

Årsrapport för Hälsolots 2024

Stadsområde Centrum

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	INLEDNING	2
2	BAKGRUND.....	2
3	INSTRUKTIONER.....	3
5	GRUNDUPPDRAG	3
5.1	MÅLGRUPP/ER.....	3
5.2	MÅLOMRÅDE	4
5.2.1	<i>Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.....</i>	<i>4</i>
5.2.2	<i>Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå</i>	<i>7</i>
5.2.3	<i>Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå</i>	<i>10</i>
5.2.4	<i>Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).....</i>	<i>13</i>
5.2.5	<i>Samverka med övriga Hälsoverk/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser</i>	<i>14</i>
6	LOKALT UPPDRAG.....	15
7	ÖVRIGT	17
8	EKONOMISK REDOVISNING.....	18

1 INLEDNING

Det övergripande målet med Hälsolots Centrum är att minska skillnader i hälsa i stadsområdet. Hälsolots Centrum är en främjande och förebyggande verksamhet, med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar. Verksamheten ska bygga på ett salutogent förhållningssätt och helhetsperspektiv på hälsa som inkluderar fysisk, psykisk och social hälsa. FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska ligga till grund för arbetet. Årsrapporten är en uppföljning av Samverkansavtal om Hälsolots Centrum mellan Delregional nämnd Göteborg och socialnämnd Centrum i Göteborgs Stad 2023–2025.

2 BAKGRUND

Ett syfte med Hälsolots Centrum är att skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Verksamheten bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat stadsområdet, hälso- och sjukvården samt civilsamhället och är ett komplement till stadsrådets ordinarie hälsofrämjande samt förebyggande utbud. Samverkansparterna bidrar med kunskap om lokala behov i syfte att prioritera grupper som kan vara svåra att nå i ordinarie verksamhet.

De ska:

- Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).
- Samverka med övriga Hälso- och Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser.

3 INSTRUKTIONER

Beskriv kortfattat genomförda insatser som bidrar till måluppfyllelse för avtalets grund- och lokala uppdrag.

Årsrapporten skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via delregional.namnd.goteborg@vgregion.se senast den 1 februari årligen.

5 GRUNDUPPDRAG

5.1 Målgrupp/er

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet:

Hälsolots Centrum verkar utifrån ett livsloppsperspektiv, men riktar verksamheten främst mot den vuxna befolkningen (18–100 år). I syfte att minska skillnader i hälsa i stadsområdet inriktas verksamheten främst mot unga vuxna, föräldralediga, sjukskrivna, arbetssökande och seniorer. Utifrån behovsanalysen ser vi att målgruppen unga vuxna utan sysselsättning och studenter ska prioriteras särskilt, främst med anledning av den stora andelen unga med nedsatt psykiskt välbefinnande. Ensamstående föräldrar är också en prioriterad målgrupp samt personer som känner sig ofrivilligt ensamma och/eller lever i social isolering.

5.2 Målområde

5.2.1 *Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Fysiska drop in-aktiviteter i grupp, på enkel nivå och på neutrala arenor, både inomhus och utomhus. Aktivitetserna förläggs på olika arenor i hela stadsområdet med extra hänsyn till demografi och behov samt med syfte att underlätta fortsatt aktivitet.	Ledare genom privata och/eller offentliga rehabmottagningar. Lokaler genom Kulturförvaltningen och samverkan med kommunala bostadsbolag samt inbjudna kompletterande professioner.	Aktivitetserna har varit välbesökta, men det är utmanande att lyckas nå deltagare i arbetsför ålder. Samverkan med verksamheter som möter daglediga så som arbetssökande, sjukskrivna, är därför otroligt viktigt. En del av aktivitetserna har fått åldersbegränsning, något som en hel del seniorer reagerade starkt på. Hälsolots har därför lagt mycket tid på att bemöta och förklara hur behoven ser ut i stadsområdet, och tagit fram ett särskilt material för lotsning till senioraktiviteter, vilket resulterat i att samtliga äldre vi varit i kontakt med känt sig nöjda. I Majornas samverkansförenings lokal, där vi förlade ett avspänningsträningspass, lyckades vi med målet att skapa ett socialt forum efter passet. Deltagarna stannade kvar för att prata över en kopp te vilket uppskattades mycket.
Promenader på enkel nivå. Till exempel mindfulnesspromenader och olika tematiska barnvagnspromenader –	Privata och offentliga vårdgivare, föräldrastödjare och bibliotekarier.	Mindfulnesspromenaderna visade sig vara en fin instegsaktivitet med låg tröskel som attraherat många deltagare från olika håll, bland annat från boendestöd, Aktivitetshuset med flera. Även män har varit representerade i högre utsträckning än på andra aktiviteter, vilket varit glädjande.

