
7	UPPFÖLJNING AV MÅLSÄTTNINGAR.....	5
7.1	ERBJUDA FAMILJER OCH ANDRA VIKTIGA VUXNA INOM STADSOMRÅDET ETT SAMORDNAT OCH VÄLFUNGERANDE STÖD UTIFRÅN BARNNS BEHOV	5
7.2	VERKA FÖR ATT FAMILJECENTRERAT ARBETSSÄTT SKA UTGÖRA EN STABIL PLATTFORM FÖR TIDIG UPPTÄCKT OCH TIDIGA SAMORDNANDE INSATSER.....	9
7.3	ERBJUDA KOMPETENSUTVECKLING TILL PERSONAL, CHEFER OCH BESLUTSFATTARE INOM KOMMUN, REGION OCH CIVILSAMHÄLLET MED SYFTE ATT STÄRKA DET FAMILJECENTRERADE ARBETSSÄTTET	15
8	ORGANISERING AV DET FAMILJECENTRERADE ARBETSSÄTTET I STADSOMRÅDET	17
9	ÖVRIGT.....	18
10	EKONOMISK REDOVISNING	19

1 INLEDNING

Familjecentrerat arbetssätt (FCA) syftar till att stärka det generella arbetet för barn och deras familjer genom att samordna verksamheterna inom kommun och region som vänder sig till barn och familjer. Det är en strategi som handlar om att skapa goda och likvärdiga uppväxtvillkor för barn genom att stärka familjer. Alla verksamheter som möter barn och familjer ska samverka och gemensamt utgöra en stabil plattform för tidiga upptäckter samt tidigt samordnade insatser. Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd (HSNG) har tecknat avtal med Göteborgs socialnämnder om familjecentrerat arbetssätt. Syftet med avtalet är att skapa stabilitet i samverkansarbetet och säkra en gemensam utveckling av arbetet kring barn och familjer i stadsområdet. Arbetet ska bidra till att minska skillnader i livsvillkor och hälsa och bidra till att barn och unga lyckas i skolan.

2 MÅLGRUPP

FCA ska bygga på lokala förutsättningar och flexibilitet för att nå ut till samtliga familjer som är bosatta i stadsområdet. Ett främjande, förebyggande och välfungerande stöd ska erbjudas som doseras och anpassas utifrån behov. Målgruppen för det familjecentrerade arbetssättet är blivande föräldrar, familjer med barn 0–18 år och andra viktiga vuxna som kan ha en avgörande roll för barnets livsvillkor. Ambitionen med det familjecentrerade arbetssättet är att erbjuda familjer i stadsområdet ett välfungerande stöd i samverkan mellan berörda verksamheter.

3 KOORDINATORNS ROLL

FCA koordinatörerna ska arbeta för att utveckla helhetsperspektivet 0–18 år inom det familjecentrerade arbetssättet. Koordinatorerna kan stödja i uppstartsarbete av familjecentraler eller familjecentralsliknande verksamheter inom stadsområdet samt i sin roll bidra till en sammanhållen barn- och ungdomshälsa. Om utökat hembesöksprogram finns inom stadsområdet kan koordinatörerna finnas som ett stöd i det arbetet. FCA koordinatörer ska stödja arbetet med föräldraskapsstöd på öppna arenor och mötesplatser för familjer, likaså inom Skolan som arena. Koordinatorernas uppdrag är att arbeta utifrån det familjecentrerade arbetet med fokus på tidiga åldrar. Koordinatorernas uppdrag är att hålla ihop arbetet i stadsområdet och samordna insatser utifrån gemensamt prioriterade områden. I uppdraget ingår även att delta i relevanta nätverk över staden som bidrar till måluppfyllelse.

4 UTVECKLINGSMRÅDEN INOM AVTALSPERIODEN

Nedanstående utvecklingsområden ska omhändertas och inkluderas i årsrapporten.

Parterna är överens om att under avtalsperioden arbeta för:

- Utveckling av det generella föräldraskapsstödet 0–18 år.
- Läsförbättringsinsatser i och utanför skolan.
- Fokus på att stödja arbetet med tidiga insatser och samverkan kring barn och familj 0–18 år för att främja hälsosam uppväxt och fullföljda studier.

5 INSTRUKTIONER

Årsrapporten skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via delregional.namnd.goteborg@vgregion.se senast den 2 februari 2023. Den ska även gå för kännedom till respektive berörda nämnder i staden.

6 ÖVERSIKT MÅLSÄTTNINGAR

Gemensamma målområden för FCA i Göteborgs Stad 2024			
Målområde och övergripande målsättning	Erbjuda familjer och andra viktiga vuxna inom stadsområdet ett samordnat och välfungerande stöd utifrån barns behov.	Verka för att familjecentrerat arbetssätt ska utgöra en stabil plattform för tidig upptäckt och tidiga samordnande insatser.	Erbjuda Kompetensutveckling till personal, chefer och beslutsfattare inom kommun, region och civilsamhället.
Delmål	7.1.1 Skapa, stärka och bibehålla tillit för att tillgängliggöra stödinsatser	7.2.1 Verka för operativ implementering av SIP	7.3.1 Bidra till kompetensutveckling över staden
Delmål	7.1.2 Tillgängliggöra ett generellt föräldraskapsstöd	7.2.2 Bidra till likvärdiga lokala förutsättningar och strukturer för stärkt samverkan kring barn	
Delmål	7.1.3 Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa	7.2.3 Främja skolnärvaro och förebygga skolfrånvaro genom samverkan	
	7.1.4 Främja tand- och munhälsa	7.2.4 Bidra till struktur i kommunikationen mellan verksamheter och föräldrar	

7 UPPFÖLJNING AV MÅLSÄTTNINGAR

7.1 Erbjuder familjer och andra viktiga vuxna inom stadsområdet ett samordnat och välfungerande stöd utifrån barns behov

Med fokus på utveckling av det generella föräldraskapsstödet 0–18 år, läsfrämjande insatser i och utanför skolan samt arbetet med tidiga insatser och samverkan kring barn och familj 0–18 år för att främja hälsosam uppväxt och fullföljda studier.

