



**Yttrande över motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever sovmorgon genom senare skolstart**

Till Göteborgs kommunfullmäktige

**Kommunstyrelsens förslag**

Kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige beslutar:

Den av Kalle Bäck väckta motionen anses besvarad i enlighet med yrkande från S, MP och V den 13 december 2017.

----

Vid behandlingen av ärendet i kommunstyrelsen förekom skiljaktiga meningar:

Ordföranden Ann-Sofie Hermansson (S) yrkade bifall till yrkande från S, MP och V den 13 december 2017.

Jonas Ransgård (M) yrkade bifall till yrkande från M och L den 29 november 2017.

David Lega (KD) yrkade att motionen skulle tillstyrkas.

Lars Hansson (SD) yrkade att motionen skulle avstyrkas med hänvisning till utbildningsnämndens yttrande.

Kommunstyrelsen beslutade utan omröstning att bifalla ordföranden Ann-Sofie Hermanssons yrkande.

Göteborg den 13 december 2017  
Göteborgs kommunstyrelse

Ann-Sofie Hermansson

Mathias Sköld



Yrkande S, MP, V

*Kommunstyrelsen*

2017-12-13

Ärende 3.4

### **Yrkande angående motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever sovmorgon genom senare skolstart**

---

Motionären föreslår att elever ska få sovmorgon och därigenom skapa förutsättningar för bland annat bättre skolresultat. Många tonåringar sover för lite och det kan finnas ett samband mellan att eleverna är utvilade och bättre skolresultat.

Vi kan också se andra fördelar med att en del skolor senarelägger skolstarten på morgonen. Det är stor trängseln i kollektivtrafiken på morgonen runt den tid då skolorna startar, vilket medför fulla spårvagnar och bussar. Detta ställer till problem både för elever och för andra passagerare som är på väg till sina arbetsplatser. Det kan därför vara bra om vissa skolor kunde senarelägga skolstart för att underlätta kollektivtrafiken.

Vi tror dock att det är mest framgångsrikt när initiativ till senare skolstart kommer från skolorna och inte från andra instanser. I den skolutredning som nyligen gjorts är rektors ansvar och befogenheter en viktig riktlinje. Det vore därför oklokt att ge politiska direktiv i en fråga som denna.

### **Kommunstyrelsen och kommunfullmäktige föreslås besluta**

att                   anse motionen besvarad.

## **Yrkande angående Motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever sovmorgon genom senare skolstart**

### **FÖRSLAG TILL BESLUT**

Kommunstyrelsen och kommunfullmäktige föreslås besluta

Att motionen anses besvarad då möjligheten redan finns

### **ÄRENDET**

Motionären föreslår att eleverna på högstadiet och gymnasiet ska ges möjlighet att sova längre på morgnarna och därigenom skapa förutsättningar för bland annat bättre skolresultat.

Till att börja med är möjligheten att sova i dag inte reglerad utan är naturligtvis en funktion av när man går och lägger sig och när man behöver gå upp. Att sömnbehovet är åtta-nio timmar förringar inte detta faktum. Sovtiden kan lätt anpassas genom att gå och lägga sig i tid. Här inträder föräldraansvaret att påminna och uppmuntra kvällspigga tonåringar att lägga sig i tid.

För det andra finns det i dag inget som hindrar rektorer att styra när skolan ska börja. Det som regleras är det antal timmar av undervisning som stipuleras av läroplanen. Redan i dag förekommer det i Göteborgs stad att exempelvis elever på högstadiet börjar senare än övriga elever på skolan. Det är ett beslut om rektor äger tillsammans med sin personal och vi förutsätter att stadens pedagogiska ledare planerar sin verksamhet med utgångspunkt att det ska gynna elevernas lärande. Ett sådant beslut kan vara ara att låta eleverna starta senare på dagen, det är dock inte ett politiskt beslut.