varav en enbart för ensamstående mammor.		Promenadgruppen för ensamstående blev också lyckad med fullsatt grupp, trots att deltagarna initialt hade olika förväntningar på aktivitetens upplägg och syfte, Tack vare professionellt bemötande ifrån ledaren visade utvärderingen på ett högt betyg, och att aktiviteten fyllt ett stort tomrum i vardagen för många av mammorna.
Kurser för alla åldrar Stresshantering, sömnkurs, Shared Reading, existentiella samtalsgrupper etc. Kurser för åldrarna 16–66 år Avspänningsträning Kurser för unga vuxna Dansa utan krav, Böcker, snack & fika.	Ledare genom privata och/eller offentliga rehabmottagningar, Ungdomsmottagningen Centrum, bibliotek mm. Lokaler och arenor i samverkan med Fritid, ÄVO, Botaniska Trädgården och Kulturförvaltningen.	Vårens sömnkurs lockade många unga, flertalet var män, studenter, arbetssökande med ångestproblematik och funktionsnedsättningar så som autism. Endast en senior deltog. I höstens grupp var det omvänt, majoriteten var seniorer och få unga/mitt i livet. Det har funnits en stor efterfrågan på existentiella samtalsgrupper. Hälsolots nätverk med professioner, utbildade av oss för att leda existentiella samtal, har därför fyllt en viktig funktion, och erbjudit olika samtalsgrupper som vi har kunnat lotsa till. Under våren lånade vi lokal av Fritid på Stenhuset för en av våra avspänningsträningskurser. Det var dock svårt att lotsa vidare till någon social aktivitet i den kontexten, då deras målgrupp är barn och unga. Detta resulterade i att vi sökte kontakt med och inledde samverkan med Majornas samverkansförening för höstens motsvarande aktivitet. Kurserna i Dansa utan krav lockade många deltagare, främst höstens omgång där Kulturhuset Kåkens kompletterande marknadsföring kan ha gett resultat. Ett citat från höstens grupp: <i>"Vid flera tillfällen har jag varit nedstämd och haft ångest, under dansen har det alltid släppts. Jag har fått röra på mig och skratta. Jag har alltid gått härifrån med ett leende på läpparna, känt mig stark och hoppfull"</i> .

		Flera deltagare har tack vare dansen utvecklats från att vid första tillfället bara titta på till att senare delta, dansa och sjunga med i musiken. Böcker, snack och fika-gruppen under hösten blev mycket lyckad även den, med fler killar än tjejer anmälda, vilket kanske kan förklaras av att ledaren är en manlig bibliotekarie. Alla deltog vid samtliga tillfällen och gruppen fortsätter att ses under 2025.
Rådgivning T.ex. Fluorbar med ”bartänder” på bibliotek 300m.	Aktör från Folktandvården. Lokal i samverkan med Kulturförvaltningen.	Stadsbiblioteket 300m2 är mycket lämpad för att nå målgrupper som Hälsolots vanligtvis inte når i så stor utsträckning, till exempel socialt utsatta, personer med funktionsnedsättning och nyanlända. Platsen kan ses som hela stadens vardagsrum, hit kommer alla. Att på ett avdramatiserat sätt prata munhälsa och hälsa generellt ger mervärde för biblioteksbesökaren och en unik chans för oss att nå deltagare som annars är svåra att nå.
Föreläsningar Hälsa på Lunchen- föreläsningsserien på Stadsbiblioteket Götaplatsen under våren (teckentolkade, filmade och textade föreläsningar). Teman: Vejp, vitt snus och lustgas, AI och hälsa, samt Utmattningssyndrom.	Föreläsare via Socialförvaltning Centrum, RISE, ISM samt kompletterande inbjudna verksamheter. Lokal genom Kulturförvaltningen.	AI- föreläsningen lockade störst publik av de tre lunchföreläsningarna. Den filmade föreläsningen om AI har även använts i kompetensutveckling på Socialförvaltning Centrums kontor samt i verksamheter så som exempelvis Mötesplats Mariaträffen, med efterföljande samtal som en del av deras programutbud. Alla filmade föreläsningar är teckenspråkstolkade och finns tillgängliga i Hälsolots filmarkiv.

