

Handlingsplan för Hälso- och Stadsområde Nordost

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

2	BAKGRUND	2
3	INSTRUKTIONER	3
4	GRUNDUPPDRAG.....	3
4.1	MÅLGRUPP/ER.....	3
4.2	MÅLOMRÅDE	4
4.2.1	Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet	4
4.2.2	Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå	5
4.2.3	Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå	7
4.2.4	Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)	8
4.2.5	Samverka med övriga Hälso- och Hälsoenhet i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser	9
5	LOKALT UPPDRAG.....	10
	Målområde för lokalt uppdrag: Skapa en mer jämlik hälsa i Göteborgs stad. Underlätta för Göteborgs stad att nå ut med viktig hälsoinformation till invånarna i stadsområde Nordost.	10
6	ÖVRIGT.....	12
7	BUDGET	13

1 INLEDNING

Det övergripande målet med Hälsotek är att minska skillnader i hälsa i stadsområdet. Hälsotek är en främjande och förebyggande verksamhet, med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar. Verksamheten ska bygga på ett salutogent förhållningssätt och helhetsperspektiv på hälsa som inkluderar fysisk, psykisk och social hälsa. FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska ligga till grund för arbetet. Handlingsplanen är en uppföljning av samverkansavtal om Hälsotek mellan Göteborgs Hälso- och sjukvårdsnämnd och Socialnämnden i Göteborgs Stad 2023–2025.

2 BAKGRUND

Ett annat syfte med Hälsotek är att skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Hälsotek bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat stadsområdet, hälso- och sjukvården samt civilsamhället och är ett komplement till stadsområdets ordinarie hälsofrämjande samt förebyggande utbud. Samverkansparterna bidrar med kunskap om lokala behov i syfte att prioritera grupper som kan vara svåra att nå i ordinarie verksamhet.

De ska:

- Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).
- Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser.

3 INSTRUKTIONER

Beskriv kortfattat verksamhetens insatser som bidrar till måluppfyllelse för avtalets grund- och lokala uppdrag. I matrisen går det bra att infoga eller ta bort rader om så önskas, detta görs genom att på sista raden höger klicka och välja ”Infoga” eller ”Ta bort celler”.

Handlingsplanen skickas till Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen via hsn.goteborg@vgregion.se senast den 1 december årligen

4 GRUNDUPPDRA

4.1 Målgrupp/er

Hälsoteket arbetar nära befolkningen och anordnar aktiviteter med låg tröskel för att nå målgrupper där behoven är som störst.

Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå Hälsoteket tillgängliggör fysisk aktivitet, sociala aktiviteter och hälsoinformation för daglediga 0–100 år.

Utifrån behovsanalysen ser vi att psykisk hälsa, sociala sammanhang, levnadsvanor och kunskap om och tillit till samhällets institutioner är områden vi ska fortsätta prioriteras under 2024. Kunskap om demokratiska rättigheter, vårdsystemet och myndigheter bör likt tidigare år fortsätta stärkas.

4.2 Målområde

4.2.1 *Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Kostnadsfria fysiska aktiviteter på enkel nivå. Aktiviteterna förläggs på olika arenor över hela stadsområdet utifrån behov kopplade till folkhälsan och demografi Exempel på aktiviteter: Yoga, Mindfulness, Dansträning, Gympa, Gymträning, Pilates, Cirkelträning, Föräldra-och barn/ baby träning, Promenader.	Personal på Hälsoteken i Nordost Socialförvaltningen Nordost Närhälsans Rehabmottagning Gamlestan och Angered Idrott och förening. Folkets hus. Kulturskolan Medborgarskolan. Angeredsgymnasiet Svenska kyrkan Blå stället Gårdstensbostäder Familjebostäder	Bryta stillasittande och främja invånares upplevda och faktiska hälsa. Fler personer ska våga närma sig träning på lagom nivå oavsett träningsvana eller hälsoresurser.
Hälsoteket erbjuder kostnadsfria kurser och föreläsningar om hälsa. Kurser och föreläsningar förläggs på olika arenor över hela stadsområdet utifrån behov kopplade till folkhälsan och demografi.	Personal på Hälsoteken i Nordost Kulturhus Bibliotek Världslitteraturhuset	Öka invånares kunskap om olika områden inom hälsa och rättigheter samt öka förmågan till att ta ansvar för den egna hälsan.