Delmål	Genomförda insatser/aktiviteter - Målgrupp	Ansvar	Utfall – Avvikelse - Lärdomar
7.1.1 Skapa, stärka och bibehålla tillit för att tillgängliggöra stödinsatser	Tillitstärkande insatser Målgrupp: Föräldrar med barn 0-18 år, med särskilt beaktande av föräldrar nya i Sverige samt föräldrar som saknar kunskap om och/eller tillit till tillgängliga stödinsatser. Insatser: Kommunikation genom nyckelpersoner, i redan befintliga arenor/sammanhang, vid befintliga tillfällen samt med hjälp av tillgängligt språk. Relationsskapande arbete i befintliga forum Sprida tillitsskapande material om socialtjänsten.	Huvudansvar: Hela gruppen har lika stort ansvar. Samverkansparter: Bostadsbolag, trossamfund, SF, polis, GSF, etableringsenheten, skola som arena/Lights on	Bergsjön möts är ett etablerat sammanhang där aktörer som exempelvis polis, socialtjänst, bostads-bolag, skola, kommunala verksamheter och föreningar i området möts och lärt känna varandras uppdrag. De anordnar tillsammans informationstillfällen som är välbesökta av invånare. 2024 har det varit åtta möts mingelcafé i Bergsjön centrum och två Bergsjön möter på Bergsjöskolan. Ena tillfället möte med Skolpolitiker som svarade på frågor om förskola och skola. Andra tillfället möte med Antidiskrimineringsbyrå Väst. Hammarkullen möts är ett relativt nytt sammanhang där aktörer i området lär känna varandra. Det anordnades 2024 tre informationstillfällen med tema föräldraskap och droger, stöd som unga och deras föräldrar kan få samt vilket stöd som finns att få för att

	Verka för ökad förståelse och tillit mellan skola, förskola, BVC och socialtjänst Kompetensutveckling inom användardriven innovation	stötta sin ungdom ut i arbete eller vidare studier. Familjeguiden reviderades och trycktes och översättningarna är delvis klara. Utskick förberett till alla vårdnadshavare med barn 2mån -14 år i Nordost. Inom Forum för operativ samverkan arrangerades en FCA booster med temat att bemöta desinformation och stärka tillit. Detta resulterade i underlag till en verktygslåda att i att bemöta desinformation och stärka tillit. FCA-koordinator deltar i invånarguidernas uppdragsgrupp. Kompetensutveckling inom användardriven innovation ej genomfört 2025. Informationsspridning har skett kring insatser kopplade lagändring om förskolerbjudande till nyanlända. Tillsammans med FSF har ett bildstödsmaterial arbetats fram till ”Förskola för fler barn” Samverkansforum med skolkuratorer från kommunala och fristående skolor samt
--	--	---

			socialsekreterare på mottagen i nordost har genomförts tre gånger under 2024. Gemensam aktivitetsplan skapad utifrån behov kring operativ samverkan för att tillgängliggöra stöd för familjer. Aktivitetsplanen följs upp löpande. Ungdomar från föreningen Maskrosbarn är delaktiga i att göra samverkan kring orosanmälningar bättre och sprida information om stöd från socialtjänsten på skolorna.
7.1.2 Tillgängliggöra ett generellt föräldraskapsstöd	Målgrupp: Alla föräldrar med barn 0-18 år med anpassningar för att särskilt nå nyanlända, pappor och föräldrar till barn med funktionsnedsättningar. Insatser: Lokal samordning ABC 3-12 år samt ABC tonår. Årshjulsbaserad plan för spridning av generellt föräldraskapsstöd. Små barn Nordost, sprida kunskaper och erfarenheter.	Huvudansvar lokal samordning ABC: Gabriella (VT), Josefin (HT) och Majid Samverkansparter: FSF, GSF, SFNO, Civilsamhället	ABC tonår 10 st gruppleddare utbildade (tre utb. finansierade lokalt) ABC 3-12 år 8 st gruppleddare utbildade 31 st ABC-grupper hölls i nordost under 2024. Vidareutvecklad struktur för ABC-grupperna och en utökning av tvärprofessionellt gruppleddarskap. Utbildningsinsats om arbetssättet från Små barn Nordost har skett på FC Bergsjön.

7.1.3 Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa	Målgrupp: Föräldrar med barn 0-18 år samt verksamheter som möter dem. Insatser: Stötta tillämpning av den länsgemensamma riktlinjen vid oro för väntat barn. Tillgängliggöra fortbildning inom exempelvis föräldrars psykiska hälsa och att vägleda barn/unga rätt. Stärka länsgemensam handlingsplan för suicidprevention genom föräldraföreläsning samt stötta samverkansstrukturer för att erbjuda SPIV till högstadieelever.	Huvudansvar: Oro för väntat barn Majid Samverkansparter: SF, BMM Huvudansvar: Samverkan SPIV och föräldraföreläsning Josefin Samverkansparter: GSF, Suicide zero	Nätverksarbetet Oro för väntat barn Fortlöper genom regelbundna möten med BMM Gamlestan för att stärka samverkan mellan SF och BMM. SPIV har ej arbetats med av FCA-koordinatorer, utan har arbetats med i styrgrupp psykisk hälsa (samverkansgrupp). Föräldraföreläsning har inte genomförts i nordost men vi har spridit föräldraföreläsningar som har arrangerats av andra områden/centralt.
7.1.4 Främja tand- och munhälsa	Målgrupp: Föräldrar, personal och barn. Insatser: Workshop kring tand- och munhälsa för personal i förskola, öppen förskola, förskoleklass och civilsamhälle. Fortsatt implementering av tandboxen och tandborstning på förskolor.	Huvudansvar: Theresia för Angered och Majid för Östra Samverkansparter: Folktandvården, FSF, Angereds närsjukhus, civilsamhället.	Tre workshops anordnade om Tand och munhälsa med introduktion av Tandboxen och tandborstning i verksamheter 0-6 år. Fortsatt implementering av tandboxen och tandborstning. Flest kvar att implementera i Angered.

7.2 Verka för att familjecentrerat arbetssätt ska utgöra en stabil plattform för tidig upptäckt och tidiga samordnande insatser

Med fokus på utveckling av det generella föräldraskapsstödet 0–18 år, läsfrämjande insatser i och utanför skolan samt arbetet med tidiga insatser och samverkan kring barn och familj 0–18 år för att främja hälsosam uppväxt och fullföljda studier.