5.2.2 *Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Riktad marknadsföring och relationsbyggande med vårdcentraler, rehabmottagningar, ungdomsmottagningar och andra särskilt prioriterade aktörer/verksamheter. Vid behov, uppdatering av plexiglasställ.		Flera dagar har avsatts till att besöka många av stadsområdets aktörer och verksamheter, i syfte att marknadsföra Hälsolots aktiviteter och underhålla relationer. Vi har även kontinuerligt uppdaterat nätverket med mailutskick där både Hälsolots aktiviteter lyfts för spridning men även andras nyheter och insatser. Under året har Hälsolots varit ute och presenterat verksamheten och utbudet, bland annat på Närhälsan Torpavallens Vårdcentral och Omtanken Olskroken Vårdcentral. Två informationsträffar arrangerades också, den ena i Östra Centrum och den andra i Majorna. Båda träffarna lockade såväl professioner (så som rehabkoordinatorer, handledare för Matcha Rusta och fysioterapeut) som nya deltagare att ställa sina frågor och funderingar, få inspiration och uppdatera sig om det utbud som finns.

Vidareutveckla kontakten med verksamheter som riktar sig till vuxna personer med psykisk ohälsa.	Operativa gruppen i stadsområde Centrum, brukarföreningar, Mimi Folkhögskola, GFSAK (Göteborgs förenade sociala arbetskooperativ), Peer Support	Hälsolots har, tillsammans med bland annat Familjecentrerat arbetssätt (FCA) och Utvecklingsledare i Folkhälsa (ULF), fokuserat på att öka kunskap om behoven hos personer med funktionsnedsättningar. För Hälsolots har fokus särskilt lagts på behov av hälsofrämjande utbud hos personer med psykisk funktionsnedsättning. Kunskapsinhämtningen har skett via forumet Operativa gruppen och via den fördjupade stadenövergripande målgruppsanalysen på temat Funktionsnedsättningar. Ett flertal samverkansträffar och möten har ägt rum med föreningar och nyckelfunktioner, som på olika sätt arbetar med att stärka den psykiska hälsan. De flesta forumen har brukarfokus, till exempel Friskvårdsklubben, Norma, NSPH (Nationell samverkan för psykisk hälsa), men samtal har även påbörjats med Mimi Folkhögskola, som riktar sig till unga vuxna med psykisk ohälsa. Hälsolots deltog i arbetskooperativet GFSAKs terminsträff där det hälsofrämjande utbudet från Hälsolots presenterades. Forumet upplevdes också relationsskapande.
---	--	---

Utforska möjligheten att i samverkan utbilda bovärdar i kommunala bostadsbolag kring att bli sociala ambassadörer.	Kommunala bostadsbolag.	Hälsolots blev ombedda att vänta med denna insats då ÄVO under samma tidpunkt skulle bedriva en stor kampanj i samverkan med samma bostadsbolag.
Affischer och flyers på engelska kring aktiviteter riktade till studenter och andra unga vuxna i stadsområdet som inte förstår svenska.	Chalmersbostäder, SGS, Chalmers och Göteborgs universitet.	Att ha affischer och flyers på engelska har inneburit att flera engelskspråkiga studenter har anmält sig till och deltagit i kursen Dansa utan krav.

5.2.3 *Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Delta i uppstart och utveckling av grannskapsarbete.	Socialförvaltning Centrum, civilsamhällesaktörer, invånare, bostadsbolag med flera.	Grannskapsarbetet i Kallebäck är uppstartat. Ett samverkansmöte med lokala aktörer har resulterat i tre fokusområden; Kallebäcksrådet, Fritidsmöjligheter och Kallebäcksdagen, som skall äga rum 2025. Målet är att det som fungerat i detta arbete sedan ska kunna användas som uppstartsmetoder i andra områden med behov av grannskapsarbete.
Vidareutveckla kontakten med föreningslivet.	Föreningar i stadsområdet, utvecklingsledare Förening	Hälsolots deltog i ett stort möte för föreningarna i stadsområde Centrum. Det var värdefullt att få en presentation av en mängd olika föreningar med varierande inriktningar. Flera samverkansmöten och avstämningar med utvecklingsledare förening har genomförts, där samverkan med föreningslivet hanterats. Dessa ledde i sin tur till flera avstämningar med Korpen, som kan ligga till grund för framtida samarbeten kring fysisk aktivitet, för de som idag står en bit ifrån att vara fysiskt aktiva. Flera samverkansmöten med Friskvårdsklubben och andra föreningar som riktar sig till personer med psykisk ohälsa har genomförts. Att komma närmre