När skolan nu övergår i en central nämnd har en viktig riktlinje varit att överlämna så mycket ansvar och befogenhet som möjligt till rektorerna själva. Ett förslag som detta skulle vara kontraproduktivt i det avseendet.



## Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2017-06-12  
Diarienummer 0841/17

## Välfärd Utbildning

Utbildning barn unga, samt folkhälsa  
Rajja Häljfors  
Telefon 031-3680295  
E-post: rajja.haljfors@stadshuset.goteborg.se

### Motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever sovmorgon genom senare skolstart

---

Under puberteten ökar sömnbehovet till åtta-nio timmar per natt, och det blir svårt för tonåringar att anpassa sig till skolans dygnsrytm. Kronisk sömnbrist riskerar bli konsekvensen ihop med sjunkande skolresultat som följd. Därför borde skolan starta senare på dagen.

Motionären föreslår kommunfullmäktige:

1. att ge utbildningsnämnden i uppdrag att genomföra ett försök med senare skolstart, enligt beskrivning ovan, på minst två gymnasieskolor som själva önskar medverka.
2. att ge kommande grundskolenämnd i uppdrag att genomföra ett projekt med senare skolstart, enligt beskrivning ovan på minst två högstadieskolor som vill medverka
3. att försöket ska utvärderas efter 1 år från det att det börjat.

Motionen har remitterats för yttrande till Utbildningsnämnden, SDN Centrum och SDN Östra Göteborg.

Remissinstans	Beslut	Kommentar
Utbildningsnämnden	Avstyrker	Tjänsteutlåtande som eget yttrande
SDN Centrum	Avstyrker	Reservation M, L Anteckning KD
SDN Östra Göteborg	Tillstyrker	Tjänsteutlåtande som eget yttrande

#### Ekonomiska konsekvenser

Ärendet beräknas inte generera några ekonomiska konsekvenser.

#### Barnperspektivet

Barns bästa ska komma i främsta rummet vid alla beslut som rör barn. Skolan ska aktivt arbeta för att överbrygga de skilda villkor som eleverna lever under. Forskningen påvisar att elever i behov av stöd eller med socioekonomisk utsatthet gynnas särskilt av sovmorgon.

#### Jämställdhetsperspektivet

Stadsledningskontoret har inte funnit några särskilda aspekter utifrån detta perspektiv.

### **Mångfaldsperspektivet**

Stadsledningskontoret har inte funnit några särskilda aspekter utifrån detta perspektiv.

### **Miljöperspektivet**

Stadsledningskontoret har inte funnit några särskilda aspekter utifrån detta perspektiv.

### **Omvärldsperspektivet**

Forskning ska ligga till grund för utveckling av skolans verksamhet. Motionens förslag tar sin utgångspunkt i nyare forskning som påvisar att sovmorgon kan gynna elevernas prestationer och därmed måluppfyllelse.

Sedan läsårsstart 2017/18 har Sandeklevsskolan åk 7-9 i Östra Göteborg infört försök med senare skolstart på måndagar. Försöket innebär att eleverna börjar 09:20 istället för 08:00 på måndagar. Såväl lärare som elever är hittills positiva till förändringen. Försöket ska pågå under hela läsåret 2017/18 och därefter utvärderas.

*Bilaga 1 Motionen*

*Bilaga 2 Yttrande Utbildningsnämnden*

*Bilaga 3 Yttrande SDN Centrum*

*Bilaga 4 Yttrande SDN Östra Göteborg*

Stadsledningskontoret

Raija Häljfors  
Ärendesamordnare

Carina Krantz/Rönnqvist  
Avdelningschef

**Motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever sovmorgon genom senare skolstart**

*Göteborg den 20 april 2017*

I Skollagen anges tydligt att skolan ska vila på vetenskaplig grund. Detta gäller inte endast det innehåll som förmedlas i undervisningen, utan även formerna för lärande. Här måste barns och ungas behov stå i fokus.