Delmål	Genomförda insatser/aktiviteter - Målgrupp	Ansvar	Utfall – Avvikelser - Lärdomar
7.2.1 Verka för operativ implementering av SIP	Målgrupp: Personal från kommun, region, fristående, idéburen sektor som möter barn, unga och familjer. Insatser: Samordning av lokala samverkansgruppen (arbetsgrupp till NOSAM) i Nordost. Teoretiska och praktiska tvärsektoriella utbildningar, för att öka kunskapen om och användandet av SIP. Skapa möjligheter för tvärsektoriellt erfarenhetsutbyte och dialog kring hinder och framgångsfaktorer kopplat till SIP. Uppmuntra verksamheter som möter barn och familjer till användande av SIP, vägleda till stöd i verktyget. Följa upp lokal tillämpning av överenskommelsen för barns och ungas hälsa samt utbildar i SIP-verktyget	Huvudansvar Lokal samverkansgrupp: Josefin (VT) Sarah (HT) Huvudansvar utbildningsgruppen: Josefin	FCA-koordinator sammankallande för den lokala samverkansgruppen (NOSAM:s arbetsgrupp) som främst arbetar för att följa upp lokal tillämpning av överenskommelsen för barns och ungas hälsa samt utbildar i SIP-verktyget. Lokala samverkansgruppen består av två delar: utbildning och strategisk/operativ samverkan. Pga att färre anmällda till de teoretiska utbildningarna har upplägget på SIP- utbildningarna utvecklats till en del grund- och fortsättningsutbildning samt en praktisk rustning (Öva på SIP). Antal deltagare på SIP-utbildningar: ca 100st. Sticker ut kring det vanliga deltagandet från SF, GSF, FSF och regionen: Många från mötesplatser för unga, samt från civilsamhället. Alla rektorer och biträdande rektorer i Grundskoleförvaltningen har utbildats separat i SIP-verktyget. BoU myndighet samt Funktionsstöd är nu även med i lokala samverkansgruppen.

	.		Bra dialog mellan lokala samverkansgruppen och NOSAM:s processledare, ny uppdragsbeskrivning framtagen. En koordinator har gått nätverksledarutbildning och blir ev. operativ stödfunktion till skolorna i SIP-arbetet
7.2.2 Bidra till likvärdiga lokala förutsättningar och strukturer för samverkan kring barn och familjer	Målgrupp: Verksamheter som möter barn och deras familjer. Insatser: Stötta uppstart av barnhälsonätverk (BHNV) utifrån Förskoleförvaltningens rektorsteam i Nordost. Stärka samverkan mellan barnmorskemottagningen och andra aktörer utifrån BMM:s förutsättningar. Stödja uppstart/samverkan av familjecentral/familjecentralsliknande verksamheter och arbetssätt lokalt. Stötta uppstart av utökade hembesök i Bergsjön.	Huvudansvariga uppstart barnhälsonätverk (BHNV): Majid och Theresia Sammanställande övriga barnhälsonätverk: Samordnare FC Bergsjön Gabriella, Lövgärdet Eva-Carin och Hjällbo FSF Ulrika Huvudansvarig uppstart/samverkan av familjecentral/familjecentralsliknande verksamhet: Theresia Gamlestan Hammarkullen Gårdsten	Under året har fyra BHNV startats upp i Kortedala, Gamlestan/Utby, Hammarkullen, Angered/Bergum/Gunnilse. Gårdsten/Rannebergens BHNV kommer att startas upp VT 2025. Varje BHNV har mellan 4-6 möten per år och där deltar FSF, SF och BVC. FSF (rektor, specialpedagog och öppen förskola), SF socialsekreterare, familjebehandlare, föräldrastödjare) och BVC (barnhälsosjuksköterska). I BHNV lär de känna varandras uppdrag och verksamheter samt hittar gemensamma lösningar utifrån barn och familjers behov i lokalområdet. Implementering har påbörjats för uppföljning av Nordosts BHNV och SIP har lyfts som en återkommande punkt. En koordinator projektleder uppstarts av FC Hammarkullen. Arbetsgrupp (SF, FSF och stadsfastigheter) som i samverkan med arkitektfirma tagit fram planskiss över FC.

		Samverkansparter: FSF, BVC, SF, BMM, andra aktörer bjuds in efter behov.	Hyresoffert hanteras nu inför beslut. Planerad uppstart av FC Hammarkullen VT-2026. Familjecentralslikande arbete har startats upp i Gårdsten mellan öppna förskolan, BVC och SF. Uppstart av UHB Bergsjön ej igång ännu.
7.2.3 Främja skolnärvaro och förebygga skolfrånvaro genom stärkt samverkan	Målgrupp: Barn i skolåren, deras föräldrar och andra viktiga vuxna samt verksamheter som möter dem. Insatser: Ta fram och implementera modell för samverkan kring begynnande skolfrånvaro mellan skola och socialtjänst anpassat för F-3 skolorna i Lövgärdet. Kompetenshöjande insatser kring användandet av SIP vid begynnande skolfrånvaro. Sprida informationshäfte "Problematisk skolfrånvaro - Råd och stöd för dig som är vårdnadshavare" Barnhälsonätverken omhändertar frågan om samverkan kring lokal rutin för att främja närvaro i förskolan och förebygga frånvaro i skolan.	FCA-ansvarig: Josefin Samverkansparter: GSF, UPH, SF, VGR.	Rutin för samverkan kring begynnande skolfrånvaro implementerades under våren -24 på två lågstadieskolor och en högstadieskola i Lövgärdet. Rutinen innefattade arbete med tidiga upptäckter och tidiga insatser för att förebygga frånvaro. Rutinen togs fram i samverkan där alla parter fick bidra med sina perspektiv för en skraddarsydd modell som berörde rutin för orosanmälan, rutin för att söka bistånd för föräldrar, rutin för elevhälsoteam och mötesprotokoll utifrån återkommande möten mellan förebyggande socialtjänst, myndighetsutövande socialtjänst och delar av elevhälsoteamen på skolorna. Under hösten 2024 följdes och utvärderas detta och rutinen arbetades med på skolorna. Ingen ytterligare hjälp av FCA-koordinator behövdes för samordning av insatserna då samverkan var etablerad och rutinen känd och implementerad. FCA-representant i GSF:s processteam frånvaro. FCA arbetsgrupp närvaro arbetar kopplat till detta processteam, med t.ex. stödjande material till skolorna.

			Arbetsgrupp SIP i GSF startad. Digital dragning om informationshäftet problematisk skolfrånvaro är planerad och utförs 2025. Intresse finns i flera barnhälsonätverk att ta fram samverkansrutiner för främja närvaro i förskolan detta arbete fortsätter 2025
Läsfrämjande insatser	Målgrupp: Professionella som möter 0-18 år och deras viktiga vuxna. Insatser: Sprida och stärka språk- och läsfrämjande insatser i Nordost. Sprida samtalskortleken "Pratstund" enligt spridningsstrategi. Stärka samverkan med BVC kring läsfrämjande insatser, kopplat till inköpt litteratur. Sprida information om förskoleförvaltningens språkstrategi.	Huvudansvarig: Majid Samverkansparter: Civilsamhället, BVC, Biblioteket, FSF	Spridning av språk- och läsfrämjande insatser via nyhetsbrev ca 3 gånger/termin. Detta inkluderar läshjärta förskola. Inköp av boklånarpåsar till öppna förskolan. Uppstart och förstärkning av hallbibliotek på förskolor och öppna förskolor. Stöttning av läsfrämjande aktiviteter i föreningen pappasamverkan Uppstartmöte med biblioteken med fokus på erfarenhetsutbyte och samverkan, nulägesbild skapad. Fortsatt samverkan har tyvärr behövt prioriteras ned. Spridning av den mycket uppskattade samtalskortleken "Pratstund"(språk och relationsfrämjande) till verksamheter som möter föräldrar och barn. Spridning av inköpta Pixi-böcker till BVC:er och TAKK- böcker (tecken som alternativ och kompletterande kommunikation) till förskolor.