		varandra har inneburit att vi gemensamt kan bli mer träffsäkra i att nå personer med behov.
Sammanhålla, upprätthålla och utveckla befintliga lokala generella nätverk.	Representanter från staden, vården samt civilsamhället.	Vårens nätverksträff ägde rum på Aktivitetshuset. Träffen blev lyckad med stor uppslutning och bred representation från olika verksamheter, både från stadens olika förvaltningar, vårdens olika håll och från civilsamhället. Under mötet berättade en Peer Support om sitt uppdrag. Inbjuden gäst på höstens nätverksträff var representant ifrån NSPH, som föreläste om brukarinflytande och NSPHs arbete. Detta blev, förutom kompetensutveckling för nätverket, också ett led i det mer övergripande arbetet för alla folkhälsoavtalen att bättre möta behov hos grupper med funktionsnedsättningar. Även detta möte hade stor uppslutning och bred representation.
Sammanhålla, upprätthålla och utveckla nätverket för existentiella samtal. Stödja professioner som genom Hälsolots utbildat sig i att leda existentiella samtal.	Representanter från staden och vården samt civilsamhället.	En nätverksträff arrangerades under våren med ett stort antal deltagare. Inspiration, diskussion och workshop med en leg. psykolog/filosofisk praktiker som bollplank. Nätverksträffen blev mycket lyckad och de olika svårigheter och utmaningar som finns kring att arrangera existentiella samtalsgrupper lyftes. Önskemål

		och behov som framkom under nätverksträffen kommer att få ett eget tema under 2025.
Undersöka vidareutveckling av temat inkludering och gemenskap till exempel genom att tillsammans gå utbildning i användardriven innovation.	Representanter från staden, vården samt civilsamhället	Under våren deltog verksamhetsutvecklarna i en prova-på-workshop i användardriven innovation. Detta ledde till planerandet av ett arbete med målgruppsanalys under hösten. Två workshops ägde rum under hösten och det slutgiltiga resultatet presenteras i februari 2025. Under processen med målgruppsanalysen stöttade och coachade Demokrati- och medborgarservice. I arbetet deltog många av Hälsolots samverkansparter. Målgruppsanalysen syftade till att förstå befolkningens behov med avseende på ofrivillig ensamhet.
Utveckla samarbetet med Finsam med fokus på dagledigas behov, i synnerhet arbetssökande och sjukskrivna.	Finsam Göteborg	Hälsolots initierade ett samverkanmöte med hälsoutvecklarna på Finsam. Mötet ledde till ökad samsyn och större förståelse för svårigheterna att synka behov hos Finsams målgrupp med Hälsolots utbud. Det resulterade också i att personal och deltagare ifrån en av Finsams insatser testade på avspänningsträning med efterföljande fika på Majornas samverkansförening.

5.2.4 Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Regelbundna träffar i syfte att utbyta erfarenheter och vidareutveckla metoder i samverkan.	Centrum för fysisk aktivitet och samtliga lots/tek i respektive stadsområde.	Flera träffar ägde rum under året med teman utifrån två koncept som Centrum för fysisk aktivitet (CFFA) arbetar med; Trygg start och Rörelseguiden. CFFAs enhetschef sitter även med i Hälsolots styrgrupp/arbetsgrupp varpå en kontinuerligt god dialog förts under året.
Hälsolots deltar i FaR-samordnarnätverken för både vårdcentraler och rehab.	Centrum för fysisk aktivitet, privata och offentliga vårdgivare i Göteborg, lots/tek över staden.	Dessa nätverk lades ner i början av året som en följd av att CFFA fick ett regionalt uppdrag.
Bidra med innehåll till Aktivitetskatalogen inom Centrum för fysisk aktivitet.	Centrum för fysisk aktivitet, lots/tek över staden samt alla som bidrar till katalogen och lotsar genom den.	Aktivitetskatalogen har bytt namn till Rörelseguiden, och finns nu enbart i digital form, samt är mer anpassad till invånare. Vissa av Hälsolots aktiviteter står att finna i Rörelseguiden.