Exempel på teman: Mindfulness, sömn, stresshantering, kost, fysisk aktivitet	Socialförvaltningen Nordost Närhälsans Rehabmottagning Gamlestan och Angered	
Sociala träffar med fika, samtal och inbjudna gäster. Exempel på teman: Språk, identitet och kultur, Internationella kvinnodagen, musik, hållbarhet, fysisk aktivitet och mat	Personal på Hälsoteken i Nordost Fixoteket Angered närsjukhus Levnadsmottagningen	Stärka det sociala sammanhanget för invånare. Skapa en ökad känsla av trygghet.

4.2.2 *Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Hälsoteket marknadsför verksamheten genom tryckt program som delas ut några gånger per år. Programmen sprids via samverkanspartners, på webbsida och sociala medier. Hälsoteket gör affischer och flyers löpande under året för att marknadsföra specifika aktiviteter.	Hälsoguiden Personal på Hälsoteken Närhälsan Omtanken vårdcentral och rehab Cario vårdcentral Gårdstensbostäder Familjebostäder	Sprida kunskap och medvetenhet om Hälsotekets verksamhet till fler invånare samt till invånare som Hälsoteken har svårt att nå.

Hälsoteket tillhandahåller broschyrer från olika hälsofrämjande aktörer i lokalen och sprider på så sätt andra verksamheter till invånare.	Förvaltningar inom Göteborg stad Privata aktörer inom jobb- och hälsa.	
Under 2023 startade Hälsoteket upp träning för transpersoner och icke-binära för att från målgruppen inhämta information om behov och därefter erbjuda träning och hälsoinformation utifrån målgruppens behov. Träningen fortsätter att erbjudas under 2024.	Personal på Hälsoteken Marknadsföring mot organisationer för transpersoners rättigheter såsom Regnbågshuset, RFSL, Transammans och GiA.	I försök att skapa trygga träningsmiljöer för transpersoner syftar Hälsoteket till att öka transpersoners möjlighet till fysisk aktivitet.
Hälsoteket fortsätter att erbjuda separatistisk träning för kvinnor, gruppträning och gym.	Personal på Hälsoteken Gårdstensbostäder Familjebostäder Blå stället Angered	I försök att skapa trygga träningsmiljöer för kvinnor syftar Hälsoteket till att öka kvinnors möjlighet till fysisk aktivitet.

4.2.3 *Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Hälsoteket anordnar aktiviteter i samverkan med olika aktörer inom staden såväl internt som externt. Föreläsningar, festivaler och event.	Bibliotek Idrott och förening Socialförvaltning Nordost	Skapa fler trygghetsskapande och hälsofrämjande aktiviteter i fler områden för invånare
Hälsoteket erbjuder föreläsningar i andra verksamheter.	Förvaltningar inom staden Privata aktörer inom jobb- och hälsa.	Genom samverkan med andra verksamheter möjliggöra för invånare att ta del av stadens utbud.
Lotsa deltagare från föreningar och verksamheter till Hälsoteken samt lotsa vidare från Hälsoteken till andra Hälsofrämjande verksamheter.	Verksamheter inom socialförvaltning Nordost samt andra förvaltningar inom staden Hälsoguider Finsam Vårdcentraler och Rehab Närhälsan samt privata Idrott och förening	Möjliggöra för invånare att hitta till olika aktörer samt ta del av verksamheternas utbud.

4.2.4 Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Samtliga tek/lots träffar Centrum för fysisk aktivitet (CFFA) i syfte att utbyta erfarenheter och vidareutveckla metoder i samverkan samt bidrar med innehåll till aktivitetskatalogen. Då centrum för fysiska aktivitet från och med årsskiftet 2024 genomför en organisationsförändring från lokalt till regionalt uppdrag med hänvisning till enbart digital mottagning, är det oklart huruvida samverkan inför nästa år ser ut.	Samtliga lots/tek i respektive stadsområde. Centrum för fysisk aktivitet	Vid tidpunkten för Handlingsplanens författande står konsekvenserna ännu inte helt klara.
Hälsoteket sammankallar till Lokal samverkansmöte för fysisk aktivitet två gånger per år. Syfte är att skapa lokal samverkan med hälsoaktörer för att bibehålla och invånares fysiska aktivitet. Med hänsyn till nedläggning av FaR mottagningar samt hänvisning till digital mottagning kommer lokala samverkansmöten fokusera på nätverk samt sprida hälsofrämjande aktiviteter lokalt.	Hälsoteken i Nordost Centrum för fysisk aktivitet Angered arena Familjebostäder Idrott och förening Förvaltningar inom staden Idrott och förening Privata hälsofrämjande aktörer	Genom samverkan med lokala aktörer öka invånares möjlighet till bibehållen eller ökad fysisk aktivitet. Utbytet av erfarenheter och kunskap utbud av lokala aktiviteter. Nedläggning av mottagningarna i Hälsostugan Bergsjön och Angered arena påverkar den samverkan som Hälsoteken arbetat upp med verksamheterna. Länken mellan FaR förskrivare och hälsofrämjande verksamheter likt Hälsoteket påverkas då digitalt stöd inte är tillräckligt för Hälsotekets målgrupp.