			Koordinatorns roll kring spridning av FSFs språkstrategi har varit oklar därav kvarstår denna insats.
7.2.4 Bidra till struktur i kommunikationen mellan verksamheter och föräldrar	Målgrupp: Medarbetare, barn, föräldrar och andra för barnet viktiga vuxna. Insatser: Genom familjeguiden erbjuda samlad och lättillgänglig information riktad till föräldrar, professionella och aktörer som möter målgruppen. Uppdatera familjeguiden text, översättning och spridning av ny version. Genom nyhetsbrev sprida information till staden/regionen om FCA och utbudet av föräldraskapsstöd, utbildningar för personal och hälsofrämjande insatser riktade till familjer.	Huvudansvariga FCA nyhetsbrev: Sarah och Josefin Huvudansvariga familjeguiden: Josefin och Theresia Samverkansparter: SF (folkhälsa och kommunikationsavdelningen, tolkförmedlingen, civilsamhälle)	Familjeguiden har uppdaterats med ett ännu tydligare och tillgängligare språk för ökad tillit till förskola och socialtjänstens tidiga förebyggande insatser och innebörd av orosanmälan. Referensgrupper använda inför uppdatering av familjeguiden. En referensgrupp med barn om vad de anser är viktigt för barn att deras föräldrar får information om. En referensgrupp från kommun och civilsamhälle med verksamhetskännedom har granskat översättningar så innehåll ej förändrats i översättningsprocessen. Engelsk översättning klar men lite kvarstår för de somaliska och arabiska versionerna. Spridning av digital och fysisk familjeguide har skett till verksamheter som möter familjer och barn. Två digitala tillfällen med information och inspiration kring att använda familjeguiden som ett verktyg för stöd i vardagen har genomförts och fler planeras för under 2025. Under 2024 har totalt sex nyhetsbrev mailats ut till alla verksamheter som möter barn och familjer i Nordost. Nyhetsbrevet har utvecklats genom

			önskemål av berörda verksamheter och det har varit olika teman i fokus för varje nyhetsbrev. Nyhetsbrevet innehåller relevant kompetensutveckling, information om stödjande verksamheter, aktuell information som kan tänkas leda till mervärde för barn och familjer i Nordost, hänvisningar och samverkansexempel. I nyhetsbrevet samlas allt och delas med region, kommun och idéburen sektor.
--	--	--	---

7.3 Erbjud kompetensutveckling till personal, chefer och beslutsfattare inom kommun, region och civilsamhället med syfte att stärka det familjecentrerade arbetssättet

Med fokus på utveckling av det generella föräldraskapsstödet 0–18 år, läsfrämjande insatser i och utanför skolan samt arbetet med tidiga insatser och samverkan kring barn och familj 0–18 år för att främja hälsosam uppväxt och fullföljda studier.

Delmål	Genomförda insatser/aktiviteter - Målgrupp	Ansvar	Utfall – Avvikelse - Lärdomar
7.3.1 Bidra till kompetensutveckling	Målgrupp: Personal från kommun, region och fristående samt civilsamhället som jobbar med barn och unga. Insatser: Delta i arbetsgrupp som genomför grundutbildning i familjecentrerat arbetssätt. Delta i arbetsgrupp som genomför lunchseminarier med kompetenshöjning kring förebyggande insatser kring begynnande skolfrånvaro. Bidra till kompetensutveckling kring det familjecentrerade arbetssättet för specifik verksamhet vid behov.	Huvudansvarig arbetsgrupp grundutbildning: Theresia Huvudansvarig arbetsgrupp närvaro: Josefin Huvudansvarig FCA kompetensutveckling: Samtliga FCA koordinatörer	Centralt anordnad FCA grundutbildning pausad 2024. Detta har ersatts med el lokal FCA booster med temat bemöta desinformation och bygga tillit. En koordinator med i planeringsgrupp för centrala lunchseminarier om FCA verksamheter. Lunchseminarier har spridits och genomförts under året, med olika goda exempel på hur man kan främja närvaro och förebygga frånvaro, t.ex. stöd vid ångest och oro, hembesök inför förskoleklass, samverkan med fritidskonsulenter m.fl. Spridning av kompetensutveckling med koppling till FCA. Kompetensutveckling om FCA och barnhälsonätverk har skett till

			förvaltningsledningen i Nordost, i forum för operativ samverkan, under SIP-utbildning för förskolerektorer och grundskolans barnhälsa samt till öppna förskolornas pedagoger.
--	--	--	---

8 ORGANISERING AV DET FAMILJECENTRERADE ARBETSSÄTTET I STADSOMRÅDET

Redovisa kortfattat hur det familjecentrerade arbetssättet har varit organiserat och fördelat under året. Beskriv hur många koordinators som totalt har arbetat med FCA i stadsområdet.

I Nordost arbetar totalt fyra stycken koordinators för ett familjecentrerat arbetssätt, i avtalet med DRNG finns 2,5 tjänst koordinators finansierade.

3 FCA koordinators anställda av enheten Samverkan och tidiga insatser, varav:

- 2 koordinators yngre år, 200%
- 1 koordinators skolår 60 %

1 FCA koordinators skolår 100 % anställd av Grundskoleförvaltningen

I Nordost finns totalt 3,5 % koordinatorsstjänst 0-18 år. Utöver de 2,5 tjänst som avtalet finansierar står socialförvaltningen i Nordost för ytterligare 10 % av en koordinatorsstjänst. Dessutom finansierar grundskoleförvaltningen 100 % av en koordinatorsstjänst.

I Nordost finns fyra samordnare för familjecentralerna som totalt arbetar 130 % tjänst, dessa tjänster finansieras av familjecentralernas alla verksamheter.

9 ÖVRIGT

Om det är relevant, redogör för reflektioner gällande exempelvis organisatoriska förändringar i stadsområdet eller förändringar i samhället som har påverkat verksamheten.

Desinformationskampanjen och brist på tillit är påtaglig i Nordost. Trots många år av tillitsskapande arbete behövs nu ännu mer arbetstid och resurser läggas på detta för att vi skall kunna nå ut med våra tillgängliga insatser.