5.2.5 *Samverka med övriga Hälso- och vårdställen i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser*

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärandomar
Gemensamt nätverk med regelbundna träffar 5 gånger per år, enligt framtaget årshjul, där vi delar erfarenheter, behov, målgrupper och metoder.	Samtliga lots/tek i staden.	Diskussion har förts kring mål och uppdrag för Hälso- och vårdställen och hur vi kommunicerar detta i olika forum. Detta har resulterat i en samsyn kring vårt uppdrag, likheter och skillnader. Vi har försökt underlätta avtalsprocessen inför nytt avtal 2026 genom att titta på nuvarande avtal, föreslagit önskemål kring vad som skall kvarstå och vad som eventuellt skulle kunna se annorlunda ut. Påbörjat kartläggning av respektive viktiga samverkansparter, något som skulle kunna effektivisera respektive tek/lots arbete framöver. Vid årets sista möte deltog respektive enhetschefer och det har beslutats att vid vissa av tek/lots-möten deltar enhetscheferna för att få en möjlighet att tillsammans med sina kollegor skaffa sig en samsyn kring våra gemensamma uppdrag, utmaningar och möjligheter.
VGR-representant bjuds in vid två heldagar för gemensam dialog kring avtalsspecifika frågor så som handlingsplan, årsrapport samt avtalstecknande.	VGR och samtliga lots/tek i staden.	Vid heldagskonferenserna (en på hösten och en på våren) har VGR-representant deltagit, vilket möjliggjort en direkt dialog.

Marknadsföring och informationsspridning av varandras aktiviteter där vi kompletterar varandra.	VGR och samtliga lots/tek i staden.	Vid behov har tek/lots hjälpts åt med marknadsföring av specifika insatser, till exempel har Hälsolots lyft vissa av övriga tek/lots aktiviteter, särskilt sådant utbud som vi själva saknar, så som aktiviteter för transpersoner, via webbplatsen halsolots.se.
---	-------------------------------------	---

6 LOKALT UPPDRAG

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet:

Hälsolots Centrum verkar utifrån ett livsloppsperspektiv, men riktar verksamheten främst mot den vuxna befolkningen (18–100 år). I syfte att minska skillnader i hälsa i stadsområdet inriktas verksamheten främst mot unga vuxna, föräldralediga, sjukskrivna, arbetssökande och seniorer. Utifrån behovsanalysen ser vi att målgruppen unga vuxna utan sysselsättning och studenter ska prioriteras särskilt, främst med anledning av den stora andelen unga med nedsatt psykiskt välbefinnande. Ensamstående föräldrar är också en prioriterad målgrupp samt personer som känner sig ofrivilligt ensamma och/eller lever i social isolering.

Hälsolots Centrum förfogar över en extern webbplats, halsolots.se, som riktar sig mot både befolkningen och professioner, i syfte att underlätta sökandet efter hälsoinformation och kostnadsfria aktiviteter inom stadsområdet. Webbplatsen tillhandahåller utöver kostnadsfria aktiviteter och tematiserad hälsoinformation även ett Filmarkiv med teckentolkande, textade och filmade föreläsningar.

Målsområde för lokalt uppdrag:

Kort beskrivning av genomförd insats	Aktör/er	Effekt/Resultat/Lärdomar
Modernisering av webbplatsen halsolots.se.	Tillsammans med extern webbyrå.	Under året har ett moderniseringsarbete och tillgänglighetsanpassning av webbplatsen halsolots.se genomförts. Arbetet inleddes under våren med en förstudie som mynnade ut i en detaljerad kravspecifikation samt en lista på framtida behov och önskemål. Under hösten har arbetet utförts tillsammans med en webbutvecklare. Halsolots webbplats har nu en webbplats helt enligt rådande tillgänglighetsdirektiv, ett integrerat bokningssystem och ett mycket mer lättnavigerat och tilltalande filmarkiv. Sist men inte minst har vi nu en webbplats som är mycket mer lättadministrerad för verksamhetsutvecklarna.
Vidareutveckla arbetet med Halsolots Centrums styrgrupp/arbetsgrupp. Träffas 6 gånger per år varav ett tillfälle är en heldag.	Socialförvaltning Centrum (utvecklingsledare folkhälsa, enhetschefer från Försörjningsstöd och Uppsökande och civilsamhälle), enhetschefer från Kulturförvaltningen, Centrum för fysisk aktivitet, Capio Gårda Vårdcentral och rehab,	Styrgruppen/arbetsgruppen har fokuserat på några olika teman under året; • Funktionsnedsättningar • Peer Support • Samverkan med föreningar • Existentiell hälsa Styrgruppen/arbetsgruppen har också följt Halsolots process med att modernisera webbsidan samt det kontinuerliga arbetet med målgruppsanalys och AI. Möten har förlagts på bland annat Guldhedens bibliotek