	Närhälsan Privata vårdcentraler och rehab	
--	--	--

4.2.5 *Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Gemensamt nätverk med regelbundna träffar 4–5 gånger per år där vi delar erfarenheter, behov, målgrupper och metoder. Utgångspunkten för nätverket är att delat med sig av erfarenheter, diskuterat framtida program, målgrupper och vilka metoder som kan vara användbara.	Samtliga lots/tek i respektive stadsområde.	Verksamheterna och professionerna stärks genom samverkan. Bättre samarbete och förenkla det praktiska arbetet i vardagen för effektivt nyttjande av resurser. Skapa förutsättningar för metoder som främjar jämlik hälsa över hela staden.
Marknadsföring och informationsspridning av varandras aktiviteter, främst online-aktiviteter som på så vis blivit tillgängliga för invånare över hela staden. Små aktiviteter och små målgrupper kan prioriteras då en aktivitet kan spridas	Samtliga lots/tek i respektive stadsområde.	En mer jämlik hälsa över staden. Fler insatser till mindre (i antal) målgrupper. Lokala aktiviteter blir tillgängliga för invånare över hela staden.

till målgrupper utanför det aktuella stadsområdet.		
Nätverksmöten för enhetschefer	Enhetschefer för samtliga lots/tek i respektive stadsområde.	Verksamheterna stärks genom ledningens samverkan.
VGR-representant bjuds in vid två heldagar för gemensam dialog kring avtalsspecifika frågor så som handlingsplan, Årsrapport samt avtalstecknande	VGR och lots/tek i respektive stadsområde	Ökad delaktighet och transparens mellan avtalsparterna.

5 LOKALT UPPDRAG

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet:

Hälsoguidesuppdraget där flerspråkiga personer i befolkningen ges utbildning i levnadsvanor. Hälsoguiden kan genom enkla hälsobudskap nå ut till personer eller specifika grupper som hälsofrämjande verksamheter ofta har svårt att nå. Hälsoguiden kan fungera som en länk mellan verksamheter och målgrupper vid eventuella barriärer i form av kultur, språk och tillgång till nätverk.

Målområde för lokalt uppdrag: *Skapa en mer jämlik hälsa i Göteborgs stad. Underlätta för Göteborgs stad att nå ut med viktig hälsoinformation till invånarna i stadsområde Nordost.*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Anställningsformerna kring Hälsoguiderna behöver ses över och ta ett omtag under 2024 då anställningsformen inte är kompatibel med andra anställningsformer som flertalet av guiderna har inom staden så socialförvaltningen Nordost kommer se över Hälsoguidernas anställningsform.	Socialförvaltning Nordost Hälsoguides Samordnare för Hälsoguidesuppdraget	Hållbara anställningar som ger trygghet åt Hälsoguiderna såväl som till verksamheten och uppdragsgivarna. Det ska inte finnas någon risk att Hälsoguide arbetar mer än vad som är tillåtet. Genom att fortbilda guiderna och öka deras kunskaper kan guiderna fortsätta göra skillnad i stadens arbete för att minska skillnader i hälsa.
Ett utbildningspaket för att fortbilda Hälsoguides ska ses över och erbjudas under året.	Hälsoguides Samordnare för Hälsoguidesuppdraget Västra götalandsregionen	Genom att fortbilda guiderna och öka deras kunskaper kan guiderna fortsätta göra skillnad i stadens arbete för att minska skillnader i hälsa.
Hälsoguides ska genomföra ett flertal folkhälsoinsatser på uppdrag av lika aktörer under 2024.	Hälsoguides Samordnare för Hälsoguidesuppdraget Göteborg stadsförvaltningar och bolag Västra götalandsregionen	Hälsoguiderna ska på ett konkret sätt göra skillnad på folkhälsan och individers deltagande i stadens aktiviteter och insatser. Detta gör Hälsoguides genom sin närvaro, kontaktnät, kompetens om hälsa, utbildning, samt språkkunskap kopplat till de grupper vi önskar nå ut till.
Hälsoguides har i uppdrag från Levnadsvanemottagningen (LeVa) att tillsammans med LeVa stöttar och inspirerar invånare i grupp till förbättrade levnadsvanor gällande kost och motion samt ger tips till viktnedskning. Detta är ett pågående uppdrag sedan hösten 2023.	Hälsoguides Samordnare för Hälsoguidesuppdraget Västra götalandsregionen Levnadsvanemottagningen	Erbjuda invånare i nordost stöd för att minska i vikt, förbättra matvanor och öka mängden rörelse, samt inhämta information om hur personer i området vill ha stöd kring levnadsvanor och viktnedskning.