Föräldrastödsprogrammet Alla Barn i Centrum (ABC) har under flera år funnits i Nordost där budgeten (fika, tolk och barnvakt) för detta finansierats av FCA budgeten. För att skapa jämlika förutsättningar för föräldrar i Nordost att kunna ta del av ABC har vi behövt göra anpassat så som kurs i lokalområdet, tolk och barnpassning och utökat med ABC tonår. Kostnaderna för ABC har succesivt utökats (främst pga. tolk och barnvakt) till att nu utgöra 97 % av avtalets verksamhetsmedel i Nordost.

10 EKONOMISK REDOVISNING

	Budget 2024			Utfall 2024		
	HSNG	SN	GSF	HSNG	SN	GSF
Överflyttade medel från 2023 (pga extra externa medel och sjukskrivning)	107 500	107 500	700 000			735182
Koordinatorer (2,5 aa) (lön inkl. lönebikostnader)	912 500	1 379 500		734 709	1 201 709	
Gemensam kompetensutveckling (teambuilding, konferenser, seminarier, utbildning, resor, studiebesök nätverksarbete och föräldrastöd etc.) Total ABC (tolk, barnvakt fika, utbildning ABC gruppleddare blev 288 858 kr 2024	140 000	140 000		295 545	295 545	
Övrigt (ex. gemensamt material etc.)	22 500	22 500		44 756	44 746	
SUMMA (inkl överflyttade medel från 2023)	1 182 500	1 649 500	700 000	1 075 000	1 542 000	735 182
Återbetalning till HSNG (Överflytt pga extra externa medel, sjukskrivning och sen faktura för distribution av familjeguide hushåll 0-15 år)				10 % = 215 000 flyttas till 2025		

Årsrapport för HälsoTek 2024

Stadsområde Nordost

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Innehåll

1	INLEDNING.....	2
2	BAKGRUND.....	2
3	INSTRUKTIONER.....	3
5	GRUNDUPPDRAG.....	3
5.1	MÅLGRUPP/ER.....	3
5.2	MÅLOMRÅDE.....	4
5.2.1	<i>Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.....</i>	<i>4</i>
5.2.2	<i>Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.....</i>	<i>6</i>
5.2.3	<i>Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.....</i>	<i>8</i>
5.2.4	<i>Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).....</i>	<i>9</i>
5.2.5	<i>Samverka med övriga Hälsoverk/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser.....</i>	<i>10</i>
6	LOKALT UPPDRAG.....	12
7	ÖVRIGT.....	17
8	EKONOMISK REDOVISNING.....	18

1 INLEDNING

Det övergripande målet med Hälsotek är att minska skillnader i hälsa i stadsområdet. Hälsotek är en främjande och förebyggande verksamhet, med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar. Verksamheten ska bygga på ett salutogent förhållningssätt och helhetsperspektiv på hälsa som inkluderar fysisk, psykisk och social hälsa. FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska ligga till grund för arbetet. Årsrapporten är en uppföljning av Samverkansavtal om Hälsotek/Hälsolots mellan Göteborgs Hälso- och sjukvårdsnämnd och Socialnämnden i Göteborgs Stad 2023–2025.

2 BAKGRUND

Ett annat syfte med Hälsotek är att skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Hälsotek bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat stadsområdet, hälso- och sjukvården samt civilsamhället och är ett komplement till stadsområdets ordinarie hälsofrämjande samt förebyggande utbud. Samverkansparterna bidrar med kunskap om lokala behov i syfte att prioritera grupper som kan vara svåra att nå i ordinarie verksamhet.

De ska:

- Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).
- Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser.

3 INSTRUKTIONER

Beskriv kortfattat genomförda insatser som bidrar till måluppfyllelse för avtalets grund- och lokala uppdrag. I matrisen går det bra att infoga eller ta bort rader om så önskas, detta görs genom att på sista raden höger klicka och välja ”Infoga” eller ”Ta bort celler”.

Årsrapporten skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via delregional.namnd.goteborg@vgregion.se senast den **1 februari** årligen.

5 GRUNDUPPDRAK

5.1 Målgrupp/er

Hälsoteken arbetar nära befolkningen och anordnar aktiviteter med låg tröskel för att nå målgrupper där behoven är som störst. Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå Hälsoteken tillgängliggör fysisk aktivitet, sociala aktiviteter och hälsoinformation för daglediga 0–100 år.

Utifrån behovsanalysen urskildes att psykisk hälsa, sociala sammanhang, levnadsvanor och kunskap om och tillit till samhällets institutioner är områden som ska fortsätta att prioriteras under 2024. Kunskap om demokratiska rättigheter, vårdssystemet och myndigheter bör likt tidigare år fortsätta stärkas.

5.2 Målområde

5.2.1 *Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Kostnadsfria fysiska aktiviteter på enkel nivå inom- och utomhus. Aktiviteterna anordnades på olika arenor över hela stadsområdet utifrån behov kopplade till folkhälsan och demografi. Exempel på aktiviteter: yoga, mindfulness, dansträning, pilates, cirkelträning, gymintroduktion, föräldra-och barn/ babyträning och promenader.	Hälsoteket Socialförvaltning Nordost Närhälsans Rehabmottagning Gamlestan och Angered Idrott och förening. Folkets Hus Kulturskolan Medborgarskolan. Angeredsgymnasiet Svenska kyrkan Blå stället Gårdstensbostäder Familjebostäder	Utbudet av Hälsotekens aktiviteter möter upp de behov av fysisk aktivitet som finns i befolkningen, både utifrån olika målgrupper och geografiska områden. Hälsoteken kan genom att fortsätta erbjuda kostnadsfria aktiviteter bryta stillasittandet och främja invånares upplevda och faktiska hälsa. Med en låg tröskel till och på aktivitet kan personer våga närma sig träning på en lagom nivå oavsett träningsvana eller hälsoresurser. Andra aktörer är viktiga komponenter för Hälsoteken. Dels i att tillhandahålla lokaler som möjliggör att bedriva verksamhet, dels att lotsa deltagare till Hälsoteken och för Hälsoteken att lotsa deltagare till andra verksamheter.
Hälsoteken erbjuder kostnadsfria kurser och föreläsningar om hälsa. Kurser och föreläsningar förläggs på olika arenor över hela stadsområdet utifrån behov kopplade till folkhälsan och demografi.	Hälsoteket Kulturförvaltningen Socialförvaltning Nordost Närhälsans Rehabmottagning Gamlestan och Angered	Syftet med kurser och föreläsningar är att öka invånares kunskap om olika områden inom hälsa och rättigheter samt öka förmågan till att ta ansvar för den egna hälsan. Det är också Hälsotekens förhoppning att det även kan skapa en ökad känsla av trygghet hos invånare.