	Folktandvården, Finsam Göteborg.	och Norma/Forum Skill där också verksamheterna fått berätta om sina uppdrag.
--	-------------------------------------	---

7 ÖVRIGT

I nuvarande samverkansavtal står bland annat att Hälsolots ska samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©). Centrum för fysisk aktivitet har från och med årsskiftet 2024 fått i uppdrag att bli ett regionalt kunskapscentrum. Det har bland annat inneburit att alla fysiska FaR-mottagningar lagts ner i Göteborg. Tidigare fanns det flera mottagningar i stadsområde Centrum. Att detta sammanfaller med dubblade patientavgifter i primärvården, både avseende vårdcentral och rehab är oroande. Uppföljning, även på telefon och chatt, kostar dessutom ordinarie patientavgift från 2024. Det är därför en farhåga från Hälsolots sida att de med sämst hälsa och ekonomi kanske inte följer upp sitt FaR-recept och därmed får minskad effekt. Sammanfattningsvis har samverkan kring just FaR lagts på is detta år då Centrum för fysisk aktivitet tidigare varit navet i detta arbete. Det är svårt att säga hur samverkan kring FaR kommer att se ut kommande år, beroende vem som blir ansvarig för att koordinera detta arbete. Det är ett viktigt arbete eftersom hela FaR-kedjan behöver fungera för att det ska bli effektivt och nå de som bäst behöver.

Verksamhetsutvecklarna har genomfört fyra kompetenshöjande insatser; en digital workshop kring användardriven innovation, målgruppsanalys, AI-utbildning samt deltagit i den två dagar långa sociala forskningskonferensen i Högsby, där mycket information och inspiration inhämtades, även det kopplat till arbete med att motverka ofrivillig ensamhet.

Hälsolots initierade under året regelbundna möten för de tre folkhälsoavtalen i stadsområde Centrum. Målet är att Folkhälsa, Familjecentrerat arbetssätt (FCA) och Hälsolots ska kunna jobba mer komplementärt och samverka när det behövs. Detta har nu lett till ett gemensamt årshjul och ett mer systematiskt arbete. Samverkan med FCA har också resulterat i Hälsolots lotsande till och deltagande i de av FCA arrangerade lunchträffarna på Mötesplats Kallebäck för nyblivna föräldrar.

Ett behov som lyfts under året är aktiviteter på kvällstid och helger för personer med funktionsnedsättningar, som har arbete eller

sysselsättning på dagtid. I nuläget är det svårt för Hälsolots att tillmötesgå det behovet då samverkansparter ofta arbetar just dagtid (måndag-fredag) och även de leg. fysioterapeuter som upphandlats för att hålla aktiviteter. En lösning i framtiden kan vara att utforska huruvida föreningslivet kan träda in och hålla aktiviteter på andra tider. I nuläget läggs fokus på att försöka hitta så mycket lämpliga kostnadsfria externa aktiviteter som möjligt kvällstid och helger samt sprida dem på Hälsolots webbplats.

8 EKONOMISK REDOVISNING

	Budget 2024		Utfall 2024-12-31	
	HSNG	SN	HSNG	SN
Lönekostnader personal (lön inkl. lönebikostnader)	970	970	975	975
Omkostnader (administration., kostnader, resor, lokaler kurser etc.)	33	33	36,5	36,5
Insatser enligt grunduppdrag:	238	238	228	228
Insatser enligt lokalt uppdrag:	120	120	86	86
SUMMA	1361	1361	1325,5	1325,5
Återbetalning till HSNG	0			

* Ett överskott på 136 000kr från 2023 och 71 000kr från 2024 (totalt 207 000kr) förs över att nyttja under 2025 för vidare modernisering av webbplatsen halsolots.se.