Många är de föräldrar som kämpar med att få sina barn att gå upp i tid till skolan. Särskilt gäller det tonåringar, då detta är en mycket speciell tid i en människas liv när både hjärnan och kroppen utvecklas till att bli vuxna. Sömnbehovet är då större än i andra faser. För tioåringar är det inte särskilt svårt att gå upp vid kl 7. Men under puberteten ökar sömnbehovet till åtta-nio timmar per natt och det blir ytterst svårt för tonåringar att anpassa sig till skolans dygnsrytm, om undervisningen som idag ofta börjar vid kl 8. Kronisk sömnbrist riskerar att bli konsekvensen, med sjunkande skolresultat som följd. Därför borde skolan starta senare på dagen för bättre resultat.

Modern forskning visar att en sådan enkel åtgärd kan ge stora positiva effekter. Exempelvis visade treårigt projekt vid University of Minnesota, där 9 000 gymnasieelever deltog, att då gymnasieskolas starttid flyttades från 7.50 till 8.40 så ökade elevernas närvaro och resultaten förbättrades.

Även i Sverige finns goda exempel. Skolstart klockan nio i stället för klockan åtta blev en framgång på Smedshagsskolan i Hässelby. Färre sena ankomster och bättre resultat blev följd. Dessutom blev det lättare att planera för vikarier för skolledningen. Personalens sjukskrivningstal sjönk också.

Fördelarna med senare skolstart är många.

***Mot bakgrund av detta yrkar jag:***

Att ge utbildningsförvaltningen i uppdrag att genomföra ett försök med senare skolstart på minst två högstadieskolor och två gymnasieskolor som frivilligt vill medverka

Att försöket ska utvärderas efter 1 år från att det börjat

**Kalle Bäck (KD)**

**Utdrag ur protokoll**

Sammanträdesdatum 2017-10-27

**Motion Senare skolstart för bättre skolresultat (SLK remiss Dnr 0841/17 H 94/17)**

*§ 175, 0650/17*

**Handlingar**

Förvaltningens samverkansgrupp 2017-10-16

Tjänsteutlåtande 2017-97

**Ärende**

Kommunstyrelsen har begärt yttrande från Utbildningsnämnden över en motion av Kalle Bäck (KD): Senare skolstart för bättre skolresultat. Yttrandet skall vara Stadsledningskontoret tillhanda senast 2017-10-31.

I motionen föreslås ett frivilligt försök med senare start av skoldagen på minst två gymnasieskolor, samt att motsvarande frivilliga projekt genomförs på minst två högstadieskolor. Utgångspunkten är forskning om ökat sömnbehov och morgontrötthet i tonåren och insatser där en något senare start gett förbättrade elevresultat och högre närvaro. Försöken ska utvärderas ett år efter starten.

Eleverna har rätt till den garanterade undervisningstiden och skoldagarna är redan långa för de allra flesta av gymnasieskolans elever med många sena eftermiddagar. Många elever har dessutom lång resväg.

Tillfrågade rektorer ställer sig negativa till deltagande i försöket och ser uppenbara svårigheter med att förlägga skoldagens slut senare på dagen. Under perioder med arbetsplatsförlagt lärande (APL) är det arbetsplatsens tider som gäller för elever på yrkesprogram. Förvaltningen bedömer därför inte att det är möjligt att delta i försöket av både organisatoriska skäl och av hänsyn till elevernas rätt till en rimlig arbetssituation. Förvaltningschefen föreslår därför att Utbildningsnämnden avstyrker motionens förslag.

**Beslut**

1. Utbildningsnämnden avstyrker motionens förslag
2. Tjänsteutlåtandet överlämnas till Stadsledningskontoret som Utbildningsnämndens yttrande över motionen remiss.
3. Paragrafen förklaras omedelbart justerad.