Exempel på teman som erbjudits under året: levnadsvanor, sömnproblematik, Biblioterapi, klimakteriet, bröstcancer och mammografi, anhörigstöd, volontärskap, Sång för hälsa, Språk, identitet och kultur.	Bröstcancerföreningen Johanna Svenska kyrkan Finsam Levnadsvanemottagningen	En utvecklingspunkt till nästkommande år är att hålla språket på kurser och föreläsningar ännu enklare i syfte att nå fler i målgruppen och minimera exkludering. Detta behöver utvecklas hos Hälso-tekens personal såväl som en tydlig formulerad förväntan på externa föreläsare.
Sociala träffar genom frukostar och fika med samtal och inbjudna gäster. Exempel på teman: Levnadsvanor, Biblioterapi, Lappa och laga dina saker, Existentiella frågor, Demokratiska frågor, Myndigheters ansvar, Källkritik och desinformation.	Hälso-tek Kulturförvaltningen Socialförvaltningen Nordost Närhälsans Rehabmottagning Gamlestan och Angered Hälsoguider Äldre-samt vård och omsorgsförvaltningen	Genom att erbjuda gratis sociala aktiviteter kan verksamheten arbeta med att stärka det sociala sammanhanget för invånarna. Dessa träffar har under året också utgjort en möjlighet att lyfta information om hälsa och samhället samt att stötta invånare att ta del av andra verksamheters utbud.

5.2.2 *Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Arbeta uppsökande till andra verksamheter samt lotsa deltagare från föreningar och verksamheter till Hälsoporten samt lotsa vidare från Hälsoporten till andra Hälsofrämjande verksamheter. Hälsoporten marknadsför verksamheten genom tryckt program som delas ut några gånger per år.	Hälsoporten Socialförvaltning Nordost Hälsoport Personal på Hälsoporten Finsam Folkhögskolor Arbetsmarknadsinsatser Vårdcentraler Rehab Familjecentraler Öppna förskolor Kulturförvaltningen Angereds närsjukhus Levnadsvanemottagningen Föreningsstöd	Hälsoportens uppsökande verksamhet är en viktig del i att nå ut till invånarna. De viktigaste resultaten är att nya deltagare hittar till aktiviteter, antingen som ett direkt resultat av Hälsoportens uppsökande insats eller som ett resultat av hänvisning av personal i andra verksamheter. Hälsoportens når genom uppsökande ut med hälsoinformation till målgrupper som annars inte deltar i hälsofrämjande aktiviteter. Genom broschyrer och affischering i andra verksamheter kan Hälsoportens nå och lotsa invånare. Hälsoporten erbjuder aktiviteter för föräldrar och barn på öppna förskolor och lotsar till Hälsoportens träning för vuxna och barn. Hälsoportens når föreningar genom uppdrag. Hälsoporten erbjuder invånare att följa med på utflykter till andra delar av staden, med syfte att visa hela stadens utbud.

Erbjuda träffar på Hälso- teken för transpersoner och icke binära med syfte att skapa träningsglädje i trygga rum. Erbjuder träning och hälsoinformation utifrån målgruppens behov. Träningstillfällen på olika ställen i Nordost har under 2024 hållits av personal på Hälso- teken en gång i veckan	Hälso- teket Socialförvaltning Nordost Familjebostäder	I försök att skapa trygga träningsmiljöer för transpersoner syftar Hälso- teken till att öka transpersoner möjlighet till fysisk aktivitet.
Hälso- teken fortsätter att erbjuda separatistisk träning för kvinnor, gruppträning och gym. Gruppträning i form av gym och dans har erbjudits i såväl vår- som höstprogram.	Hälso- teket Gårdstensbostäder Familjebostäder Blå stället Angered Kulturförvaltningen	I försök att skapa trygga träningsmiljöer för kvinnor syftar Hälso- teken till att öka kvinnors möjlighet till fysisk aktivitet. Gymtiderna som anpassades enbart för kvinnor under våren, hade ett mycket lågt antal besökare och valdes att till höstterminen pausas. Flera kvinnor går på Hälso- tekens ordinarie gymtider.

5.2.3 *Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Hälsotekens aktiviteter arrangeras i samverkan med aktörer inom staden, internt och externt. Hälsoteken bjuder in andra aktörer till sociala träffar för samverkan. Exempelvis personal från biblioteket berättar om Biblioterapi. Socialtjänsten informerar om desinformation och Levnadsvanemottagningen om vad deras mottagning kan erbjuda invånare. Hälsoteken förlägger aktiviteter i andra verksamheters lokaler, som till exempel hos Idrott-och föreningsförvaltningen (IOFF). Några gånger per år håller personal från IOFF träningspass för Hälsotekens deltagare i syfte att visa IOFFs utbud.	Hälsoguiden Hälsoteket Närhälsans Rehab Angered Kulturförvaltningen Angereds närsjukhus Levnadsvanemottagningen, Socialförvaltning Nordost Äldre-samt vård och omsorgsförvaltningen Idrott och föreningsförvaltningen	Samverkan med andra verksamheter bidrar till fler trygghetsskapande och hälsofrämjande aktiviteter för invånare i Nordost. Genom att Hälsoteket förlägger aktiviteter i andra verksamheter som inom IOFF, underlättas deltagande i utbudet på anläggningarna.
Hälsoteken sammankallar till Lokal samverkansmöte för fysisk aktivitet två gånger per år. Syfte är att skapa lokal samverkan med hälsoaktörer för att bibehålla och invånares fysiska	Hälsoteket Centrum för fysisk aktivitet Familjebostäder	Genom samverkan med lokala aktörer öka invånarens möjlighet till bibehållen eller ökad fysisk aktivitet. Utbytet av erfarenheter och kunskap utbud av lokala aktiviteter.

aktivitet. Med hänsyn till nedläggning av FaR-mottagningar samt hänvisning till digital mottagning kommer lokala samverkansmöten fokusera på nätverk samt spridningen av information om hälsofrämjande aktiviteter lokalt.	Idrott-och föreningsförvaltningen Vårdcentraler och rehabmottagningar i området Finsam Socialförvaltning Nordost	Nedläggning av FaR mottagningarna i Hälsostugan Bergsjön och Angered arena påverkar den samverkan som Hälsoporten arbetat upp med verksamheterna. Länken mellan FaR förskrivare och hälsofrämjande verksamheter likt Hälsoporten påverkas då digitalt stöd inte är tillräckligt för Hälsoportens målgrupp. Samverkansgruppen överväger att fortsättningsvis även att utöver fysisk aktivitet lägga fokus på resterande levnadsvanor såsom kost, sömn och hälsa i stort.
--	--	---

5.2.4 *Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Samtliga tek/lots träffade under några tillfällen Centrum för fysisk aktivitet (CFFA) i syfte att utbyta erfarenheter och vidareutveckla metoder i samverkan samt bidra med innehåll till aktivitetskatalogen. Då centrum för fysiska aktivitet under 2024 genomförde en organisationsförändring från lokalt till regionalt uppdrag med hänvisning till enbart digital mottagning påverkades Hälsoport och Hälsoports möjlighet till samverkan kring FaR.	Centrum för fysisk aktivitet (CFFA) Hälsoport Hälsoports	Nedläggning av FaR mottagningarna i Hälsostugan Bergsjön och Angered arena påverkar den samverkan som Hälsoporten arbetat upp med verksamheterna. Länken mellan FaR förskrivare och hälsofrämjande verksamheter likt Hälsoporten påverkas då digitalt stöd inte är tillräckligt för Hälsoportens målgrupp.

