



Handling 2024 nr 139

Motion av Elisabet Lann (KD) och Kalle Bäck (KD) om att tillgängliggöra friidrottsanläggningar för allmänheten

Att vi rör oss allt mindre har länge varit ett välkänt problem. Det är framför allt vardagsmotionen som minskat till följd av mer stillasittande arbeten och att mer tid spenderas vid skärmar. Enligt den senast Generation-Pep rapporten är det endast 2 av 10 barn och ungdomar som rör sig tillräckligt.

Det finns mycket som kan göras för att sänka trösklarna och skapa en fysisk närmiljö som skapar goda och trygga förutsättningar att röra mer på sig. Det finns goda och lyckade exempel såsom den närliggande löpslingan och tillhörande utomhusgym, pingisbordet på skolan eller fritidsgården och inte minst allmänhetens åkning i den lokala ishallen. Det är viktigt att göra det enkelt att motionera. Det ska inte vara nödvändigt att köpa gymkort och snygga träningskläder eller att springa maraton. I stället måste platser och sammanhang i vår närhet inbuda till rörelse och gemenskap.

Vi vet att motion och rörelse förebygger förtida död, de flesta hjärt-kärlsjukdomar, typ-2-diabetes, övervikt och fetma, flera former av cancer, demens samt psykisk ohälsa som depression, ångest och stress. Sömn, kognitiv funktion och livskvalitet förbättras.

Sveriges historiska OS-framgångar, världsrekord och inte minst Veteran-VM i Göteborg har skapat friidrottsfeber. Det är ett intresse och en kraft att ta vara på för att uppmuntra och tillgängliggöra motion för fler. Därför bör Idrott- och föreningsnämnden och Got Event få i uppdrag att, likt allmänhetens åkning i stadens ishallar, öppna våra friidrottsanläggningar för allmänheten vid vissa tider. Exempel på anläggningar är Ullevi, Slotsskogsvallen och nybyggda Björlandavallen. Utöver att upplägget sänker trösklar för motion och rörelse, ser vi också anläggningarna med sina väl belysta och avgränsade löparbanor erbjuder möjlighet till tryggare löprundor och mer gemenskap genom exempelvis gruppträning och som en naturlig mötesplats.

Arbetet bör utformas i dialog med stadens friidrottsföreningar för att möjliggöra delaktighet genom exempelvis prova-på-träning och underlätta rekrytering av såväl barn och ungdomar som ledare och volontärer.

Förslag till beslut i kommunfullmäktige:

Idrott- och föreningsnämnden och Got Event AB får i uppdrag att tillgängliggöra stadens friidrottsanläggningar för allmänheten vid regelbundna tillfällen för att stärka förutsättningarna för individer och grupper att träna på anläggningarna.

Elisabet Lann (KD)

Kalle Bäck (KD)