**Vid protokollet**

Britta Ryding

2017-10-27

*Justerare*

Tord Karlsson

Helene Odenjung



## Tjänsteutlåtande Utbildningsförvaltningen

### Utbildningsnämndens yttrande över motion av Kalle Bäck (KD) H 94/17; Senare skolstart för bättre skolresultat; SLK Dnr 0841/17

---

#### TIDPLAN

Förvaltningens samverkansgrupp 2017-10-16

Utbildningsnämnden 2017-10-27

#### Förslag till beslut

1. Utbildningsnämnden avstyrker motionens förslag
2. Tjänsteutlåtandet överlämnas till Stadsledningskontoret som Utbildningsnämndens yttrande över motionen remiss.
3. Paragrafen förklaras omedelbart justerad.

#### Sammanfattning

Kommunstyrelsen har begärt yttrande från Utbildningsnämnden över en motion av Kalle Bäck (KD): *Senare skolstart för bättre skolresultat*. Yttrandet skall vara Stadsledningskontoret tillhanda senast 2017-10-31.

I motionen föreslås ett frivilligt försök med senare start av skoldagen på minst två gymnasieskolor, samt att motsvarande frivilliga projekt genomförs på minst två högstadieskolor. Utgångspunkten är forskning om ökat sömnbehov och morgontrötthet i tonåren och insatser där en något senare start gett förbättrade elevresultat och högre närvaro. Försöken ska utvärderas ett år efter starten.

Eleverna har rätt till den garanterade undervisningstiden och skoldagarna är redan långa för de allra flesta av gymnasieskolans elever med många sena eftermiddagar. Många elever har dessutom lång resväg.

Tillfrågade rektorer ställer sig negativa till deltagande i försöket och ser uppenbara svårigheter med att förlägga skoldagens slut senare på dagen. Under perioder med arbetsplatsförlagt lärande (APL) är det arbetsplatsens tider som gäller för elever på yrkesprogram. Förvaltningen bedömer därför inte att det är möjligt att delta i försöket av både organisatoriska skäl och av hänsyn till elevernas rätt till en rimlig arbetssituation. Förvaltningschefen föreslår därför att Utbildningsnämnden avstyrker motionens förslag.

Tomas Berndtsson  
Utbildningsdirektör

Maija Söderström  
Avdelningschef, Planering och utveckling

**Protokollsutdrag SDN Centrum**

2017-10-24

**§ 204**

**Yttrande över Motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever senare skolstart, H 2017 nr 94**

Diarienummer: N134-0341/17

Den 12 juni 2017 inkom en begäran om yttrande till stadsdelsnämnden från stadsledningskontoret. Nämnden ombedes yttra sig över en motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever senare skolstart, H 2017 nr 94.

Svaret ska vara SLK tillhanda senast 31 oktober 2017.

**Yrkanden**

Aslan Akbas (S) yrkar med stöd av S, MP och V att avstyrka motionen i sin helhet i enlighet med bilaga 4 till protokollet.

Mattias Tykesson (M) yrkar med stöd av M och L att tillstyrka motionen i sin helhet.

**Yttrande**

Sofia Agrell (KD) yttrar sig i enlighet med bilaga 5 till protokollet.

**Beslutsgång**

Ordförande Anna Sibinska ställer proposition på yrkanden från Aslan Akbas (S) och Mattias Tykesson (M) och finner Aslan Akbas (S) med övervägande Ja besvarat.

Omröstning begärs.

Omröstningspropositionen ”Ja för bifall till Aslan Akbas (S) yrkande och Nej för Mattias Tykesson (M)” godkänns.

Jan-Åke Ryberg (S), Tony Haddou (V), Jesper Eneroth (S), Anna Ahlborg (S), Aslan Akbas (S) och Anna Sibinska (MP) röstar ja.

Mattias Tykesson (M), Kristina Palmgren (L), Patrik Krantz (L), Ingemar Rössberger (M) och Nina Miskovsky (M) röstar nej.

Då omröstningen utfallit med sex röster mot fem har nämnden beslutat i enlighet med yrkande från Aslan Akbas (S).