FaR mottagningarna i Hälsostugan
Bergsjön och Angered arena lades ner.

5.2.5 *Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Hälsotek och Hälsolots har haft regelbundna nätverksträffar flertal tillfällen under året där utgångspunkten för nätverket varit att dela med sig av erfarenheter, diskutera framtida aktivitetsprogram, målgrupper och vilka metoder som kan vara användbara. Marknadsföring och informationsspridning av varandras aktiviteter. Under året bjöd nätverket in enhetschefer för respektive Hälsotek/ Lots till det gemensamma nätverket.	Hälsolots Centrum Hälsoteken i Nordost Hälsoteket i Väster Hälsolots Hisingen	Verksamheterna och professionerna stärks genom samverkan och blir mer likvärdiga. Bättre samarbete och förenkla det praktiska arbetet i vardagen för effektivt nyttjande av resurser. Skapa förutsättningar för metoder som främjar jämlik hälsa över hela staden. Lokala aktiviteter blir tillgängliga för invånare över hela staden. Att enhetschefer deltog i det gemensamma nätverket var lärorikt för hela gruppen. Enhetscheferna fick en större inblick i verksamheterna samt hade möjlighet att tillsammans med samordnare för Hälsotek och Hälsolots diskutera likheter och olikheter och lära av varandra för att möta verksamheternas olika utmaningar.

Marknadsföring och informationsspridning av varandras aktiviteter, främst online-aktiviteter som på så vis blivit tillgängliga för invånare över hela staden. Smala aktiviteter och små målgrupper kan prioriteras då en aktivitet kan spridas till målgrupper utanför det aktuella stadsområdet.	Hälsolots och Hälsotek i respektive stadsområde	En mer jämlik hälsa över staden. Fler insatser till mindre (i antal) målgrupper. Lokala aktiviteter blir tillgängliga för invånare över hela staden.
I och med inrättandet av politiska dialoger som enda forum för dialog och utbyte av information kring avtalsspecifika frågor (Handlingsplan, Årsuppföljning och avtalstecknande) begränsas kontaktytorna och relationsutbytet mellan VGR och Göteborgs Stad. Hälsotek och Hälsolots över staden saknar en regelbunden kontakten med VGR och bjuder därför in Regionutvecklare från koncernkontoret till Tek/ Lots nätverksträffar 1-2 ggr per år. Under 2024 bjöds GR-representant in vid två heldagar för gemensam dialog kring avtalsspecifika frågor så som handlingsplan, årsrapport samt avtalstecknande.	VGR Hälsolots och Hälsotek i respektive stadsområde	Ökad delaktighet och transparens mellan avtalsparterna.

6 LOKALT UPPDRAG

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet:

Hälsoguidesuppdraget där flerspråkiga personer i befolkningen ges utbildning i levnadsvanor. Hälsoguiden kan med sin kultur- och språkkompetens nå ut med enkla hälsobudskap till personer eller specifika grupper som hälsofrämjande verksamheter ofta har svårt att nå. Hälsoguiden kan fungera som en länk mellan verksamheter och målgrupper vid eventuella barriärer i form av kultur, språk och tillgång till nätverk.

Målområde för lokalt uppdrag: Skapa en mer jämlik hälsa i Göteborgs stad. Underlätta för Göteborgs stad att nå ut med viktig hälsoinformation till invånarna i stadsområde Nordost

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
I slutet av 2023 pausades Hälsoguidesuppdraget då anställningsformen inte var kompatibel med andra anställningsformer som flertalet av guiderna hade inom staden. Uppdraget startade på nytt mars 2024 med en ny anställningsform och 2st Hälsoguides. Anställningsformerna kring Hälsoguiderna har setts över under året och det har tagits ett omtag inför 2025.	Hälsoteket Socialförvaltning Nordost	Då uppdraget var pausat fanns få förfrågningar under starten av 2024. Det fanns en möjlighet för de två aktiva hälsoguiderna att sätta sig in i rollen och fokusera på enskilda uppdrag. Under hösten kom flera förfrågningar från andra verksamheter och Hälsoguiderna uttryckte att det var svårt att hinna med allt. Några uppdrag missades på grund av detta och samordnarna fick avböja förfrågningar. Inför kommande år ges verksamheter information om att ansöka om Hälsoguides i god tid för att möjliggöra en tydlig planering av alla Hälsoguidernas alla uppdrag.

Hälsoguiden har genomfört ett flertal folkhälsoinsatser på uppdrag av ett flertal aktörer under 2024. RealAD – Alzheimersstudie - Sahlgrenska och Göteborgs universitet lanserade en stor alzheimersstudie i april. Hälsoguiden spred information om studien samt översatte instruktionsvideor till studien på arabiska och somaliska. RCC Väst, HPV – i samband med stor satsning kring gratis vaccination mot livmoderhalscancer för personer födda mellan 1994-1999 hjälpte hälsoguiderna till att sprida information digitalt samt i sina nätverk. Noaks Ark - marknadsföring av Testing week för HIV och hepatit på Angereds närsjukhus. Hälsoguiderna spred ordet och samlade folk från föreningar, verksamheter och även i Angered Centrum under två dagar. Mammografi – ANS - Hälsoguiderna var ute på Hälsotekens samt Idrott och förenings pass och informerade om mammografi och bröstcancer.	Hälsoteken i Nordost Socialförvaltning Nordost Äldre samt vård och omsorgsförvaltningen Sahlgrenska och Göteborgs universitet Noaks ark Familjebostäder Unilabs Angereds närsjukhus RCC väst Idrott och förening	Höstterminen blev full av uppdrag för hälsoguiderna. Trots att de bara var två aktiva hälsoguiden blev det många positiva resultat och de flesta uppdragsgivare vill skapa nya uppdrag till nästkommande år. Real AD fick positivt resultat av deltagare. Hälsoguiderna påpekade att studien var svår att förstå och delta i för många. Ett ytterligare uppdrag skapades för att sprida digitala instruktionsvideor. RCC Väst anlät en av hälsoguiderna för ytterligare ett uppdrag gällande spridning av HPV information på sociala medier på grund av det stora följarsantal hälsoguiden hade i sociala medier. Noaks Ark fick fler deltagare än väntat första dagen och var tvungna att be folk komma in nästkommande dag. De vill nu ha större uppdrag vid två tillfällen under 2025 tack vare det positiva resultatet. Mammografiuppdraget från ANS gick hand i hand med uppdraget från Unilabs. Unilabs fick in flera nya till att boka in sig och komma in till sin mammografi. Både Unilabs och ANS vill ha uppdrag både under våren och hösten gällande informationsspridning om Mammografi.
---	---	--