Uppdraget fortsätter beroende på hur anställningsformen utvecklas.		
På efterfrågan från Socialtjänsten ges Häsoguiden utbildning i digitala tjänster i syfte att hjälpa invånare att söka försörjningsstöd digitalt. Socialtjänsten har nya mål att minska analoga ansökningar och därmed effektivisera arbetet. Uppdraget startas beroende på hur anställningsformen utvecklas.	Hälsoguiden Samordnare för Hälsoguidesuppdraget Socialförvaltningen/Socialtjänsten Nordost	Ökad digital kompetens hos invånarna när det kommer till e-ansökan. Detta för att personal på Socialtjänsten ska kunna lägga mer tid på personliga möten snarare än digitalt stöd.

6 ÖVRIGT

Hälsoteken i Nordost har sedan 2022 varit i stora organisatoriska förändringar med ny chef och en gemensam samordnare. Hälsoteken har sedan dess haft ett arbetsmiljöarbete utifrån riskanalys något som fortsätter arbetas med under 2024. Fokus är trivsel i arbetsgruppen och fördelning av arbetsuppgifter. Inför 2024 görs ytterligare förändring då Hälsoteken hamnar i ny enhet med ny chef. Den nya omorganisationen syftar till att cheferna inom socialförvaltningen ska ha färre medarbetare i respektive enhet. Personalgruppens förhoppning är att den nya chefen ska ha mer tid för verksamheten men ser risker att omorganisationen ska påverka arbetsgruppen negativt då gruppen fortfarande jobbar med arbetsmiljön utifrån omorganisation 2022. Personalgruppen har gjort en riskanalys för den nya omorganisationen och kommer under 2024 tillsammans med ny chef lägga fokus på att hitta en balans i arbetsmiljöarbetet utifrån de båda riskanalyserna.

Hälsoteken har under hösten 2023 arbetat fram gemensamt material för marknadsföring och kommer våren 2024 ha ett program för Hälsoteken i Nordost, gemensam websida samt gemensamma sociala medier.

I och med inrättandet av politiska dialoger som enda forum för dialog och utbyte av information kring avtalsspecifika frågor (Handlingsplan, Årsuppföljning och avtalstecknande) begränsas kontaktytorna och relationsutbytet mellan VGR och Göteborgs Stad.

Hälsotek och Hälsolots över staden saknar kontakt med VGR och har under hösten 2023 bjudit in Regionutvecklare från koncernkontoret till Tek/ Lots nätverksträff. Under 2024 fortsätter Regionutvecklare från koncernkontoret bjudas in till träff med Tek/ Lots 1-2 ggr per år.

7 BUDGET

	BUDGET		
	HSNG	SN	Övrigt
Lönekostnader (inkl. lönebikostnader)	1 985 000 kr	1 985 000 kr	
Omkostnader (administration., kostnader, resor, lokaler kurser etc.)	1 585 000 kr	1 585 000 kr	
Insatser enligt grunduppdrag:	3 555 000	3 555 000	
Insatser enligt lokalt uppdrag:	15 000	15 000	
SUMMA	3 570 000 kr	3 570 000 kr	