**Beslut i stadsdelsnämnden Centrum**

Stadsdelsnämnden avstyrker samtliga förslag i motionen.

*Reservationer och anteckningar*

Samtliga ledamöter från M och L reserverar sig mot beslutet till förmån för yrkande från Mattias Tykesson (M).

Sofia Agrell (KD) antecknar till protokollet att hon hade röstat i enlighet med yrkande från Mattias Tykesson (M) om hon varit röstberättigad.

**Justering**

Tisdagen den 24 oktober 2017 Kanslienheten, Engelbrektsgatan 71 våning 3

---

Rätt utdraget intygar i tjänsten  
Maria Löwenadler, nämndsekreterare

Anna Sibinska, ordförande

Nina Miskovsky, 2:e vice ordförande

## Tjänsteutlåtande SDF Centrum

### Yttrande över Motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever senare skolstart, H 2017 nr 94

---

#### Ärendet

Den 12 juni 2017 inkom en begäran om yttrande till stadsdelsnämnden från stadsledningskontoret. Nämnden ombedes yttra sig över en motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever senare skolstart, H 2017 nr 94.

Svaret ska vara SLK tillhanda senast 31 oktober 2017.

#### Förslag till beslut i stadsdelsnämnden Centrum

Stadsdelsnämnden tillstyrker samtliga förslag i motionen.

Tjänsteutlåtandet översänds till kommunstyrelsen som nämndens eget yttrande.

#### Bakgrund

Motionären pekar på att skolan ska vila på vetenskaplig grund. Detta gäller inte endast det innehåll som förmedlas i undervisningen, utan även formerna för lärande. Här måste barns och ungas behov stå i fokus.

Motionären menar vidare att många föräldrar kämpar med att få sina barn att gå upp i tid till skolan. Särskilt gäller detta tonåringar, eftersom tonåren är en tid i en människas liv när både hjärnan och kroppen utvecklas snabbt. Sömnbehovet är då större än i andra faser. För tioåringar är det inte särskilt svårt att gå upp klockan 7. Under puberteten ökar sömnbehovet till åtta-nio timmar per natt och det blir ytterst svårt för tonåringar att anpassa sig till skolans dygnsrytm, om undervisningen som idag ofta börjar klockan 8. Kronisk sömnbrist riskerar att bli konsekvensen, med sämre skolresultat som följd. Skolan borde starta senare på dagen för bättre resultat anser motionären.

Motionären refererar till ett treårigt projekt vid University of Minnesota, där 9 000 gymnasieelever vid en gymnasieskola deltog. När starttiden flyttades från klockan 7.50 till 8.40 så ökade elevernas närvaro och skolresultaten förbättrades.

Även i Sverige finns goda exempel, på Smedshagsskolan i Hässelby startade skolan klockan 9 istället för klockan 8. Eleverna hade färre sena ankomster och bättre skolresultat. Dessutom blev det lättare att planera bemanningen för skolledningen. Personalens sjukskrivningstal sjönk också.

Motionären yrkar på att:

- ge Utbildningsnämnden i uppdrag att genomföra ett försök med senare skolstart, på minst två gymnasieskolor som själva önskar medverka,
- ge kommande grundskolenämnd i uppdrag att genomföra ett projekt med senare skolstart, på minst två högstadieskolor som vill medverka,
- samt att försöket ska utvärderas efter ett år från det att det börjat.

### **Ekonomiskt perspektiv**

Inga särskilda aspekter på frågan finns utifrån detta perspektiv.

### **Barnperspektivet**

Enligt barnkonventionen ska barns bästa komma i främsta rummet vid alla beslut som rör barn.

Om en skolstart senare på morgonen skulle gynna skolelever i Göteborg vet vi inte säkert, men det är skolans skyldighet att pröva olika nya åtgärder i syfte att förbättra verksamheten. Om en senarelagd skolstart verkligen är gynnsam måste prövas i en försöksverksamhet innan den eventuellt introduceras i stor skala.