Unilabs - Häsoguiderna arbetade tillsammans med personal från trygghetssamordningen som ansvarig på en av platserna de hade. Häsoguiderna samlade in folk till en föreläsning samt studiebesök på Unilabs i Angered. Orange Week - häsoguiderna var med under v. 48 på olika platser i Nordost med syfte att sprida information om mäns våld mot kvinnor. Uppdrag av trygghetssamordningen. Embrace Pandemistudie - Göteborgs Universitet utförde en forskningsstudie kring arbetet under covid-19 pandemin. Häsoguiderna deltog för att delge sina erfarenheter. Familjeguiden Nordost - häsoguiderna korrekturläste somaliska och arabiska översättningar som gjorts av familjeguiden. Många fel identifierades och uppdraget fick utökas. Äldre samt vård och omsorgsförvaltningen ÄVO		Flera invånare fick möjligheten att lära sig mer om mammografi, hur en kallelse kan se ut samt boka tid själva på plats. Trygghetssamordningen var väldigt nöjda med insatsen och önskar fortsatt samarbete. Genom häsoguidernas deltagande i Embrace pandemistudie lyftes språk och kulturaspekter i den information som gavs gällande smittskydd och vaccin. Särskilt lyftes att Folkhälsomyndighetens information på tv inte riktade sig till de arbetare som måste åka buss till jobbet och som inte kan jobba hemma. Utvecklingsledare i folkhälsa (ULF) hade stor hjälp av Häsoguiden då flera språkliga fel identifierades i Familjeguiden. HG fick lägga mycket tid på detta och ULF hoppas nu på att guiden är färdig för att spridas till allmänheten. Med stöd av somalisktalande häsoguide kunde ÄVO nå ut till många fler deltagare och fick då in större
---	--	--

Hälsoguiderna hjälpte till att gå ut med en enkät som ämnade att undersöka behov och önskemål hos seniorer i Bergsjön och Hjällbo. Idrott och förening Vättlefjäll Hälsoguiderna samlade folk till Vättlefjälls Hälsoevent i början av terminen. De marknadsförde också den kostnadsfria kvinnoträning Vättlefjälls motionscentrum erbjuder. En hälsoguide tog med kvinnor till träningen vid tre tillfällen. Hälsoevent Rymdporten Hälsoguiderna deltog med syfte att marknadsföra Hälsootekens aktiviteter samt vad de själva gör som hälsoguid.		data till sin undersökning. ÄVO vill nu använda hälsoguiderna för flera uppdrag 2025. Flera nya invånare hittade till Vättlefjälls motionscentrums träningsgrupp för kvinnor. Det planeras ytterligare uppdrag för 2025. Under hälsoeventet på Rymdporten fick hälsoguiderna ut information om Hälsooteken och Hälsoguidesuppdraget. De var med och byggde nätverk med andra verksamheter på plats.
Utbildning för Hälsoguides anordnades under året Fathima – Ett projekt med syfte av att stötta unga kvinnor/tjejer på flykt. Hälsoguiderna blev utbildade som projektledare för att föra metoden vidare.	Hälsooteket Socialförvaltning Nordost Hjärnkoll Angereds närsjukhus	Det är viktigt att förnya och återerindra kunskap då det ständigt tillkommer frågor, funderingar och motsägelser i arbetet som Hälsoguide. Hälsoguidesutbildningen gav många nya kontakter och ledde till anställning av en tidigare aktiv Hälsoguide samt en helt ny Hälsoguide.

Hälsoguidesutbildning Steg 1 & 2 – Under hösten höll Angereds Närsjukhus och Hälsoteken utbildningar inom hälsa och levnadsvanor. Planen är att fortsätta med dessa utbildningar till alla som är intresserade. För de som har gått Hälsoguidesutbildning kan de kontaktas för vidare volontära uppdrag eller anställning som Hälsoguide. Föreläsningar - Psykisk Hälsa - Hjärnkoll höll under hösten en föreläsning gällande psykisk ohälsa och migration som Hälsoguiderna fick ta del av.		
Inför året hade planerats att Socialtjänsten skulle ge Hälsoguider utbildning i digitala tjänster i syfte att hjälpa invånare att söka försörjningsstöd digitalt. Uppdraget blev flyttat till stadens invånarguider.	Socialtjänsten Hälsoteken Socialförvaltning Nordost	

7 ÖVRIGT

Hälsoteken i Nordost har sedan 2022 varit i stora organisatoriska förändringar med ny chef och en gemensam samordnare för både Kortedala och Angeredsområdet. Hälsoteken har sedan dess haft ett arbetsmiljöarbete utifrån riskanalys något som fortsatt arbetas med under 2024 där fokus var trivsel i arbetsgruppen och fördelning av arbetsuppgifter. Under 2024 gjordes ytterligare förändring då Hälsoteken hamnade i ny enhet med ny chef. Utifrån en ny riskanalys har personalgruppen tillsammans med den nya chefen arbetat med fokus på att hitta lust och balans i arbetet i en organisation i förändring.

Hälsoteken har under 2024 lanserat en ny gemensam profil för både angered och kortedala området- *Hälsoteken i Nordost*. Hälsoteken har numera gemensamt program, mail, web och sociala medier.

8 EKONOMISK REDOVISNING

	Budget 2024		Utfall 2024-12-31	
	HSNG	SN	HSNG	SN
Lönekostnader personal (lön inkl. lönebikostnader)	2 011 500 kr	2 011 500 kr	2 032 000 kr	2 267 000 kr*
Omkostnader (administration, kostnader, resor, lokaler kurser etc.)	308 752 kr	308 752 kr	205 500 kr	205 500 kr
Omkostnader löner via avtal Närhälsan	987 248 kr	987 248 kr	977 500 kr	977 500 kr
Insatser enligt grunduppdrag:	247 500 kr	247 500 kr	318 000 kr	318 000 kr
Insatser enligt lokalt uppdrag:	15 000 kr	15 000 kr	37 000 kr	37 000 kr
SUMMA	3 570 000 kr	3 570 000 kr	3 570 000 kr	3 805 000 kr
Återbetalning till HSNG	Inget att återbetala			
Kommentar:	*SN – högre lönekostnader som finansierat via nämndbidrag.			