### **Jämställdhets- och mångfaldsperspektiv**

Inga särskilda aspekter på frågan finns utifrån detta perspektiv.

### **Miljöperspektiv**

Inga särskilda aspekter på frågan finns utifrån detta perspektiv.

### **Omvärldsperspektiv och sociala aspekter**

Forskning ska ligga till grund för utveckling av skolans verksamhet. Motionärens förslag tar sin utgångspunkt i nyare forskning.

### **Arbetsmiljöperspektiv**

Inga särskilda aspekter på frågan finns utifrån detta perspektiv.

### **Förvaltningens överväganden**

Förvaltningen menar att en skolstart senare på dagen behöver prövas på några ställen i Göteborgs Stads kommunala grundskolor och gymnasieskolor för att ge de aktuella förvaltningarna underlag för beslut om eventuella förändringar på bred front.

### **Samverkan**

Information i ärendet har lämnats i Lokal Samverkans Grupp, LSG, för Sektor Utbildning den 12 oktober 2017.

Babbs Edberg

Stadsdelsdirektör

Hans Wettby

Sektorschef Utbildning

**Protokollsutdrag SDN Östra Göteborg**

**Yttrande till kommunstyrelsen över motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever sovmorgon genom senare skolstart**

*§ 245, N132-0734/17*

***Ärendet***

Kommunstyrelsen har begärt stadsdelsnämndens yttrande över en motion av Kalle Bäck (KD). Motionen föreslår att utbildningsnämnden får i uppdrag att genomföra ett försök med senare skolstart på minst två gymnasieskolor som själva önskar medverka samt att ge kommande grundskolenämnd i uppdrag att genomföra ett projekt med senare skolstart på minst två högstadieskolor som vill medverka. Motionären anger också att försöket ska utvärderas efter ett år.

***Handling***

Förvaltningens tjänsteutlåtande daterat 2017-10-11.

Förvaltningen förslår att nämnden bifaller motionen och översänder förvaltningens tjänsteutlåtande som eget yttrande till kommunstyrelsen.

***Propositionsordning***

Ordföranden Özgür Tasbas (MP) ställer proposition på förvaltningens förslag och finner att stadsdelsnämnden beslutar bifalla detta.

***Beslut***

Stadsdelsnämnden beslutar

- att bifalla motionen ”Senare skolstart för bättre skolresultat”,
- att som eget yttrande översända förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen samt
- att förklara beslutet omedelbart justerat.

## Tjänsteutlåtande SDF Östra Göteborg

**Yttrande till kommunstyrelsen över motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever sovmorgon genom senare skolstart**  
**Ärendet**

**Yttrande till kommunstyrelsen över motion av Kalle Bäck (KD) om att ge Göteborgs elever sovmorgon genom senare skolstart**

### Ärendet

Kommunstyrelsen har begärt stadsdelsnämndens yttrande över en motion av Kalle Bäck (KD). Motionen föreslår att utbildningsnämnden får i uppdrag att genomföra ett försök med senare skolstart på minst två gymnasieskolor som själva önskar medverka samt att ge kommande grundskolenämnd i uppdrag att genomföra ett projekt med senare skolstart på minst två högstadieskolor som vill medverka. Motionären anger också att försöket ska utvärderas efter ett år. Stadsdelsnämndens yttrande gällande motionen ska senast 31 oktober 2017 ha inkommit till kommunstyrelsen.

### Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden Östra Göteborg föreslås besluta

att bifalla motionen ”Senare skolstart för bättre skolresultat”

att som eget yttrande översända förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen samt

att förklara beslutet omedelbart justerat.

### Bakgrund

Kalle Bäck (KD) har den 12 juni 2017 lämnat en motion om senare skolstart för bättre skolresultat. Motionen hänvisar till forskning och att barns behov ska stå i fokus.

Sedan läsårsstart 2017/18 har Sandeklevsskolan 7–9 i Östra Göteborg infört sovmorgon på måndagar efter att rektorn och lärare konstaterat att många elever kom för sent på måndagarna. Försöket, som innebär att eleverna på måndagar börjar kl 9:20 istället för kl 8:00, har pågått i drygt två månader och både elever och lärare är positiva till förändringen. Eleverna är positiva eftersom de anser att de behöver sova lite längre efter helgen. Lärarna intygar att eleverna kommer i tid på måndagar och att de är bättre förberedda till skolarbete. Försöket ska pågå under hela läsåret 2017/18 och utvärderas efter det.

På Sandeklevsskolan har förändringen inte inneburit några besvärligheter schematekniskt eftersom lärarnas arbetslagsmöte har förflyttats till måndag morgon. Timplanen följs genom att eleverna slutar senare på måndagar.

Eleverna uttrycker att de inte skulle vilja ha sovmorgon varje dag eftersom det skulle innebära att de måste sluta senare fler dagar i veckan och skulle få svårt att hinna med sina aktiviteter efter skolan.

Forskningen påvisar att sovmorgon kan gynna elevernas prestationer och därmed måluppfyllelse. I ett inslag ”Bättre betyg när tonåringarna får sovmorgon” som sändes 21 augusti 2017 i Vetandets värld i Sveriges Radio P1 redovisas en del

forskningsresultat. Bland annat anges att tonåringar har en annan biologisk klocka med senare dygnsrytm än vuxna. Detta medför att de inte får tillräckligt med sömn om de måste gå upp tidigt. Tillräckligt med sömn resulterar i att eleverna får bättre koncentrationsförmåga och därmed är sig bättre.

På Smedhagsskolan i Hässelby börjar skoldagarna kl 9:00 istället för 8:00 sedan sju år tillbaka. Detta infördes från början på grund av att de mest behövande eleverna missade mycket undervisningstid totalt i och med sena ankomster. Smedhagsskolan redovisar att eleverna är mer motiverade och mår bättre psykiskt samt att många fler elever blir behöriga till gymnasiet jämfört med tidigare.

### **Konsekvenser ur ett hållbarhetsperspektiv**

I detta förslaget har de ekonomiska konsekvenserna inte beaktats.

Införande av sovmorgon kan ge positiva effekter för lärarnas arbetsmiljö utifrån att eleverna kommer i tid, är utvilade och mer förberedda och studiemotiverade.

Skolan ska aktivt arbeta för att överbrygga de skilda villkor som eleverna lever under. Forskningen påvisar att elever i behov av stöd eller med socioekonomisk utsatthet gynnas särskilt av sovmorgon. I och med detta kan förslaget fungera som en kompensatorisk insats samt bidra till ökad jämlikhet för eleverna.

### **Förvaltningens överväganden**

Förvaltningen anser att förslaget är positivt utifrån att införandet av sovmorgon ger möjlighet att undersöka gynnsamma barngrundsfaktorer för att höja studiemotivation och i förlängningen resultat. Eftersom det är många fler faktorer som påverkar skolresultaten anser förvaltningen att det är viktigt att tydligt specificera på vilket sätt försöket ska utvärderas för att kunna avläsa mätbara och tillförlitliga resultat.

I motionen anges inte om försöket innebär att eleverna ska få sovmorgon fler dagar i veckan eller endast på måndagar. Gällande detta vill förvaltningen uppmärksamma om att för fullföljande av timplanen kan sovmorgon flera dagar i veckan medföra schematekniska problem.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden bifaller motionen Senare skolstart för bättre skolresultat med hänsyn taget till de aspekter som tas upp under förvaltningens överväganden.

### **Samverkan**

Information i lokal samverkansgrupp (LSG) 2017-10-18.

## **Stadsdelsförvaltning Östra Göteborg**

Gitte Caous  
Stadsdelsdirektör

Laila Svensson  
Sektorschef